**710青甘大环线6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | ZZQPB20250710 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **合肥-西宁**合肥新桥机场集合，乘飞机飞往西宁，抵达西宁以后，接机前往酒店入住。交通：飞机到达城市：西宁 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理  |
| **住宿** | 无 |
| **D2** |
| **行程详情** | **西宁 - 青海湖（约 151KM，行车约 2.5H）- 茶卡 （约 150KM，行车约 2.5H）- 德令哈（约 200KM， 行车约 3.5H）**早餐后，汽车前往梦中的高原蓝宝石——【青海湖二郎剑】（含门票，不含游船、电瓶车等景区娱乐项目，参观约 1.5 小时，西宁/青海湖 150 公里，车程约 3 小时），青海湖听一段关于文成公主的传奇，唱一段青藏高原上的格桑花，在这里，没有汽车的轰鸣，只有滔滔的湖水与你相伴，车赴茶卡镇（青海湖/茶卡 150 公里，车程约 2.5 小时），参观中国的天空之境【茶卡盐湖】（含门票；不含小火车、游船、电瓶车，摆渡车等娱乐项目，参观约 2 小时），她被《国家地理》评为“人一生必去的 55 个地方”之一， 阳光下的盐湖白茫茫一片，远处是雪山，脚下是纯白的盐晶，湖面上的水倒影着天上的白云和你的身影，像 一面天然的镜子。而盐湖上的铁轨一直延伸到湖的尽头，让人无限暇想。这时世界一片白茫茫，只剩下蓝色、 白色和黄色，天空之境是真的存在的，车赴德令哈（茶卡盐湖/德令哈 180 公里，车程约 2.5 小时），还记得海子那首诗吗？“今夜我在德令哈，夜色笼罩，我今夜只有戈壁，草原尽头我两手空空，这是雨水中一座荒凉的城，除了那些路过的和居住过的德令哈，今夜青稞只属于自己，一切都在生长，今夜我只有美丽的戈壁空空，今夜我不关心人类，只想念你。”温馨提示：1、因青海湖地处高原地区，平均海拔 3190 米。平均比西宁温度低 3-5 度，光照紫外线强。即使是盛夏季节前往青海 湖也要带长袖衣服，下雨更冷一些； 2、在青海湖景区游览时，请注意不要剧烈活动、不要饮酒。绝大多数人初到高原，会有轻微的高原反应，主要症状是 头痛、呼吸急促、对此不必惊慌，多饮水，好好休息，很快就可以适应高原气候 3、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游 活动，另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。 4、西宁前往青海湖的路上，我们需要在倒淌河东藏旅游服务区停留休憩。旅游服务区内设有旅游购物商店，属于当地 旅游扶贫项目，非本行程涉及购物场所，请您按照自身需求购买商品,请您谅解！交通：当地旅游车到达城市：德令哈 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐  |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D3** |
| **行程详情** | **德令哈 - 大柴旦（约 200KM，行车约 3H）- 敦煌（约 350KM，行车约 5H）**早餐后继续西行，沿着柴达木盆地的边缘，穿越最美公路，参观【大柴旦翡翠湖】（含门票，含景区电瓶车60元/人，德令哈/翡翠湖 240 公里，车程约 4 小时，参观时间 1.5小时）它是隐藏在大柴旦深处的一颗上好的翡翠，很少有人知道，却美的让人心动。后参观大漠戈壁之中大自然鬼斧神工的杰作【鸣沙山、月牙泉】（含门票，不含景区骆驼、滑沙等自费项目，敦煌/鸣沙山 6 公里，车程约 15 分钟,参观约 2.5 小时），别有一般韵味儿，傍晚的红日照在 金沙上，有着不可言喻的美丽，晚上入住敦煌市区酒店！鸣沙山景区游览方式有如下：1、从景区大门口可自费乘骆驼至鸣沙山景区主峰，抵达主峰后，下骆驼可自行拍照滑沙（滑沙需要单独付费），游玩后 继续乘骆驼至月牙泉边附近的停驼场，你付费的骆驼到此就结束行程了，现在你可以参观月牙泉了，参观后可自费乘坐 景区观光车或步行前往景区门口（步行时间约 15 分钟）2、可选择徒步或自费乘坐电瓶车至月牙泉附近。3、可自由选择景区自费项目沙漠摩托或越野车，进行沙漠冲浪，体验结束后，自行选择乘电瓶车或步行至月牙泉边。4、可在景区选择自费乘坐直升机或滑翔机在空中俯瞰鸣沙山月牙泉。5、也可全程徒步游览鸣沙山景区，但最好租一双鞋套，防止鸣沙山细软的沙子入鞋。交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐  |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** |
| **行程详情** | **莫高窟 - 嘉峪关（约 380KM，行车约 5H）**早餐后，参观世界文化遗产【莫高窟】（含莫高窟B类票；敦煌/莫高窟 9 公里，车程约 15 分钟，参观时间约 3 小时）， 这里是飞天的故乡，是壁画的圣地，千手观音舞姿婆娑、吉祥飞天花雨缤纷，彩塑、壁画、建筑、佛经；中 土与西域的灿烂交汇，神话与传奇的岁月流传，汽车赴嘉峪关（敦煌/嘉峪关 380 公里，车程约 5 小时），途径瓜州【大地之子】（拍照约 15 分钟）位于瓜州县红山坡戈壁滩之上 ，是以红砂岩为主要材质、利用三 维扫描获取模型数据进行 3D 雕刻的大型户外主题雕塑作品，长约 15 米，高约 4.3 米，宽约 9 米。 虽说它是一个雕塑 ，但并不刻板 ，看上去那就是一个真实的婴儿 ：呆萌的表情 ，紧闭双眼 ，安静 的趴着 ，就像窝在母亲怀抱中的孩子一样 ， 睡姿安详。【海市蜃楼】（拍照约 15分钟）是一种因为光的折射和全反射而形成的自然现象。其的形成与天 气形势、气象条件、地理位置、地球物理等有密切联系。 沿途看到的是连绵不断的祁连山脉，抵达嘉峪关，入住酒店！【莫高窟游玩须知】1、莫高窟这座闻名遐迩的世界文化遗产 ，面对游客的蜂拥而至 ，已经不堪重负 ，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，2016 年莫高窟景区实行预约实名制购票参观官网 上提前 30 天统一发售 ，实行实名制预约 ，A 类票每日限 6000 人 ， B 票每日限 12000 人。2、莫高窟景区每日接待人数受景区严格控制 ，旺季景区排队等候时间较长，在春夏两季敦煌经常会有 特殊天气 ，如遇沙尘暴、大风、下雨等不可抗力因素 ，景区将会采取临时关闭 ，不能参观 ，如遇特殊 情况、自然灾害、当日接待量超出限额，无法参观，我社统一安排莫高窟的姊妹窟－西千佛洞+敦煌影 视城（无门票差价） 。如若无法参观西千佛洞+敦煌影视城当地现退 100 元每人。西千佛洞开凿于党 河河岸的悬崖峭壁上 ，是敦煌艺术的重要组成部分 ，具有极高的艺术价值。请游客提前知晓 ，感谢支 持理解！3、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约 ，同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况，参 观时必须严格按照预约场次进行 ，故敦煌的行程及景点参观顺序可能会根据莫高窟时间进行调整 ，敬请配合！温馨提示：本产品是纯玩无购物，途中会经过带卫生间的休息站瓜州，服务区不是很正规，有当地商贩在此兜售 当地商品，质量和价格均无法保证，但此点非我处指定购物店，强烈建议客人谨慎购买。交通：当地旅游车到达城市：嘉峪关 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐  |
| **住宿** | 嘉峪关 |
| **D5** |
| **行程详情** | **嘉峪关市 - 张掖（约 220KM，行车约 2.5H） - 西宁（约 350KM，行车约 4H）**早餐后汽车赴张掖（嘉峪关/张掖 260 公里，车程约 3.5 小时）。餐后途径【祁连大草原】这里被《国家地理杂志》评为中国最美的六大草原之一， 这里有“天苍苍 ，野茫茫 ，风吹草低见牛羊”的原野碧绿 ，这里有“天似穹庐 笼盖四野”的壮美辽阔 ，这里无垠， 自由 ，蓝天白云 ，牛羊遍野 ，民风淳朴，每一样都令人心动，不怕山长水阔 ，只怕年 月催人心老 。夏季等一个人 ，陪我去祁连山大草原一起遇见祁连山所有的美。后途经【门源油菜花海 ，游览约 0.5h】（暂无门票 ，若后期产生需自理）；乘车返回西宁入住酒店。交通：当地旅游车到达城市：西宁 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理  |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D6** |
| **行程详情** | **温馨的家**早餐后，根据返程交通时间送机，结束西北行程交通：飞机到达城市：合肥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理  |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 1、大交通：合肥-西宁往返经济舱机票含税；团队机票不签不转望周知！2、用车：全程 旅游大巴车根据人数安排3、门票：含全程景点大门票（景区区间车，讲解费等其他娱乐项目不含）青海湖二郎剑、茶卡盐湖天空之境、大柴旦翡翠湖含必消区间车60/人、莫高窟 B 票、鸣沙山月牙泉4、住宿：全程5晚网评3钻/星酒店标间。青海酒店多数无空调望周知，感谢理解。5. 餐饮：含 5早餐，9正餐。正餐餐标 50元人，10 人一桌，八菜一汤！（根据人数菜品增减望周知）6、导服：优秀地接导游讲解服务7、保险：含旅行社责任险，建议客人出发前买旅游意外险8、儿童价格：不满 12 周岁（1.2 以下儿童含车位费、导服、半价正餐；不占床位，不含酒店早餐、不含门票及区间动车）9、在不减少景点的情况下，我社可调整行程，如遇人力不可抗拒因素造成无法游览的景点我社只负责退还团队门票价差额，不承担由此造成的损失和责任。 |
| **费用不包含** | 1、以上报价不含航空保险、旅游意外险、旅行意外伤害险、旅客自行产生费用（酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费）。2、以上行程景点参观顺序可能互换，但景点不少，因人力不可抗拒因素造成的游览变化和景点减少或增加，本社仅负责协助并退还门票差额或旅客补足差额，不承担因此造成的其他损失和责任。3、请仔细核对名单和行程，行程内包含的火车票一旦出票不得改签、变更、退票，否则损失自负；儿童门票自理。4、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。5、旅客在旅游地如无异议，返回后提出异议的，我社将以“旅游服务质量评价表”为准处理旅客意见！ |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 本行程可能涉及自费一览，实际以景区公布为准： | 1、鸣沙山：电瓶车单程10元/人，往返20元/人。骑骆驼130元/人，亲子双人票150元/套（1名成人和1名1.4米以下儿童），摩托150元/人、滑沙40元/人，鞋套15元/人。直升机500元/人、滑翔机480元/人2、茶卡壹号·盐湖景区：区间车60（必消）、观光陀车30、越野卡丁车100、环湖巴士80、竹排筏40、观光吉普车150（元/人）；景区门票+观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼138元/人观光小火车+鞋套+高空玻璃（观景）+盐伴手礼108元/人高空玻璃（观景）项目散客价38元/人3、青海湖：小火车120元/人、游船140-180元/人4、演出：《回道张掖》260元/人，《敦煌盛典》268元/人起 ，《乐动敦煌》298元/人起，《又见敦煌》普通318元/人，至尊688元/人5、敦煌特色餐：敦煌大漠风情宴1880元/桌，烤全羊1980元/只起购物店：此行程无购物店，旅行过程中景区内、停留点等配套自营或衍生设置的含有购物可能的场所，均非属于旅行社安排的单独购物环节， 请您特别注意甄选，谨慎选择。在付款前务必仔细检查，确保商品完好无损、配件齐全并具备相应的鉴定证书，明确了解商品售后服务流程；因个人购买非行程中的商品，我社不承担任何责任。 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | （一）注意事项1、丝绸之路旅游线路较长，景点分散，架车时间长，比较辛苦。2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有以外马上拨打110，保护并留在现场。8、西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制。（三）沙漠旅行提示骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大,要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。（四）高原旅行提示1、保持良好的心态：保持良好的心态、乐观的情绪、坚强的自信心，对于减弱高原反应带来的身心不适十分重要。 2、足量饮水：注意补充充足的水分，可加入维生素C泡腾片、西洋参片、果珍等，可以补充人体所需的维生素、能量，利于缓解疲劳。 3、注意防寒保暖：寒冷是高原肺水肿的重要诱因。注意预防感冒，进入高原前已有上感者，最好不要进入高原。 4、合理膳食：进驻高原初期，消化系统功能下降，尤以食欲减退更为明显，因此在高原应以高糖、高蛋白、低脂肪饮食为主，适当补充维生素，以提高机体对高原适应能力。 5、适当运动：初入高原要减少体力活动，保护心脏，可有效地预防高原反应。 6、通风：在做好防寒保暖的前提下，房间一定要保证良好的通风，有助于缓解夜间缺氧现象。 7、减少吸烟及饮酒 8、必要的药物和治疗措施 9、充分沟通：遇到身体不适，及时告诉随行的朋友。做到及时发现，及时治疗。（五）参加须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天（出境的把6天改成30天）取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |