**碧海乌兰 双飞6天行程单**

秦皇岛-北戴河-山海关-承德-坝上草原 双飞6天

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | HKBFR20250523 | **出发地** | 合肥市 | **目的地** | 秦皇岛市 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 去程AQ1713次(09:35-11:40)；回程AQ1714 次航班（12:50-14:55） |
| **产品亮点** | 轻旅程 重体验★★★★★【VIP尊享定制】合肥独立成团，拒绝全国散拼，无缝衔接，全程一车一导中途不换导游；【360°渤海风光】浪淘沙•北戴河+古今中外•山海关+入海长城•老龙头+海自然风光•鸽子窝+蔚蓝海岸•南戴河+海上童话·仙螺岛！【黄金航班】黄金航班新桥机场往返直飞；去程 AQ1713 次(09:35-11:40) 回程 AQ1714 次航班（12:50-14:55）【纯玩儿无购物】量身定制；品质纯玩儿无购物；还旅行一片净土！【沉浸式体验】好莱坞 G 秀、机甲秀·螭吻龙、迷情温泉白黑嗨翻朋友圈、海上逐日、赏橘色日落、工业美风秘境【敖包风情】观草原狼，探访牧民家，蒙古服拍照，下马酒献哈达，并夕夕动物园，体验草原射箭【星空蒙古包】躺在长生天的呼吸里，听北斗坠入奶酒碗的涟漪，看流星穿过马头琴的弦月； |
| **产品介绍** | 草原大海来相会 满蒙契丹大融合 渤海明珠·秦皇岛 —— 北纬39°渤海湾上璀璨的明珠，北方港口城市、花园城市、现代海洋城市 蔚蓝海岸·猫的天空之城 —— 海岸概念书店，大海、沙滩、书店，寄给未来自己的明信片 工业美风·西港花园 ——AAAA 小众秘境，老码头变身美学炸弹！红砖灯塔海上铁轨×ins 风咖啡厅百分百出片率 雄关漫道·山海关 —— 两京锁钥无双地，万里长城第一关；老龙头—万里长城从这里入海 海上童话·仙螺岛 —— 网红打卡天花板，国内唯一千米跨海缆车牵手穿越碧波守望落日的浪漫 双秀炫技·渔岛海洋温泉 —— 泡着温泉看大海，滑沙滑草入泻湖~机甲秀·螭吻龙+G 秀特技真人秀 求仙·祈福 —— 秦始皇东巡碣石遗迹，临海筑台遣方士徐福东渡求仙药，开启帝王海上寻仙先河 塞外宫苑·避暑山庄 ——世界上最大的皇家园林 ，揽荟萃南北的亭台楼榭 ，一座避暑山庄山庄 ，半部清朝清史 藏庙·小布达拉宫 —— 中国现存最大的皇家寺庙之一的藏传佛教寺庙 最美青春·塞罕坝 ——荒漠涅槃，三代人将风沙的遗书改写成百万松涛。正是习大大提倡的“塞罕坝精神” 塞外疆场·乌兰布统 ——是摄影家胶片上永不褪色的光影诗行，更是造物主遗落在北纬42°的旷野画廊 迁徙祝礼·那达慕大会 —— 独家赠送驼队山脊逆光剪影、套马手落日剪影。 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **合肥-北戴河-蔚蓝海岸·猫的天空之城-双秀特技·渔岛海洋温泉**合肥新桥机场乘AQ1713次(09:35-11:40)飞往北戴河，接机往北戴河海滨：燕山之南渤海之北，山南海北，山海之间，碧海金海、蓝天白云；延黄金海岸往北戴河；【蔚蓝海岸·猫的天空之城】（约 1.5H）网红书店天花板，海上文艺灯塔上线！270°玻璃书屋泡在浪花里，左手撸猫右手冰椰美式，日落时书架自动切换成粉色滤镜。出片率 100%的 ins 风阅读舱，把「面朝大海」从歌词焊进现实！来一次治愈系旅行吧。【渔岛海洋温泉】（5H）北方马尔代夫，海边小环球，“欣赏沙雕乘游船，滑沙滑草冲水浪，泡着温泉看大海，住着别墅吃海鲜”为主题，观看世界三大秀之一影视特技秀——【好莱坞 G 秀特技含】，大型机甲秀——【机甲秀·螭吻龙九九秀】景区包含：【多彩观光区】：乘船入岛、湖景沙雕、梦幻花廊，观看美人鱼穿梭海底的奇幻景象【小屁孩游乐场】：翻滚音乐船、空军一号、蜗牛特工队、草莓风车、逍遥水母、疯狂汽车、摩天轮、海盗船、双人飞天、旋转木马。【快乐海岸区】：金沙浴场、温泉淋浴、沙滩足球、沙滩排球。【激情表演区】：海洋动物观赏、水中飞人表演、加勒比海盗。【重磅升级】：现场真人特技表演——好莱坞 G 秀；大型机甲秀——【机甲秀·螭吻龙九九秀】【戏水娱乐区】：滑沙滑草、滑草冲浪、合家欢水寨、激情漂流河、超级弯彩滑道等。【迷情温泉湾】：唯美海景、古罗马风情、原生态浴场、深海养生温泉。【新派体验】人鱼奇航、花田部落、青春部落【渔岛夜游】巨型梦 幻喷泉、彩灯龙柱花船、商亭【萌宠乐园】斑马、小熊猫、矮马、喂梅花鹿小贴士：部分娱乐项目以实际景区开放为准，请谅解交通：大巴景点：蔚蓝海岸·猫的天空之城-双秀特技·渔岛海洋温泉到达城市：秦皇岛市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：飞机含简餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 北戴河 |
| **D2** |
| **行程详情** | **仙螺岛外滩-鸽子窝大潮坪-西港花园-求仙入海处-山海关古城-承德**【仙螺岛·沙岸外滩】—网红打卡天花板(约 2H，不含登岛跨海索道)，国内唯一千米跨海缆车牵手穿越碧波坠入水晶宫！贝壳沙滩闪着碎钻光，白塔守望落日把浪漫焊在 DNA 里。观【鸽子窝大潮坪】赶海天花板，退潮秒变天空之镜！赤脚踩在千米“玻璃滩”，挖蛤蜊、捡海星、实现赶海自由，观橘子海日出。【开埠地—4A 西港花园】(1H)秦皇岛新晋的「工业风美学秘境」，锈色铁轨撞上海岸落日，废墟感码头藏着 ins风咖啡厅☕，斑驳红砖墙配蓝调晚霞，随手一拍就是电影感大片！【求仙·祈福】(1H)秦始皇东巡碣石遗迹，临海筑台遣方士徐福东渡求仙药，开启帝王海上寻仙先河。汉武帝继踵而至，筑“汉武台”延续长生执念，唐太宗征高丽时亦于此赋诗铭志。现存“天开海岳”碑碣、仿古求仙殿与秦皇东巡浮雕群，以具象遗存串联起中国帝王海洋探索的精神图谱——既是方仙道文化的地理坐标，亦折射出古代统治者对未知海域的敬畏与征服欲。【山海关古城1H】—雄关漫道，山海之间，闯关东的“关”， 昔日铁马兵戈，今日长城内外；乘车前往著名的“紫塞明珠”——【承德】入住塞外山城山城酒店，晚餐自理塞外山城美食小吃；莜面饸饹，驴打滚，塞外羊肉串，杏仁茶，清宫御膳银丝杂面……交通：大巴景点：仙螺岛外滩-鸽子窝大潮坪-西港花园-求仙入海处-山海关古城到达城市：承德市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：【北纬 39°渤海湾海鲜餐】北纬 39°渤海湾，四季分明温差大，生长周期长，冷水海鲜 晚餐：X  |
| **住宿** | 承德 |
| **D3** |
| **行程详情** | **避暑山庄-皇家御道-荒漠涅槃·塞罕坝**走进塞外皇家园林—【避暑山庄（60 岁以下 130/人，60-69 岁 65/人，70 岁以上免，门票自理 】（游览 3H）承载着三百年风云的皇家宫苑，青砖黛瓦默默记取王朝的黄昏，帝国盛衰的立体史册。既是皇家威仪的展演场，亦是王朝命运的风向标。见证过 24 位皇帝驻跸、165 次木兰秋狝。古朴典雅的宫殿区，金丝楠木殿，博晓古今的四知书屋，烟波致爽，参观烟雨楼，金山上帝阁，倾听几百年前的那点事儿。。。。。。一路向北：长城内外，燕山峡谷风光，驶入塞北：【木兰天路—皇家御道】，沿途欣赏优美的塞外风光，蓝天白云触手可及，草原村落原始古朴，羊群、骏马、湖水、沙丘，挺拔壮阔的白桦林！这里是“花的世界、云的海洋、鸟的故乡、珍禽异兽的天堂”！后穿越最美公路【国家一号风景大道】，感受在草原夹缝中行车的感觉，又是另一种角度来观赏草原的辽阔与美，沿途各种颜色的花朵映入眼帘，开启一场穿越唯美草原的旅程。进入【塞罕坝】林海：蒙语“塞罕达巴罕色钦”，意为“美丽的高岭”；康熙帝在此行围时曾赞曰："塞罕草木之盛，甲于漠南"，浩瀚的林海、广袤的草原、清澈的高原湖泊和历史遗迹；如今这112万亩绵延的绿，是三代人用青春抵押给大地的契约书，把青丝熬成白雪，谱写了新中国创业者开天辟地的塞罕坝精神，创造的世界林业史的奇迹。过【界河】进入内蒙古克什克腾旗的塞外疆场-【乌兰布统】大草原：中国仅有的欧式草原，南有九寨之水，北有坝上风光；金莲花开时如噶尔丹部少女遗落的耳坠；白桦林沙沙作响，恍惚能听见康熙帝传令的号角。丘陵与平原交错，树木与白云映衬，牛羊散落点缀其中，一副上帝遗落人间的天然画卷；乌兰布统视觉盛宴是摄影家胶片上永不褪色的光影诗行，更是造物主遗落在北纬42°的旷野画廊。【欧式草原风光区】翠绿的草浪点缀着金莲花、野百合与紫苜蓿，像繁星坠落在天鹅绒地毯上。牛羊群慵懒漫步，如同散落的珍珠滚过起伏的丘陵。每一帧风景都在诉说着塞北夏日独有的磅礴与温柔。【乌兰布统古战场】康熙帝平定噶尔丹叛乱的主战场，【佟国刚将军墓】【十二座联营遗址】热情好客蒙古人迎接尊贵的远方来的客人：【下马酒】左收银碗端酒，敬天敬地敬祖先，双手擎碗一饮而尽；对蒙古主人及腾格里的尊敬！【献哈达】热情的草原姑娘向您献上哈达；身体向前，双手高举平肩接过，表示尊敬祝福，吉祥如意！交通：大巴景点：避暑山庄-皇家御道-荒漠涅槃·塞罕坝到达城市：坝上草原 |
| **用餐** | 早餐：酒店含 午餐：X 晚餐：【那日满达·蒙古歌舞宴】银刀解构的手把肉，佐以沙葱野韭的奶豆腐，牛角杯里的马奶酒，每一口都混合着牧民 的祝赞词。宴席间载歌载舞「劝酒歌」在斟酒时吟唱，每个音节与酒液流速共振，体验听觉与味觉的双重献礼。  |
| **住宿** | 坝上 |
| **D4** |
| **行程详情** | **红色勇士·越野车-草原腹地深度穿越-游牧迁徙·祝礼-草原沙地·浑善达克**开启最精彩一天，坝上风光·乌兰布统草原深度游；红色勇士·草原越野穿越草原腹地（乌兰布统是草原越野圣地，草原深度风光大巴车不能进入，需转乘越野车游览380 元/人/3-4 小时自理）参考路线：（乌兰牧场-空中草原-白桦林-牧羊滩-乌兰秘境-九曲沙河）呼吸着草原新鲜的负氧离子空气，草原的美景尽收眼底；前往草原最深处进行探秘，由于受国家自然保护政策限制，大巴车无法驶入。野鸭湖：这里是候鸟的栖息之地，大雁、鸿雁、野鸭常在这里驻足，周边的草木郁郁葱葱，仿佛置身梦幻的世界观景台：这里有气象测风塔 观测天气的变化，有牧民祭祀的敖包 祈求风调雨顺，凌驾于这里，乌兰布统的美景将一览无余白桦林：一片一片宁静的白桦林，它们高耸入云，人们在树下乘凉，享受大自然的恩赐乌兰牧场：蒙古草原文化的灵魂所在。这里的草原、森林、丘陵、峡谷、湖泊、河流一切的一切都是极好的！美轮美奂，无与伦比！空中草原：继续前进入到草原深处，豁然发现这里才是真正的游牧民俗的精髓。登上空中草原，极目远眺草原 360度超广角观赏草原全景，不出国门也能将中欧瑞士风情般草原美景尽收眼底。牧羊滩：成群结队的羊群，浩浩荡荡在草原上肆意的漫步，悠闲地享受青青嫩草，奶白色的羊群撒在一望无际碧绿的草原上，像花、像云、正是那句天苍苍野茫茫风吹草低见牛羊，构成一幅绝美的画面。九曲沙河：草原上迂回曲折的沙河，好似黄河的九曲十八弯，又像一条金龙盘踞草原之上，独特的地质造就这一独特的沙河特色，转出九曲，吉祥如意。（乘坐当日具体行车路线可能会有所调整，以上仅供参考。）来草原上运动吧，尬舞、滑沙、拔河、踢足球、放风筝沐浴着草原的微风，聆听着花草树木的私语快来玩呀！赠送：游牧迁徙祝礼（380 不去不退），每一年游牧迁徙，一起摔跤一起载歌载舞，这里有着与世隔绝的淳朴，有着热情豪迈的奔放，有着长生天对草原的庇护，有着和平年代带给草原的安详，有着一群热爱草原生活的蒙古人。有齐木格再归拢着驼羔，有毕利格一家饲养牲畜的劳作，有斯琴的热情好客，还有塔娜的放声高歌，喝上一杯草原迎宾酒，你便是草原最尊贵的客人，品尝奶制品，品尝奶子酒，观看草原狼，并夕夕动物园，体验草原射箭，蒙古服装拍照，学习蒙古舞，蒙语小课堂、网红大型秋千、沙漠徒步、滑沙，草原赛马，挑战摔跤手。一起探访牧民家：宝格达乌拉家，漫柯布拉格家，知青放牧场，感受那一代下乡青年的劳苦日常。游牧迁徙祝礼-那达慕大会蒙古族传统马群套马、马术表演、骏马奔腾，独家赠送驼队山脊逆光剪影、套马手落日剪影。【浑善达克·草原沙漠风光】：游牧文明与农耕文明的文化风景线；车在路上走，人在画中游；农耕民族与游牧民族的文化风景交汇图；交通：大巴景点：红色勇士·越野车-草原腹地深度穿越-游牧迁徙·祝礼-草原沙地·浑善达克到达城市：坝上草原 |
| **用餐** | 早餐：酒店含 午餐：X 晚餐：【牧野鲜飨】漠北牧民家中，森林里的蘑菇、草原上的金针菜，坝上草原牛羊肉  |
| **住宿** | 蒙古包 |
| **D5** |
| **行程详情** | **坝上草原·游牧传奇-紫塞承德**赠送：【坝上草原·游牧传奇 380 元/人含不去不退】：【蒙古驯鹰】【牧民家访】、【民俗体验】、【勒勒车草原风情歌舞】、【成吉思汗战车】、【游牧部落】【满蒙服装拍照】、【那达慕】、【博客】、【木兰秋狝】：真弓真箭，狩猎木兰秋狝【天籁之音】：马头琴、蒙古长调、呼麦；【趣味互动】；【草原动物儿童乐园】等；【大漠传奇—马背上的民族】通天萨满、蒙古战车，穿越蒙古帝国全盛时期；帅气的蒙古小伙儿、漂亮的蒙古姑娘在马背上自如翻腾，英姿飒爽；【草原土特产超市自由选购】主营奶片、草原牛肉干、金莲花、杏仁、大扁、蘑菇......，自由选购！乘车前往塞北历史名城承德（约3.5H)，清代皇家文化与民俗文化底蕴深厚，满族剪纸、滕氏布糊画等非遗技艺传承至今，山河裁下的一幅丝绸，落三百年王气与九万里秋声。交通：大巴景点：坝上草原·游牧传奇-紫塞承德到达城市：承德 |
| **用餐** | 早餐：酒店含 午餐：X 晚餐：【乌拉八盏 】清代满族传统宴席典型代表，采用蒸、炖、烩等技法，起源于狩猎时代的祭祀饮食，包含四荤四素或八 荤的组合，体现满族“以肉为尊”的饮食文化与八旗共食的礼制传统。  |
| **住宿** | 承德 |
| **D6** |
| **行程详情** | **外观小布达拉宫-送机**【外观·小布达拉宫·普陀宗乘之庙】“外八庙”中，规模最大的一座庙宇，仿拉萨布拉达宫而建，因此得名“小布达拉宫”。整理行囊适时送北戴河机场，乘AQ1714 次航班（12:50-14:55）飞回合肥，结束愉快之旅，回到温馨的家！交通：大巴 |
| **用餐** | 早餐：酒店含 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | ● 服务标准（报价包含）：1、大交通：合肥—北戴河往返经济舱；去程AQ1713次(09:35-11:40)；回程AQ1714 次航班（12:50-14:55）；2、住宿：全程甄选酒店双标间；2晚承德3钻酒店；1晚草原腹地四星酒店；1晚星空蒙古包，升级1晚北戴河近海4钻酒店；3、用餐 ：5 早 4 正餐+1正飞机餐食；正餐十人一桌，不含酒水，人数增减时，菜量相应增减，不用不退；地方民族特色：北纬39°渤海湾海鲜餐※牧野鲜飨※ 乌拉八盏※那日满达·蒙古歌宴※4、 门票 ：行程内所列景点首道门票（景区内小交通自理）；综合优惠，无退免门票；5、 导游 ：全程优秀导游服务，全程一车一导服务到底，中途不换导游；6、当地用车：全程空调旅游大巴，一人一座；7、儿童包含：往返儿童经济舱，当地车、餐、导游服务；8、行程内包含的赠送项目，如遇天气、政策、自然灾害及个人原因不去等原因取消或无法参加，不退费用；9、保险： 已购买《旅行社责任险》，建议客人购买旅游意外险10、全程无购物，土特产超市不算店。 |
| **费用不包含** | 报价不含：1、单房差400元：酒店不提供自然单间，如遇单人或3人时，提供三人间或者加床或补房差；2、景区内小景点及小交通，自愿自理（避暑山庄内环山车60、环湖船60、耳机20）3、个人消费：酒店电话费、洗衣费、购物等个人消费；船上娱乐项目、宠物托管等自费项目；4、因天气、政治、交通、疫情等因素导致的交通延误或延住、餐饮、交通等费用； |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、出行前请准备好有效身份证件；带好常用药品及衣物、电源充气器等物品；2、入住酒店需要交房间钥匙及用品押金，无丢失损坏退房时退还，请客人自备押金；3、火车铺位为随机出票，旺季保障卧铺，不保证铺位和车次；4、如遇国家政策性调整门票、交通价格等，按调整后的实际价格加收或退还差价；5、因天气、罢工、交通延误等不可抗力因素导致行程改变或取消，增加或减少费用按实际协议价格发生结算。6、在不降低服务标准的前提下，我社保留行程顺序调整的权力。7、浴室内淋浴要做好防滑，不要穿一次性拖鞋进入浴室及卫生间；酒店提供洗漱用品为一次性简易产品，建议自备。8、严禁酒后下海游泳；严禁食用海鲜后即食冷饮、西瓜、冰镇饮料；建议在食用海鲜时喝一点白酒或米醋！9、下海戏水一定不要一个人单独前往，最好做到一对一看护，注意人身和财务安全！10、文明出行:优质的旅游团队，同样要求文明游客，文明旅游从我做起。请爱护环境，文明出游，共同守护这片净土。111、70 周岁以上老人需身体健康有家属陪同签订健康协议，否则出现任何意外需自行承担，与旅行社无关谢谢合作；12、团队出发前 6 天退团车位损失 400/人，提前三天退团产生 1200/人的飞机票和当地车位损失及服务费等，请知悉 |
| **温馨提示** | 温馨提示：★ 北戴河、承德篇1.当地住宿必须持有效证件（身份证、户口本）。提高安全意识，保管好自己随身携带的贵重物品。2.北戴河为沿海城市，昼夜温差明显。白天建议使用防晒用品及护具；晚上海滩海风较凉建议携带长袖衣裳。3.为了保证游客人身安全，绝对不允许游客自行下海游泳，出现一切后果游客自负。自行参加海上摩托艇、海上飞机、高速游轮等海上娱乐项目时要慎重选择，要适合本人身体，不隐瞒健康状况。4.海浴前将贵重物品提前安排好，并自备游泳衣裤，在岸上做好准备活动。上岸后防止暴晒，注意保护皮肤。5.不要自行到私人小摊吃不洁不新鲜的海鲜，尤其不要大量食用冷饮，避免出现身体不适6.河北地区夏季预热同期，早晚温差较大，请随时携带雨具并注意增减衣物防止天气骤变引发身体不适。7.建议出门带太阳镜，防晒（风）服、女士涂抹防晒霜等以防止当地紫外线太强导致皮肤受伤。8.承河北水质较硬，不喝生水避免因水土不服引起腹泻。且饭菜色重口重，喜清淡的游客请与服务员提前强调。。★ 坝上草原篇1.坝上草原路途多为盘山路或坡路，虽一路风景美丽但有习惯性晕车的游客要注意请提前备好药物，以便应急之用。草原夏季蚊虫较多，请提前准备好花露水、风油精等驱蚊虫药物。2.坝上草原地处高原，日照时间长，且光线较强，请准备遮阳帽、太阳镜、防晒霜等防护措施。坝上用餐菜量和菜品一般，因自然条件有限当地不产农作物，所以坝上的食材多通过坝下运送为主，多为土豆、青菜豆腐等，所以菜品简单但成本相对较高，客人在外自行用餐的要提前做好心理准备。3.坝上草原经济水平和社会配套有限，住宿和就餐条件很是艰苦，多为度假村形式且属于当地村民自行经营，因硬件设施不完善各种突发停水、停电状况时有发生，请客人早有心理准备。4.度假村内设施简单均不含一次性洗漱用品，房间内无空调，无电热水器。因草原信号接收有限，信号较弱，请谅解。5.坝上当地村民大多文化水平较低，沟通相对困难，且易怒。遇到问题时请导游前去协助解决，尽量不要直接面对当地的牧民和经营者，以免因为沟通问题发生冲突。6.在草原进行骑马、草地摩托等娱乐活动时穿着多以休闲为主。最好不要穿过硬的皮鞋，尤其骑马过程中不要穿过于艳丽的衣服，骑马过程中不要大喊大叫或剧烈活动以免惊了马匹，且未经允许不能擅自骑马奔跑，以免出现事故。7.要有强烈的环保意识，做到从我做起不随地乱丢垃圾，不随意采摘花草，让草原的自然风光永远美丽。 |
| **退改规则** | 游客报名后因故不能参加本次旅游,可在出发前5天换人参团,重新签订旅游合同 ; 如果确认退团,游客须承担大小交通损失费,出发前7天内要求退团,还须赔偿旅行社业务预订损失费及当地车位损失400。如出发前3天内退团,按照团款的90%损失费赔偿给旅行社 ; 出发后如中途取消,所有团款不予退还。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |