

**安徽岳西康养5日游行程单**

大别山腹地，安徽岳西

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HFYF202500055 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 安徽省-安庆市 |
| **行程天数** | 5 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 北纬 30 度，一个神奇的区域。在这条神奇的纬线上，有一处最适合人类宜居的地方，这里资源丰富、文化荟萃，被誉为“北纬 30 度上的明珠 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **车赴岳西**  D1：指定地点集合，车赴岳西·大别山康养旅居基地，抵达后办理入住。下午自由活动，基地提供【棋牌、KTV、乒乓球、艾灸体验】晚上参加【黄梅戏嘉年华】适时体验艾草足浴（免费赠送项目）交通：汽车到达城市：安庆市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 有 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **沉浸式体验大别山红色文化演艺**  D2 每天健康检测评估（免费量血压、血糖），早餐后，可选择参加【八段锦养生功·练拳时间约 60 分钟】。简单易学、强身养身去病之功效甚好，因而很受欢迎。八段锦是少林易筋经的一部分，分立功、坐功两部分。练此功以调和阴阳、通理三焦为主旨，以动入静、以静入动、动静皆宜、顺乎五形、发其生机、神奇变化、通和上下、和畅气血、去旧生新、充实五脏、驱外感之诸邪、消内生之百病、补其不足、泻其多余，消长之道，妙用无穷。常习之可达百病之不生，延年而益寿。沉浸式体验大别山红色文化演艺【跟着团长打土豪】（穿红军服、土豪抓鸡）。适时自由活动，基地提供【棋牌、KTV、乒乓球、艾灸体验】等交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：有 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 有 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **自由活动+大别山**  D3：每天健康检测评估（免费量血压、血糖），早餐后，可选择参加【八段锦养生功·练拳时间约 60 分钟】。简单易学、强身养身去病之功效甚好，因而很受欢迎。八段锦是少林易筋经的一部分，分立功、坐功两部分。练此功以调和阴阳、通理三焦为主旨，以动入静、以静入动、动静皆宜、顺乎五形、发其生机、神奇变化、通和上下、和畅气血、去旧生新、充实五脏、驱外感之诸邪、消内生之百病、补其不足、泻其多余，消长之道，妙用无穷。常习之可达百病之不生，延年而益寿。可免费参加【大别山一日游】（费用包含飞旗寨、王步文故居、大别山烈士园三个景点门票及包车费用，不含飞旗寨景区上下缆车费用，如有需要，陪同管家统一购买）。适时自由活动，基地提供【棋牌、KTV、乒乓球、艾灸体验】等活动，客人可自由选择。可参加【掼蛋大赛】这不仅是一场牌技的较量 ，更是策略与默契的考验。与队友并肩作战，在欢声笑语中，共同面对每一局挑战。每一次出牌都是智慧的博弈，每一次胜利都是团队协作的欢呼。适时体验艾草足浴（免费赠送交通：汽车景点：大别山 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 有 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **自由活动**  D4 每天健康检测评估（免费量血压、血糖），早餐后，可选择参加【八段锦养生功·练拳时间约 60 分钟】。简单易学、强身养身去病之功效甚好，因而很受欢迎。八段锦是少林易筋经的一部分，分立功、坐功两部分。练此功以调和阴阳、通理三焦为主旨，以动入静、以静入动、动静皆宜、顺乎五形、发其生机、神奇变化、通和上下、和畅气血、去旧生新、充实五脏、驱外感之诸邪、消内生之百病、补其不足、泻其多余，消长之道，妙用无穷。常习之可达百病之不生，延年而益寿。适时自由活动，基地提供【棋牌、KTV、乒乓球、艾灸体验】等活动，客人可自由选择。适时体验艾草足浴（免费赠送项目）交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：有 午餐：有 晚餐：有 |
| **住宿** | 有 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **自由活动+回家**  D5 早餐后，可选择参加【八段锦养生功·练拳时间约 60 分钟】。简单易学、强身养身去病之功效甚好，因而很受欢迎。八段锦是少林易筋经的一部分，分立功、坐功两部分。练此功以调和阴阳、通理三焦为主旨，以动入静、以静入动、动静皆宜、顺乎五形、发其生机、神奇变化、通和上下、和畅气血、去旧生新、充实五脏、驱外感之诸邪、消内生之百病、补其不足、泻其多余，消长之道，妙用无穷。常习之可达百病之不生，延年而益寿。收拾行李办理退房手续。自由活动，自理中餐，后适时返程，返回家园。用餐：早餐 住宿：无特别提醒：景点游览、自由活动、时间以当天实际游览为准。交通：汽车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【接待标准】1、交通：客源地-目的地往返正规旅游车（保证一人一正座）2、门票：含行程中注明的景区第一道大门票3、住宿：4 晚大别山康养旅居基地标准间（含空调，酒店提倡环保，不提供洗漱用品，入住期间不更换床单）4、用餐：赠送 4 早 8 正餐（正餐 10 人一桌 10 菜 1 汤，不足 10 人，菜品相应减少，放弃不退费；）5、导游：往返途中司机或工作人员服务、当地管家服务 | | |
| **费用不包含** | 1.如出现单男或单女参团出现无法安排拼住时，需补单人房差；2. 因不可抗力因素所引致的额外费用；3. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用；4. 个人旅游意外险 (强烈建议旅游者购买)；5. 个人消费（如酒水、饮料，酒店内洗衣、电话等未提到的其它服务）；6. 麻将机电费每人 5 元/位。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 山上温差较大 建议携带外套 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |