

**【全景西部】 青甘大环线8日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YYTX20250040 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地－兰州/兰州新区/西宁**  带好行囊 与相机 ，来和我们的大西北来一场美丽的邂逅吧！根据航班/火车时间客人自行前往兰州/兰州新区/西宁，抵达兰州/西宁后，我社赠送接机/站服务，接机/站为专车师傅接机/站（期间无导游），送往市区入住酒店。 今日无行程安排！这时您可以自行寻找最美兰州/西宁【贴心提示】西宁抵达客人因要等兰州抵达的客人，故会晚点出发，会等候，望谅解。 1、出团前一天，您的专属管家会以短信或电话方式与您联系，手机一定要畅通！ 2、因为散拼客人，到站后可能会稍微等待，我们会及时与您联系，免费接送您到酒店。 3、今日不含餐、无导游，到酒店后若需交押金，需您前台现付，退房时无损坏和其他消费的情况系会如数退回。 4、 赠送的接送机或接送站服务均支持使用时间和使用日期可任意更改，提前或是延后使用都没有任何限制，但是每个订单抵达和返程只能各免费接送机（站）一次，同时必须提前在使用前一天17:00之前告知工作人员且上述接送机或接送站服务为免费赠送项目，不使用，无任何费用退还。5、来兰州后，早晚温差会有所变化，建议带好合适衣物，西北气候干燥，一定要多喝水。 6、兰州推荐美食小吃：灰豆子、甜胚子、热冬果、酿皮子、洋芋片、牛奶鸡蛋醪糟、羊杂、烤肉、 手抓、羊肉泡馍等。7、西宁推荐美食：牛奶鸡蛋醪糟、手抓饭、洋芋叉叉、手抓羊肉、酸奶、酿皮子、牛肉丸、羊肉串等 。交通：飞机/高铁到达城市：兰州 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 无 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西宁-张掖七彩丹霞-张掖/临泽**  早餐后乘车赴张掖（3、4、5、6月由于天气原因有可能大雪封路，兰州-张掖改走连霍高速，故门源，祁连大草原、扁都口以上途径点未能看到，望周知！），途经【黑泉水库】（途径）位于青海省西宁市大通回族土族自治县宝库乡，是青海“引大济湟”工程的重要组成部分，对保障西宁及周边地区的工农业及生活生态用水具有重要的作用。【达坂山观景台】(途径)达坂山是青海通往甘肃的交通要道，并且是亚洲已建成道路隧道海拔之首。到达达坂山观景台后可以远观岗什卡雪峰:岗什卡雪峰为祁连山脉东段的高峰，峰顶常年白雪皑皑，银光熠熠，宛如一条玉龙。【岗什卡雪峰】(途径)岗什卡雪峰位于青海省门源回族自治县境内，海拔 5254 米，是祁连山脉东段的最高峰。峰顶常年白雪皑皑，银光熠熠，宛如一条玉龙，也是门源境内群山之首。平时远眺，一片洁白，每当夕阳西下，晚霞辉映，山顶五彩缤纷，暮霭升腾，被称为“龙峰夕照”，是门源八大景之一。【祁连山大草原】（途径）祁连山草原地势平坦广阔，土地肥沃，四季分明，享有中国最美六大草原之一”的美誉。自西汉起，这里便是养马屯兵的要地，山丹军马场即设在此处。如今，这里依然是亚洲著名的马场。【扁都口风景区】（途径）位于祁连山中段，民乐县城以南 30 公里处的国道 227 线两旁。旅游区分为 4 个功能区，5 个小区， 12个主要景点，即：扁都口峡谷游览区、台坡东沟娱乐观光区、体闲度假区和管理服务区。旅游区内最著名的旅游景观是扁都峡谷、黑风洞、石佛爷、诸葛碑及碧云天、黄花地的田园风光景。抵达张掖后游览“世界十大神奇地理奇观”—【张掖丹霞地质公园, 不含区间车38元/人必消， 游览约2小时】它是世间上少有的水色胭脂，没有碧海蓝天、高原绿地那般景致，却有如画般景色。国内唯一丹霞地貌与彩色丘陵景观高度复合区，以气势磅礴、形态丰富、色彩班斓而称奇，具有极高的观赏价值和重要的科考价值。姜文执导的电影《太阳照常升起》、张艺谋的《三枪拍案惊奇》、钱雁秋编导的电视连续剧《神探狄仁杰（第三部）》等影片均把该景区作为外景拍摄地。享有“中国最美的七大丹霞地貌”的美誉。后参观【丹霞口旅游度假小镇】（游览约60分钟）甘肃省丹霞大景区延链补链旅游项目，是西北地区最大的特色文旅小镇。丹霞口小镇集特色美食、情景商业、民俗文化、会议会展、精品民宿、主题演艺等多种业态于一体，为游客提供“吃、住、行、游、购、娱”的全新综合性旅游新体验。还可在小镇体验篝火晚会（赠送项目不用，费用不退）结束后前往酒店入住。【贴心提示】1、今日抵达张掖时间较晚，则张掖丹霞国家地质公园安排至次日早上参观；2、受天气影响景色可观性会有不同；3、西部气候干燥，紫外线强，在参观游览丹霞地貌时，因景区没有遮阳物，请注意防晒；4、西北因路程较远，我社合理安排，使行程尽量轻松，当天早晨出发时间约为早上6点钟，早餐打包；请游客遵守约定时间，和张掖丹霞景区的游览参观时间，配合导游工作。交通：当地旅游车到达城市：张掖/临泽 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 临泽/张掖 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **张掖—嘉峪关城楼（远观）（231KM、行车约2.5H ）—大地之子、无界（273KM、行车约3H ）-敦煌**  当日行程：【特色餐】敦煌小吃宴……早餐后乘车赴敦煌，途径【嘉峪关关城】（远观）。位于嘉峪关市区西南6公里处，是举世闻名的万里长城西端险要关隘，也是长城保存较完整的一座雄关。嘉峪关是明代万里长城的西端起点，是明代长城沿线建造规模较为壮观，保存程度较为完好的一座古代军事城堡，是明朝及其后期各代，长城沿线的重要军事要塞，素有“中 外钜防。嘉峪关，万里长城的西部终点，也是古代“丝绸之路”的交通要冲。嘉峪关以地势险要，巍峨壮观著称于世。与万里之外的—山海关遥相呼应，闻名天下。途径游览雕塑【大地之子 浏览约15分钟】雕塑主体为茫茫戈壁之上趴伏在地、恬然入睡的长15米，高4.3米，宽9米的巨大婴儿。后向着戈壁滩大地之子雕塑南侧望去，有一座【海市蜃楼 游览约15分钟】它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。抵达后入住酒店休息。【贴心提示】张掖前往敦煌的公路服务区内，会设有超市或者特产店。非本产品内所涉及购物场所。交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌－鸣沙山·月牙泉（5.1KM、行车约11min）－莫高窟（14KM、行车约22min）－敦煌**  当日行程：【特色餐】驴肉黄面……早餐后游览【鸣沙山、月牙泉】（游览时间约120分钟，可多次进入请自行往返）鸣沙山、月牙泉是敦煌诸多自然景观中的佼佼者，古往今来以“沙漠奇观”著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”。月牙泉、莫高窟九层楼和莫高窟艺术景观融为一体，是敦煌城南一脉相连的“三大奇迹”，成为中国乃至世界人民向往的旅游胜地。因“泉映月而无尘”、“亘古沙不填泉，泉不涸竭”而成为奇观。鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。后参观【莫高窟】B票参观4个洞窟 参观当天以莫高窟实际安排参观方式为准，莫高窟，又名“千佛洞”，是我国三大石窟艺术宝库之一，被誉为20世纪最有价值的文化发现、“东方卢浮宫”，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。它始建于十六国的前秦时期，历经十六国、北朝、隋、唐、五代、西夏、元等历代的兴建，形成巨大的规模，现有洞窟735个，壁画4.5万平方米、泥质彩塑2415尊，是世界上现存规模最大、内容最丰富的佛教艺术圣地。在鸣沙山顶听风吹沙向的声音，感受一下一年，一生，一千年，黄沙漫漫聚起又散落，就在一瞬间，一年，一日，一瞬间，我们穿过丝路，捧起黄沙，穿越千年。【贴心提示】莫高窟门票重要说明：因莫高窟新政策规定前期只发放 A类正常参观票，在 A 类票库存（6000张）售完后才会发放B类票！本行程包含莫高窟B票，若B类应急票未发售，我社只能为游客预约A 类正常参观票，游客需现补138元/人的差价，感谢您的配合，给您带来不变敬请谅解！备注：A类正常票(2场数字电影+参观8个洞窟)；B类应急票(参观4个洞窟)1、如莫高窟有特殊接待成无票状态或景区关闭，无法安排游览，将安排敦煌莫高窟姊妹窟一西千佛洞或榆林窟；2、为确保参观莫高窟，导游会根据莫高窟门票实际预约时间，跟鸣沙山调整景点参观顺序；3、高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85号》文件。4、莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时是禁止摄像设备的。5、莫高窟如同一颗渐渐褪去光华的明珠，在自然氧化和人为因素的作用下，彩塑壁画正在慢慢失去神韵，所以出于文物保护的目的，在窟穴参观时是禁止摄像设备的。此政策为政府行为，报名时请仔细阅读此条款，不能作为投诉理由！备注：此天行程，根据莫高窟约票情况，鸣沙山月牙泉/莫高窟游览顺序由导游根据订票情况调整交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌--水上雅丹（486KM、行车约6.5H）--东台吉乃尔湖（26KM、行车约0.5h）--U型公路（98KM、行车约1.5H）--红崖火星地貌景观区（40KM、行车约40min）--格尔木**  当日行程：早餐后，乘车赴【乌素特水上雅丹地质公园】（含景区首道大门票，不含区间车60元/人必消，游览时间约120分钟）是一处水上雅丹的特色地质地貌，因为吉乃尔湖面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独特的水上雅丹，魔幻而神秘。目前去过的人很少，景区面积也非常大，不必担心拥挤情况，你可以尽情欣赏，慢慢游览。景区内从朝霞满天到日暮垂落都如梦似幻，阳光照在水上雅丹上，颜色金黄，石柱和倒影感觉升到了半空中，像悬浮的魔幻城堡。之后（途径）【东台吉乃尔湖】山与水的融合，着实壮丽!不同的季节造就不同的美丽，魅如蓝，黯如灰，换个角度看，是不是有种万佛朝宗的感觉!非常震撼!眼前的景象让我想起了春天河流化冰，冰排一呼而下的壮观景象，这里看上去更似百舸争流，千帆竞渡!后乘车前往大柴旦，途径【U型公路】（途经）公路沿昆仑山脉脚下的塔克拉玛干沙漠边沿延伸,跨过罗布泊,翻过阿尔金山,穿越柴达木盆地,绕过青海湖。像一条黑丝带，串起沙漠、戈壁、盐碱滩、咸水湖等奇特自然风光，一路风光如画，美不胜收。【红崖火星地貌景观区】（游览约20分钟）红崖，这片位于青海省海西州大柴旦行政委员会驻地柴旦镇南侧约38公里处的神秘之地，是一处由彩色土丘、丹霞和雅丹混合而成的耳廓形地貌。站在红崖的山谷之上，仿佛置身于火星，那大片蔓延的红色让人惊叹不已。后抵达格尔木入住酒店休息。【贴心提示】1、受天气影响景色可观性会有不同不作为投诉理由，望周知；2、西部气候干燥，紫外线强，在参观游览丹霞地貌时，因景区没有遮阳物，请注意防晒；3、此天路路程较远，不含中餐，可自备小零食水果等交通：当地旅游车到达城市：格尔木市 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 格尔木 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **格尔木--察尔汗盐湖（57KM、行车约1H）--茶卡盐湖（547KM、行车约6.5H）--茶卡镇/黑马河/青海湖沿线**  当日行程：【特色餐】青藏高原特色牦牛肉土火锅……早餐后乘车前往【察尔汗盐湖】（游览约120分钟，含门票，不含区间车60元/人必消）千百年来察尔汗盐湖，与巍巍昆仑雪山同在，与茫茫戈壁共存，壮阔与隽美共存。你数不清楚这里到底包含了多少种色彩。只知道，这里天与地虚实不辨，美轮美奂。它是青海私藏的一面天空之境，一切本身就是童话般的存在。后前往水天一色的【网红地-茶卡盐湖】（游览约120分钟，不含小火车50元/人/单程，往返100元/人非必消）被称为“天空之镜”，就像天空的一面镜子，蓝天、白云、船只、人影都可以倒映其中。在这里时间仿佛静止了，给每一个人一场纯净的梦，日落西山，夕阳的余晖便散落在这白色的卷轴之上，湖光山色风光旖旎，景色优美。湖面上，一片洁白，容秀丽、壮美于一体，同时还被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一，在这里尽情拍摄属于你的天空之镜。后入住酒店休息。 【贴心提示】 1、一定要带上偏光墨镜，天气晴朗的时候，阳光照在盐湖上，反射很强，会对眼睛造成一定伤害；2、盐湖最美的就是海天一色的倒影照了，盐湖深处是最佳拍摄点，拍摄时尽量静止不动；3、最好带上一些鲜艳的衣服，这样拍摄效果会更佳；4、如果想深入湖中拍照，尽量带上鞋套，以免鞋底弄脏湖面，或被盐水浸湿，也可以赤脚踏入；由于茶卡条件所限，酒店条件不可与城市酒店相比较，酒店综合条件较差，请、知晓。交通：当地旅游车到达城市：青海湖周边 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 茶卡镇/黑马河/青海湖沿线 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **文迦牧场－塔尔寺（105KM，约 2H）－兰州（240KM，约 3.5H） 早餐：含 午餐：含 晚餐：无 住宿：兰州/西宁**  当日行程：【特色餐】特色藏餐……早餐之后乘车赴中国内陆最大的咸水湖【青海湖二郎剑景区】（游览约120分钟，不含区间车及游船非必消）有着“地球上的一滴眼泪”美誉。蔚蓝的湖水，海天一色，烟波万顷，在水天相接的远方，是白雪皑皑的群山，脚下是碧绿的草地，巧妙地构成了绝色画卷。青海湖一年四季风景各异，每个季节来都能感受到这个高原圣湖不同的美。后乘车赴【金银滩草原】（约60分钟）金银滩草原的西部与青海湖相临，东北部被祁连山环绕，平均海拔3200m，分为金滩和银滩。一条小河穿流其间，北岸草滩上盛开着一种叫金露梅的金黄芳香的小花，故称金滩；南岸草滩上则是洁白如银的银露梅的天下，谓之银滩。每到夏天，野花盛开，金华白花绽放成片，犹如金色和银色的草滩，金银滩草原便因此而得名。在金银滩草原之上赠送体验丰富活动（赠送项目如因天气、排队等特殊情况不能参加的不退不换望周知！）赠送【变装体验】化身为草原藏家主角，一键出大片。赠送【萌宠乐园】可以近距离接触到各种可爱的小动物，和小牛、小羊、牦牛等小动物拍照。赠送【藏式祈福】感受藏族人民传承千年的祈福文化，洗礼仪式、点酥油灯、挂五彩经幡。赠送【大力王】自由组队比赛，体验有着悠久历史的运动，感受牧民的一种生活方式。赠送【投壶体验】体验古代时期人们的娱乐项目，感受“雅歌投壶”的乐趣。赠送【飞镖体验】体验藏式传统文化的丰厚底蕴。赠送【射箭体验】体验有着悠久历史的运动，感受牧民的一种生活方式。赠送【蹴鞠体验】自由组队比赛，体验有着悠久历史的运动，感受牧民的一种生活方式。赠送【捶丸体验】自由组队比赛，体验高原高尔夫。后前往西宁参观【塔尔寺】（游览约120分钟，不含讲解费电瓶车费55元/人必消）“藏传佛教，洪武年建；六百余年，香火延绵；因果轮回，抑恶杨善；守戒持修，定慧悟空；格鲁派系，宗喀巴诞；”只为在塔尔寺的晨曦里，在红衣僧人的眼眸中，我顺着法号触摸，触摸超越尘世的经络，只为某一个时刻与你相见。塔尔寺为黄教六大寺院之一，它的酥油花、壁画、堆锈组合的“艺术三绝”享誉国内。后入住酒店休息 。 【贴心提示】： 1、在寺院里，不能用手摸佛经、佛像、法器等，更不能跨越；2、转经轮时，一定是从左向右；不要乱摸藏族人的头和帽子；3、塔尔寺讲解费依团队人数而定，寺内不允许游客拍照，请尊重尊敬礼俗。交通：当地旅游车到达城市：兰州（西宁） |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 无 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **温馨的家 早餐：含 午餐：无 晚餐：无 住宿：温馨的家**  早餐后自由活动，根据航班时间安排送机/站，乘飞机/动车返回，结束愉快之旅。若时间充裕，可前往甘肃省博物馆，网红打卡点：中山桥游玩；（送机/站师傅会提前一天联系到您，和您核对送机/站接站地点。请您保持手机畅通）酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班，请于12点前完成退房，若由于超过退房时间退房所产生的费用请自理！温馨提示：机场安检严格，加上市区交通拥堵，为保证您不误飞机，请预留足够的时间前往机场/火车站。备注：1、上述行程中，若景区因气候等不可抗力因素导致无法按正常流程游览景区，旅行社按实际情况合理调整！2、西北车程长，途中变数较多！1-3月，西北气候寒冷，地处偏僻，个别景区出于安全考虑，禁止游客入园；故4月之前若遇个别景区无法正常游览，旅行社则取消该景点退还门票费用，此处不作为投诉理由！3、行程中所有赠送项目，若游客不玩/不用，不退任何费用！交通：飞机/高铁到达城市：合肥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【大交通】：合肥兰州/西宁往返机票含税；团队机票不予改签不予退票请周知！【景点】：行程所列景点含首道门票（全程门票不含缆车、电瓶车、区间车、讲解费）。★本行程为70周岁以上客人门票价格，60-69周岁补200元/人，60周岁以下补400元/人。★不含景区内必要小交通：张掖七彩丹霞小交通 38元/人(必须自理)；察尔汗盐湖景区交通60元/人(必须自理)；乌素特水上雅丹景区交通 60元/人(必须自理)；塔尔寺景区交通 35元/人(必须自理)。赠送项目为我社品牌建立，突出行程特色的促销回馈行为，是无附加条件的赠送，因不可抗力因素（包括时间、天气或政策原因）或自身原因不能正常参观，所有费用不退，不换等价项目。再不减少客人游览景点的前提下，我社导游根据实际情况有权调整行程景点先后顺序！【住宿】全程安排舒适酒店(如天气转凉或酒店满房则住共和县城)每人一床，如遇满房，我社有权调整至同等级酒店;青海湖、德令哈/格尔木当地旅游环境影响，住宿条件有限，敬请理解。重要提示:1.所预订酒店没有3人标准间，如不愿与其他客人拼住，自行当地现补单房差，并写证明于导游。2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一个多档次，请勿拿内地酒店来衡量。3.西北属于欠发达地区，酒店的硬件设施及服务意识相对落后，无法用发达地区的标准衡量。青海酒店无空调，请知晓。【用餐】: 7早6正餐;早餐酒店含早，不用不退;正餐25元/人/餐，升级四大特色餐，八菜一汤，十人一桌，不含酒水(一桌不足十人菜量会根据实际人数安排)，自愿放弃不吃不退。8人以下，餐标现退，客人自行用餐，餐费按20元/人餐退费，其中差价为司陪人员餐补。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请提前自备佐食，敬请谅解。【交通】：当地正规旅游车，保证一人一个正座；接送不含导游。行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车。请望理解。【导服】：9人以上安排导游，8人及以下我社不安排导游，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同（区间交通无导游）。自由活动期间和接送站服务无导游。【保险】：含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险）【儿童】：含旅游车位、半价正餐、导服，不含景区门票、不含住宿。(以下酒店为参考或同级酒店，西北住宿条件相对沿海地区较低，不指定酒店)兰州:【新如海酒店】、【三新怡家】、【金澳酒店】、【忠华宾馆】、【中天宾馆】、【上马酒店】、【金苹果商务宾馆】、【兰东宾馆】、【久雅商务】、【友好宾馆】、【华文丹迪】、【金德拉宾馆】、【凯柏酒店】、【敦煌之星】、【上马商务酒店】、【鸿峰商务酒店】、【伏羲宾馆】或同级西宁:【西宁燕赵酒店】、【尚客优酒店】、【西宁嘉盈酒店】、【西宁外滩聚德酒店】或同级张掖:【石头城酒店】、【派派酒店】、【金安酒店】、【天德假日】、【新润园宾馆】、【金鼎宾馆】、【骏怡精选酒店】、【华侨宾馆】、【瑞安精品酒店】、【骏悦酒店(火车站店)】、【巴厘岛酒店】或同级敦煌:【唐乐宫酒店】、【光明宾馆】、【天鑫宾馆】、【开泰酒店】、【盛园假日】、【梦之途】、【西部大酒店】、【苏南山庄】、【正祥商务酒店】、【宏鑫锦华尚品酒店】、【佳禾缘酒店】、【汉长城商务宾馆】、【华盛商务酒店】或同级格尔木:【铂尔曼商务宾馆】、【乐尚商务宾馆】、【海马商务宾馆】【星林酒店】、【黄河宾馆】、【圣佰利商务宾馆】、【索菲特商务宾馆】、【眼船·亚酒店】、【唐融商务宾馆、【万客聚酒店】、或同级茶卡镇:【茶卡索隆阁酒店】、【融合鑫酒店】、【金天利宾馆】、【长鑫大酒店】、【歌诗都酒店】、【藏羚青稞】、【金桔】或同级青海湖:【望湖阁】、【天湖】、【金湖】或同级 | | |
| **费用不包含** | 1、以上报价不含航空保险、旅游意外险、旅行意外伤害险、旅客自行产生费用（酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费）。2、以上行程景点参观顺序可能互换，但景点不少，因人力不可抗拒因素造成的游览变化和景点减少或增加，本社仅负责协助并退还门票差额或旅客补足差额，不承担因此造成的其他损失和责任。3、请仔细核对名单和行程，行程内包含的火车票一旦出票不得改签、变更、退票，否则损失自负；儿童门票自理。4、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。5、旅客在旅游地如无异议，返回后提出异议的，我社将以“旅游服务质量评价表”为准处理旅客意见！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | （一）注意事项1、丝绸之路旅游线路较长，景点分散，架车时间长，比较辛苦。2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有以外马上拨打110，保护并留在现场。8、西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制。（三）沙漠旅行提示骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大,要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。（四）高原旅行提示1、保持良好的心态：保持良好的心态、乐观的情绪、坚强的自信心，对于减弱高原反应带来的身心不适十分重要。 2、足量饮水：注意补充充足的水分，可加入维生素C泡腾片、西洋参片、果珍等，可以补充人体所需的维生素、能量，利于缓解疲劳。 3、注意防寒保暖：寒冷是高原肺水肿的重要诱因。注意预防感冒，进入高原前已有上感者，最好不要进入高原。 4、合理膳食：进驻高原初期，消化系统功能下降，尤以食欲减退更为明显，因此在高原应以高糖、高蛋白、低脂肪饮食为主，适当补充维生素，以提高机体对高原适应能力。 5、适当运动：初入高原要减少体力活动，保护心脏，可有效地预防高原反应。 6、通风：在做好防寒保暖的前提下，房间一定要保证良好的通风，有助于缓解夜间缺氧现象。 7、减少吸烟及饮酒 8、必要的药物和治疗措施 9、充分沟通：遇到身体不适，及时告诉随行的朋友。做到及时发现，及时治疗。（五）参加须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天（出境的把6天改成30天）取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |