

**石台牯牛降硒氧清肺康养6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | MDD1751805616 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 安徽省-池州市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **第1天 出发地-牯牛降 餐：晚餐 住：当地农家乐**  早上集合出发赴中国原生态最美山乡、富硒之都，天然氧吧——石台县，到达住宿的地方。安排入住，客栈内有单间、标间、三人间一应俱全，根据人数安排房型。向老板了解周边环境和日常作息时间！下午自由活动！可在闲聊，下棋，写生，打太极拳，跳广场舞，竞走，随意闲逛，自行安排。 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **第2天 石台 餐：早 中 晚 住：当地农家乐**  早餐后可自愿前往《石台牯牛降》（挂牌90+18往返景交自理）参观，（注明：65岁以上：18景交自理 60-65岁：45+18景交自理、60岁以下90+18景交自理）首先游览严家古村：这里古树参天、松涛阵阵、溪流潺潺，徽派建筑风格民居和祠堂掩映其间，一派“云树村边合，人家画里居”的景象。严家古村居住着东汉著名隐士严子陵的后裔，村内有保存完好的徽州民居古建筑，古磨房、古祠堂、红军标语墙、蜡烛峰、情人谷、四叠飞瀑等。【红色纪念馆】牯牛降山区一带处于方志敏直接领导的赣东北革命根据地的辖区之内。景区现存的“红军标语墙”是其鲜活的见证。牯牛降山脉东端的老石台县城、新朋村的皖南红军总医院旧址、雷湖区所在地、高险坑战场遗址，仙寓山、大小南坑、东至县的高山一带，都曾经留下过赣东北革命根据地和北上抗日先遣队鲜红的印记。烈士们淋漓的鲜血和坚强不屈信念，赋予了牯牛降风景区鲜明的革命文化特征。方志敏领导的北上抗日先遣队曾在此驻扎过。在新民主主义革命时期，红军在这里设过兵工厂。抗日战争爆发后，北上抗日先遣队在此驻扎过，播下了革命的火种，先后有数十人参加了各种抗日组织，帮助掩护抗日部队，村中共有7位革命烈士。墙上写着“打倒国民匪党消灭保甲制度”、“红军北上抗日先遣队,是你们度过年关困难的救星”等标语。之后游览龙门大峡谷：河马戏鳄、龙门潭、百丈岩、滚石滩、栖贤洞、隐月池、龙门飞渡、钟鼓石、碧玉潭、南国小长城，幽深澄碧的龙门潭水，于无声中演绎，静水流深的智慧，奇异的山光水色，默默诠释着，大自然亘古流传的生存哲学。实为大自然创造的“无声的诗，立体的画”。下午可在酒店自由活动，卡拉ok、棋牌室。自费项：自愿前往《石台牯牛降》（挂牌90+18往返景交自理）参观， （注明：65岁以上：18景交自理 60-65岁：45+18景交自理、60岁以下90+18景交自理） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **第3天 石台 餐：早 中 晚 住：当地农家乐**  早餐后可自愿乘坐公交前往《蓬莱仙洞》（挂牌70元自理）参观。（注明：65岁以上：5元保险自理 60-65岁：35元自理 60岁以下70元自理。且溶洞讲解费50元自理）国家4A级风景区，该洞全长3000余米，总面积2万多平方米，分天洞、中洞、地洞、地下河四层结构，造型奇特，曲折回环，气势恢宏，佳景遍布。有迎宾厅、探海长廊、东海龙宫、通明宫、迷仙宫、玉婵宫、银河长廊、瑶池、南海、潮音殿、送客厅等10多个景点，精彩纷呈。地洞有形态各异的巨石、淙淙不绝的地下河，9米多高的巨型钟乳“落地金钟”宏伟壮观；中洞遍布精美的钟乳石群，若物若人，维妙维肖；天洞宏大绮丽，曲折幽深，景观奇异。“王母瑶池”是全洞的最佳景点，只见粉红色的钟乳石上端坐着一位体态丰腴的女子，她薄施粉黛，身着金缕玉衣，娥眉轻舒，面如满月，宛如刚刚出浴的王母娘娘。“娘娘”身边摆着一幅罩着纱巾的铜镜，身后是笼着白纱的玉床，线条柔和，洁白透明，酷似天宫中的罗纱帐；身旁月牙形的池内，一群仙女正在嬉水沐浴，风姿绰约，栩栩如生。这一由白色透明碳酸钙结晶组成的奇景，因造形奇特，形象逼真，色彩纯净，为国内其他溶洞所不及，与洞内的立体国画“山水壁画”、如银似玉的“天丝”和“千佛山”一起被称为“蓬莱四绝”。被誉为石台溶洞群之首，可称之为天然的博物馆，素有“黄山归来不看岳，蓬莱归来不看洞”之说。下午可在酒店自由活动，卡拉ok、棋牌室。自费项：早餐后可自愿乘坐公交前往《蓬莱仙洞》（挂牌70元自理）参观。 （注明：65岁以上：5元保险自理 60-65岁：35元自理 60岁以下70元自理。且溶洞讲解费50元自理） |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **第4天 石台 餐：早 中 晚 住：当地农家乐**  每天清晨起床呼吸新鲜空气，迎接太阳的升起。每天可以打卡七彩道路。闲暇时可前往村中吴氏宗祠进行参观。也是典型的徽派建筑。祠堂分为三进。木构架结构。也可前往新村参观，下午可在酒店自由活动，卡拉ok、棋牌室。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **第5天 石台 餐：早 中 晚 住：当地农家乐**  早上晨起呼吸新鲜空气，散步牯牛降小公园，欣赏牯牛降大舞台。途径观看建于明末清初的古亭-《八角亭》，明末清初反清名人吴应琪生前经常在此，此亭毁于文革时期，90年代仿建。此亭分为上下2层。欣赏观摩潭风光，可在河边溪水，切勿游泳。下午可在酒店自由活动，卡拉 ok、棋牌室。 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 无 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **第6天 牯牛降-返程 餐：早 中 住：温馨的家**  早餐后，（8点前整理好行李退房，退房后酒店周边自由活动，也可自行可前往当地采购农副富硒产品或自由活动，后等待车子返程! |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 费用包含：1.用餐：5早10正餐（第一天中餐自理） （早餐：当地富硒食材：有稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均。正餐：中餐晚餐十人一桌9菜一汤，每餐菜品相应调换，均为富硒野菜以及酒店附近菜园种植，当天采摘，新鲜健康。也可在县城购买食材（每天都有当地土猪肉和小菜市），客栈会根据食材收取一定加工费用。）2.住宿：当地普通标准住宿2-3人间（热水、彩电、独卫，干净卫生，不含空调。酒店提倡低碳环保，不提供毛巾等一次性用品，续住不换被单。因农家乐住宿人数有限，人多会分2-3家住宿、房型不一，随机安排、敬请理解；介意者勿报名。不提供自然单间，产生的单房差，敬请自理300元/人）3.交通：根据实际人数安排车型，保证一人一正座，（只含往返接送大巴）当地无大巴车服务,提前2周取消无损，其他视为全损！4.导游：市场-石台往返接送导游/工作人员服务，当地无导游服务5.保险：只含旅行社责任险！ | | |
| **费用不包含** | 费用不含：1.门票和景交费用自理2.不含空调，如需开空调10元/人/晚，需要就交钱给老板拿遥控器，不需要则还给老板温馨提示：白天如需开空调具体费用咨询农家乐老板！！！3.不含旅游意外险，强烈建议客人购买人身意外险。 4.行程外产生的个人费用自理。备注：游客康养度假期间自行前往景区的包车费用和产生的门票等费用温馨提示：此康养行程餐房为打包价格，若中途离团费用不退，敬请知晓！ | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 蓬莱仙洞 | 可自愿乘坐公交前往《蓬莱仙洞》（挂牌70元自理）参观。（注明：65岁以上：5元保险自理 60-65岁：35元自理 60岁以下70元自理。且溶洞讲解费50元自理） |  |  |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 石台牯牛降 | 《石台牯牛降》（挂牌90+18往返景交自理）参观，（注明：65岁以上：18景交自理 60-65岁：45+18景交自理、60岁以下90+18景交自理） |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 旅游是即时和不可重复性，如因游客个人原因临时取消造成车位及酒店住宿损失的按以下标准赔付旅行社：提前2周以上取消无损失，出发前10天以内取消扣除旅游费的10%，7天内取消扣除旅游费的20%，5天内取消扣除车位费，当天出发取消扣除全额旅游费。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |