

**跟着课本游湖南2025暑假版行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SJGZKBYHN2025 | **出发地** | 安徽省 | **目的地** | 湖南省-长沙市-张家界市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发至长沙**  乘动车赴世界文化艺术之都——长沙。抵达后前往酒店入住休息。 ●温馨提示：1、提示您出发前带好旅游期间所需物品，根据北京天气预报带好合适衣物，旅游期间注意安全。2、出行前一天晚上20:00之前会接到导游通知接站地点及信息。酒店会收取100-300元房间使用押金，退房时无损全款退还，敬请知悉。交通：高铁/火车/飞机，以报名时预定为准 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 全程网评四钻酒店双人间 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **湖南省博-岳麓书院-橘子洲-张家界**  上午：游览景点：省博、岳麓山、岳麓书院、爱晚亭穿越千年历史，来一场与古人的对话——湖南省博物馆参观【湖南博物馆】（参观约90分钟含耳麦，提前8天预订，不指定展馆），湖南省博物馆是湖南省最大的历史艺术类博物馆，占地面积4.9万平方米，总建筑面积为9.1万平方米，是首批国家一级博物馆。一座岳麓山，半部近代史——岳麓山两千年前，孔夫子开启万世师表之路一千年前，朱洞在【岳麓山】下开启千年学府路一百年前，革命先辈们在湘江畔百舸争流【岳麓书院】“千年学府”称号的由来、建筑为何都建在中轴线上、讲堂内是谁御赐的三块牌匾。深度讲解岳麓书院，感受书院厚重的历史人文气息。一：岳麓有楚才 小山门有大故事听完讲解后“惟楚有才 于斯为盛”这句话一定会在你脑海循环；二：沿着中轴线 拾级而上进学堂作为四大学院独壹份遗存 讲堂牌楼沿着中轴线排开 听导游给你挨个地毯式解说；三：先辈的图书馆 藏书两万册的御书楼光听名字就自带气场 毁于抗日的战火 而后重生 跟随导游细品建筑的细节；四：亭之风雅 爱晚亭出书院山门 便是【爱晚亭】 因"停车坐爱枫林晚 霜叶红于二月花"而得名。课本链接《岳麓书院》下午：橘子洲。恰同学少年风华正茂——橘子洲游览【橘子洲】（含往返电瓶车），则位于长沙市区对面的湘江江心，是湘江下游众多冲积沙洲之一，也是世界上最大的内陆洲，形成于晋惠帝永兴二年（公元305 年），距今已有一千七百多年的历史。橘子洲，西望岳麓山，东临长沙城，四面环水，绵延数十里，狭处横约 40 米，宽处横约 140 米，形状是一个长岛，是长沙重要名胜之一，橘子洲介名山城市间，浮袅袅凌波上，被誉为“中国第一洲”。课本链接 《沁园春·长沙》结束行程后前往张家界。●温馨提示：1.湖南博物院—每周一闭馆,法定节假日顺延,开放时间9:00-17:00,需要提前8天(含当天)预约，数量有限，以实际报名时间预约情况为准。2.岳麓山环保车不含，旅行社不做推荐。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店赠送早餐，不占床不含早 午餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 晚餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 |
| **住宿** | 全程网评四钻酒店双人间 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张家界森林公园-袁家界-百龙天梯-天子山-金鞭溪-魅力湘西**  上午：游览景点：张家界森林公园（含百龙天梯单程+天子山索道单程，不走回头路）探秘自然奇观，走进“潘多拉世界”——张家界森林公园早餐后前往 AAAAA 级【张家界国家森林公园】，乘环保车前往袁家界参观【袁家界景区】（含百龙电梯单程）探寻《阿 凡达》 电影中的群山漂浮、星罗棋布的玄幻莫测世界--“ 哈利路亚山 ” 即“南天一柱 ”（又名乾坤柱），参观云雾飘绕、峰峦叠嶂，继往气势磅礴的迷魂台、天下第一桥等空中绝景；前往【天子山风景区】（赠送天子山索道单程）“谁人识得天子面，归来不看天下山 ” 可见天子山风光旖旎，景色秀美，景点众多，游览集自 然于人文于一体的贺龙公园、御笔峰、仙女献花、西海石林、石船出海等，可登上天子山最高点天子阁，远眺天子山全景。世界最美的【金鞭溪】（近距离感受大自然的童趣,金鞭溪戏水,徒手抓鱼摸螃蟹， 看野生猕猴）水绕四门生态广场，人沿清溪行，宛如画中游，峰峦幽谷，溪水明净，并重温 86 版《西游记》。中午：自理晚上：赠送演出张家界大型民俗歌舞晚会一场神秘大戏——魅力湘西观看张家界大型民俗歌舞晚会（含普座），中国非物质文化遗产展演基地，创于2004年3月，始终以：“非遗的传承、原始的再现”为核心，把隐匿民间艺术奇葩呈现世界。“民族的才是世界的”，自成立以来，始终以国家级非物质文化遗产展现湘西原始的神秘离奇文化。在此让您探寻屈原笔下诡异的楚风遗俗、湘西巫术！！（如停演期间无法观看，赠送项目费用不去不退）。晚上：土家三下锅●温馨提示：1、张家界以山为主，为方便在山区游览，请穿平跟鞋，建议不穿裙子， 自带雨具、太阳帽、防蚊水等物品。2、景区山顶餐厅条件有限，为保证用餐质量，中餐自理，景区小吃供客人自行选择！ 3、森林公园内景点与景点之间全是用景区内的环保车提供服务，并非一个团一个专车，而且一个团有可能不能坐同一辆环保车前往下一下景点，景区游人众多，请一定要在导游指定的地点汇合，不能走散，更不要将随身所带物品遗失在环保车上；旺季游人众多，排队情况时有发生，敬请谅解。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店赠送早餐，不占床不含早 午餐：X 晚餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 |
| **住宿** | 全程网评四钻酒店双人间 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **黄龙洞-天门山-凤凰古城**  上午：游览景点：黄龙洞来无人之境开启一场地心探险——黄龙洞乘车前往游览享有“世界溶洞全能冠军 ”之称的国家 AAAAA【黄龙洞】，漫步【田园牧歌景区】，山民 日出而作日落而息，炊烟袅袅，男耕女织，自在依然，全年四季变换更替，景各千秋，一派世外桃源。探秘洞中，灯火阑珊、石笋林立，犹如一株株古木错节盘根、洞中有洞、洞中有河、无奇不有，真乃名副其实的“地下魔宫 ”，洞中还有投保一亿元的石笋【定海神针】、【响水河】等著名景点。中餐：湘西菌子宴下午：游览景点：天门山探索仙境的奇妙之旅——天门山前往 AAAAA级景区【天门山】（游览时间约5小时，赠送天门山扶梯双程），“网易、环球游报等三十多家媒体联合推选“中国最值得外国人去的50个地方”，天门山与长城、兵马俑、黄山、泰山、敦煌等中国顶级旅游品牌并肩获评金奖。文学大师金庸欣然挥毫“天门仙山”四个大字；书法大师沈鹏题写“曲道通天”，点睛通天大道的奇绝宏伟；艺术大师黄永玉更两度洒墨，绘出天门山的神韵和巍峨。俯瞰张家界全景，观赏奇妙美丽的盆景花园，还有勇气之路悬空玻璃栈道，挑战你的高空极限！【天门山玻璃栈道】（赠送防滑鞋套单次）玻璃栈道是张家界天门山景区继悬于峭壁之上的鬼谷栈道、凭空伸出的玻璃眺望台、横跨峡谷的木质吊桥后打造的又一试胆力作。可与举世闻名的美国大峡谷玻璃走廊“天空之路”媲美，因而有了东方“天空之路”的美誉。2016年8月1日，天门山风景区第三条玻璃栈道——盘龙崖玻璃栈道开通迎客，该栈道全长100米、宽1.6米，垂直落差1500米，因站在玻璃栈道上能俯瞰天门山99道弯盘山公路而得名【盘龙崖玻璃栈道】。绝壁凌空，气势恢弘，令人头晕目眩。【天门洞】终年氤氲蒸腾，景象变幻莫测，时有团团云雾自洞中吐纳翻涌，时有道道霞光透洞而出，瑰丽神奇，宛如幻境，似蕴藏天地无穷玄机。天门洞不仅千百年来承接天地万物的灵气，还成为人们祈福许愿的灵地。课本链接《望天门山》晚上：游览景点：凤凰古城沈从文笔下的《边城》——凤凰古城前往神秘湘西深处沈从文笔下的边城【凤凰古城】（赠送凤凰古城凤凰接驳车），这里被誉为远去 的家园，梦中的故乡，邂逅边城的灯火阑珊，品味独 特的梦里苗疆。游览被新西兰著名作家路易艾黎称赞为中国最美丽的小城，体验和感受凤凰古城的九大精华：一座青山抱古城、一泓沱水绕城过、一条红红石板 街、一道风雨古城墙、一座雄伟古城楼、一个美丽彩虹桥、一排小桥吊脚楼、一批闻名世界的人、一个国家级非遗 文化遗产。夜游凤凰古城，体验民族服装换装，可以自行和孩子拍一套人生照片，观【湘见沱江之七重水幕 灯光秀】 ：苗寨初识、红装姑娘、古城晨光、百米画卷、穿越虹桥、苗成情书、太阳古神；每一重都是苗族的风 土人情与国风元素光影科技的融合，令人流连忘返。沈从文先生告诉我们：如果没有少功的歌声，怎能引来白脸长身善作媚笑的苗家女子？如此浪漫的情调，您能不体验吗？晚餐：团餐。●温馨提示：1、天门山需提前实名制支付预约门票，一旦预约，如取消需扣票损。2、因天门山景区是张家界最火爆的旅游景区，每天有售票额度限制，都需提前实名预订门票及游览时间段。景区为分流人群，游览线路分为：双程索道 A、B、C 三条线路，单程索道 1 线、2 线，3 线，价格同等，旅游旺季旅行社无法自主选择其中一条线路，最终解释权归天门山景区负责，敬请理解和配合。每个团队都必须按网上最终预约成功的线路及时间段游览，本旅行社不接受对天门山景区关于排队时间过长及预约景区线路不同的投诉！3、凤凰古城为敞开式民用商业，到处是商铺店面，特色商品导游义务介绍并非购物店，游客全凭自身兴趣度可自由购买，旅行社不接受凤凰古城区域旅游者购物面的投诉。4、凤凰因交通管制，城区实行环保车接驳，旅游换乘车辆有时只能在指定位置停车，需步行入住酒店，大件行李可自主自费选择托运。5、凤凰古城体验换装，不含头饰、首饰、妆造以及写真，如有需要可自行与店家协商。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店赠送早餐，不占床不含早 午餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 晚餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 |
| **住宿** | 全程网评四钻酒店双人间 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **凤凰古城-非遗蜡染体验-长沙**  上午：游览景点：凤凰古城晨景、扎染体验早上5点—7点自行游览漫步沱江感受凤凰晨景，晚上看到凤凰的灯火辉煌，灯红酒绿，清晨静享这座小镇带来的心灵洗涤，感受雾漫沱江的美轮美奂（备注：凤凰古城新政策，进古城不需门票，如游览凤凰古城内九景，沈从文故居、熊稀龄故居、杨家祠堂、沱江泛舟、东门城楼、虹桥艺术楼、崇德堂、万寿宫、古城博物馆等景点需另行付费148元/人，此报价不含凤凰古城九景门票，导游不能带领客人游览，客人自行逛古城，自行游览）沿沱江两岸漫步、欣赏悠悠沱江水。一把蜡刀，千年传承——非遗蜡染赠送孩子体验【非遗蜡染】制作，蜡染历史久远在古代时期也称之为扎缬、绞缬，是古代常见的防染印花纺织品，是中国民间古老传统手工艺技术之一，扎染工艺主要分为扎结和染色两个部分。凤凰古城历史悠久，蜡染艺术也是古城的艺术展现。现存的蜡染技术还原了期初的民间手工艺技术。蜡染手工艺技术十分的独特，制作流程十分的精细复杂。中餐：团餐。下午：返回长沙，晚餐后入住酒店。●温馨提示：1、凤凰古城、为敞开式民用商业，到处是商铺店面，不属于旅行社设立的购物店。2、凤凰因交通管制，城区实行环保车接驳，旅游换乘车辆有时只能在指定位置停车，需步行入住酒店，大件行李可自主自费选择托运。3、非遗蜡染，成人如需动手体验，需要另外付费。交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店赠送早餐，不占床不含早 午餐：团餐，十人一桌，八菜一汤 晚餐：X |
| **住宿** | 全程网评四钻酒店双人间 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **长沙 返回**  早餐后根据返程时间，集合赴高铁站返程，结束愉快的湘西体验之旅！●温馨提示 :返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，酒店是 12:00 前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费)，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。 如果您是搭乘早车次返回出发地，有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间，无法安排早餐，敬请谅解！交通：飞机/高铁/火车。以最终实际报名出票为准 |
| **用餐** | 早餐：酒店赠送早餐，不占床不含早 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1、门票：行程中所列景点首道大门票；行程中所列小交通均为赠送，无优无免，均无退费。2、住宿：全程网评四钻酒店双人间（自然单间请自行补单房差或安排三人间或加床，指定酒店如遇大型接待不能如期入住，将安排同级酒店）。3、餐费：5早6 正餐，正餐30元/餐/人餐标， 10人/桌，8菜/汤，特色餐除外（餐不用则不退），早餐为酒店赠送早，不占床不含早。4、交通：往返长沙高铁二等座以及当地旅游车。5、导服：当地精选秀导游讲解。6、保险：含旅行社责任险（理赔最终解释权归保险公司所有）。7、购物：全程0超市0擦边，导游会在车上销售当地特产，自愿购买。8、儿童标准：中童（6-13周岁）：含往返儿童高铁票、儿童门票、当地车半餐导、不占床不含早小童（6岁以下，不超过1.2m）：含当地车半餐导、不占床不含早、高铁票不占座免票满60周岁老年人退门票打包优惠200元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、单房差：720元/人（单房差只补不退），单人报名出游，我社会优先安排同性拼住，如拼不上房或不愿拼房的情况下请补单房差以享用整个房间。2、其他：个人消费/旅游意外保险及航空保险/由于不可抗力或者旅行社，履行辅助人已尽合理注意义务无法避免的事件，而需要变更行程时产生的费用（包括但不限于自然灾害、航班延误或取消、车辆故障、交通意外等）。 | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 1、湖南地处中国的中部，四季分明，严寒期短，夏季平均气温在26-29度，除了带夏装，再备一件外套即可，冬季平均气温4-0度，一定不要忘记带一件羽绒服。2、湖南口味偏辣，建议不能吃辣的小伙伴，不可贪量哦。3、湖南湘西属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。4、12周岁-18周岁以上需带好二代身份证，12周岁以下儿童带好有效戸口本原件。5、有不适病史需提前通报，自身病例或自己造成的人身意外游客本人负责。6、旅游途中请游客注意自己的人身和财产安全。7、70岁以上参团需带三甲医院出具的健康证明需正常年龄家属陪同。8、如天气、堵车、排队和景区官方订票机制等不可抗拒因素，地接导游在不影响减少景点的情况下，有权调整行程内景点的游览先后顺序。9、本行程收客无年龄，地域、同车人数，男女比例等限制、80岁以上拒收（备注：聋哑人士、行动不便者、残疾、孕妇、旅游同行、省内客人、导游证、记者、律师等拒收）。10、儿童标准：本行程指 1.2 米以下；含汽车车位，正餐半餐，导游服务费；不占床位，不含门票；如果产生现付。11、若因客人自身原因导致不能正常走完行程或者提前离团，需要签离团协议，无费用可退。12、本行程综合报价已经折算所有门票优惠和免票；任何证件不再次享受优免；报名此行程等于已经认可此项特殊约定；具有法律效力；旅行社不再接受与此有关的投诉与异议！老年人、学生参团请带 好学生证，老年证，身份证或户口本等相关证件；配合出示证件，无退费。13、在旅游过程中有任何问题和意见请及时向导游提出，我们将根据实际情况及时处理，行程即将结束时请您如实填写“旅游意见表”为我们提出宝贵意见和建议，以便我们把旅游接待工作做得更好，谢谢。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。 因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |