**【全景川西】7日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LZTSC20250508 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 成都市 |
| **行程天数** | 7 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | ★稻城亚丁+四姑娘山+墨石公园★赠送藏式土陶鸡★赠送旅游三宝、氧气、矿泉水★赠送藏服旅拍 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **全国各地—成都（飞机/火车）**行程介绍：游客自费乘飞机或火车抵达天府之国—成都， 由我社安排专业司机接站，前往成都市区入住酒店，后自由活动 。温馨提示：此天抵达后自由活动，可根据抵达时间安排您的行程。★ 若早班抵达：可自行前往热闹的【春熙路】，再品尝下成都的特色小吃。★ 若午班抵达：可自行前往老成都惟一遗留下来的清朝古街道【宽窄巷子】，【泡茶馆】，【听川剧、看变脸】，把自己埋在藤椅里，享受艳羡的成都节奏。★ 若晚班抵达：可自行前往洋溢着成都市井特有的喧嚣和随意的【锦里】逛逛，晚上的成都弥漫着灯火柔情，欣赏美景，悠哉乐哉。备注：接站司机会提前一天或半天联系您，若无联系，请联系当地旅行社。交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D2** |
| **行程详情** | **成都—映秀—四姑娘山双桥沟—丹巴—八美镇**行程介绍：早上统一集合出发，途经映秀地震遗址，汶川县映秀镇路口，矗立着一块写着“5.12震中映秀”几个大字的巨大石头，几个大字格外醒目。这块巨石是地震时山体崩裂滚下来的，如今成为震中映秀的标志性路牌；后穿越【巴朗山隧道】有机会看见巴郎山云海漫漫，后驻足【猫鼻梁】欣赏四姑娘山全貌，后抵达四姑娘山所在地日隆镇。中餐后游览【四姑娘山-双桥沟】（观光车自理70元/人），双桥沟得名缘于沟内的两座木桥。沟内主要以雪峰、牧场、草地、森林等为主，是四姑娘山美丽的一条沟。漫步沟内，可体验到真正的牧区风光。建议游览时间：3小时左右，观阴阳谷、五色山、日月宝镜、人参果坪、沙棘林栈道、撵鱼坝、猎人峰、牛棚子、牛心山、阿妣山、野人峰等； 双桥沟景区开阔平坦、景点集中，全程通车。沟内以山景为主，沿沟216平方公里范围内，次第分布着几十座海拔在5000米上的山峰，会同山涧溪流，如同徐徐展开的山水画廊。沟内还分布着目前国内罕见的千年原始沙棘树林，以及平坦宽阔的高山草甸，夏季，各色花卉装簇其间，香飘数里，漫步其中，宛若置身仙境。晚抵达八美镇入住酒店休息。特别提示：如遇旺季四姑娘山双桥沟景区无票情况，我社有权调整游览长坪沟景区，门票已含，观光车20元/人已含;景区置换，无费用差价可退，敬请理解!!!【温馨提示】：1、双桥沟全程34公里；乘观光车游玩，在景点有车站，需到站上下车，每辆观光车上均有讲解导游。（注：观光车必须到站才能停车，如因观光车司机到站不停车造成景点遗漏，请与景区管理局联系投诉。2、提前一晚会通知此天统一出发时间，请保持电话畅通，上车后请记好导游电话，以备紧急情况时方便联系。若晚上20：00还未接到电话或者短信通知，请一定第一时间联系您的报名点。3、行车途中停车休息、方便，上下车请注意行人及过往车辆、注意安全，老人及小孩上下车请家人或陪同人员搀扶。4、进入高原，建议不要饮酒、不要剧烈运动；酒店晚上关门时间一般为22:00,请尽早回酒店休息。5、四姑娘山是典型的高原气候，早晚凉，中午热，蓝天白云，晚上星光灿烂，空气新鲜，但由于海拨高，部份人会有程度不同的高山反应。出行时要注意准备部分抗高山反应的药品和携带雨具；由活动期间，请务必保管好财物以及注意安全。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 八美镇 |
| **D3** |
| **行程详情** | **八美镇—雅江—海子山—稻城**行程介绍：早餐后乘车出发，经【塔公寺】（车观）。继续乘车经摄影天堂新都桥，抵达雅江，后穿越剪子弯山隧道（全长2230米），翻越卡子拉山（海拔4429米），抵达世界高城，高原明珠—【理塘】（海拔4014米），稻城古冰帽—【海子山自然保护区】(海拔4500米)，抵达桑堆小镇游玩红草地（每年九、十月份是拍摄红草地的最佳时节，其余时间皆为车观）：极目远望，一片红彤彤的景致映入眼帘，红得那么热烈，那么艳丽，也那么醉人。在或黄或绿的白杨树的衬托下，灿灿生辉，妩媚无比。近视：“山青心欲燃，红树醉秋色”，我们徜徉在公路畔的小村庄，“红草地”在阳光下奏鸣着令人陶醉的红色旋律，真想套用唐代诗人杜牧的千古名句，也喊出一句“停车坐爱红草地，霜叶红草十月花”，沿途欣赏赤土河谷迷人风光、世外桃源般藏式村寨。晚抵达最后的香巴拉——【稻城亚丁】，后前往稻城入住酒店。【温馨提示】：1、当天翻越五座海拔4000米以上的高山，为避免高原反应，客人在出团前可提前服用红景天胶囊（或口服液）等药物预防高原反应！2、每年九、十月份是拍摄红草地的最佳时节。（其余绿草时节皆为车观）交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 稻城 |
| **D4** |
| **行程详情** | **亚丁景区全天**行程介绍：早餐后进入【亚丁景区】（观光车120 元/人自理），在游客接待中心换转乘景区的观光车，翻越【牛郎神山】（海拔 4760 米），抵达目的地亚丁景区【扎灌崩】，步行十分钟左右到冲古寺下电瓶车收费处，此处可远观【冲古寺】风光及【仙乃日神山】风光。然后自费乘坐电瓶车（约 6.5 公里，往返 70 元/人，单程 40 元/人，费用自理）或者步行（步行约3 个小时），到达【洛绒牛场】（海拔4180米），远观【夏诺多吉】（意为金刚手菩萨，海拔 5958 米），【央迈勇】（意为文殊菩萨，海拔 5958 米），站在央迈勇神峰下，转身向后瞧去，由群山环绕着的宽阔峡谷间，森林、草地、溪流和睦地各守一方，这气势莽莽的自然景观。在身体适应高原的情况下，从洛绒牛场可徒步或自费骑马前往牛奶海和五色海，因海拔高，请务必根据自身实际情况选择自费骑马前往游览。【牛奶海】藏语为俄绒措海拔4500米，冰川湖，状如水滴，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，山止成瀑，以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。牛奶海在央迈勇的山坳里，呈扇贝形，中间是碧蓝的雪水，周边则是一圈乳白色环绕，这圈乳白色大致就是牛奶海名称的由来。牛奶海是美丽的远远望去，仿佛碧玉镶嵌在雪山之中，纯净安详。纯净的湖水给人以平和安宁的心境而蓝湛湛的海子并不透明，显得神秘莫测），【五色海】（海拔4600米，由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名：其真名为“登崇措”。五色海它位于仙乃日与央迈勇之间，海拔4600米湖面呈圆形面积0.7公顷，现代冰谷下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈现奇幻的色彩。是藏区著名的圣湖（佛经中赞誉该湖与西藏羊巴雍措齐名），据传能“返演历史，预测未来”。游览结束后出景区前往酒店入住，晚餐参加旅行社赠送的臧餐晚会——月亮湾【温馨提示】：1、这一天全天在景区内游玩，景区内没有餐厅，中餐请各自备好干粮和水；2、如欲朝拜牛奶海和五色海，此路段海拔高（约5000M左右），道路崎岖，对身体素质要求非常高，人行道和马道混杂，存在安全隐患，请游客量力而行，无论是骑马还是徒步，请游客一定注意自身安全，保管好自己的贵重物品，旅行社已尽到提醒告知义务，若游客身体不适执意前往者所造成的一切后果游客自行承担，如必须前往需与导游书面签订《前往有安全隐患地免责书》，安全自理与旅行社无关。3、马帮由当地人经营，诺绒牛场到舍身崖附近单程参考费用为300-500元/匹/人，游客自愿自主消费，若因费用和服务水平有争议和投诉，旅行社无责。请在消费前明确清楚费用服务细节。骑马时请戴手套，需注意安全，必须由马夫牵马方能骑行，且景区内马匹较少，在旺季时会有租不到马匹的情况，请客人理解；4、赠送：月亮湾走进藏家晚会（旅行社赠送项目不用不退也不做等价交换）5、亚丁景区贡嘎措至牛奶海、五色海区域海拔为 4200-4700 米，因冬春受冰雪天气影响道路结冰，为保障游客安全，该区域于每年11月15日至 次年4月1日实施封闭禁止进入。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 香格里拉镇 |
| **D5** |
| **行程详情** | **香格里拉镇—稻城白塔—新都桥（鱼子西）**行程介绍：早上酒店早餐后，约定时间集合，乘车前往稻城尊胜白塔：穿着藏装在尊胜白塔为您的旅途定格美好瞬间，赠送精美旅拍每人一张（内含照片一张+定制水晶相框一个）。午餐赠送【稻城特色中餐：用国家级非物质文化遗产阿西土陶----烹饪的土陶藏鸡宴（赠送项目，不用不退费），优选当地野生散养的藏香鸡、配以当地各种时令野生菌，藏包 子，青稞饼，青稞酒，无限量时蔬，感受高原风光.后经桑堆镇、翻越古冰川遗迹海子山到达理塘，后经过雅江县前住摄影家们最喜爱的地方〖新都桥〗。游客有需要可自行前往网红打卡景点-【鱼子西】（由于道路太窄大车无法前往，可在当地租小车前往，小车换乘拼车费用60元/人需自理，清洁费30元/人需自理。若因时间原因未能前往，可在第二天早上前往），它属于木雅贡嘎地区，拥有以藏传佛教为基础的基本文化特征，项目范围内可360度遥望藏区四大神山之一藏区“第二香巴拉”的雅拉神山全貌和四川最高峰“蜀山之王”的木雅贡嘎大雪山山系全貌，为贡嘎西坡地区难得的观景摄影点。温馨提示：1、鱼子西需换乘当地小车，中转费用60元/人，清洁费30元/人必须消费。鱼子西为自由活动景点，前往鱼子西游览期间属于自由活动，无司机/导游陪同，自由活动期间安全自负！2、此日赠送精美藏服旅拍（赠送项目不用不退，亦不作等价交换，注意不包含化妆。旅拍导游/师傅根据实际情况可能调整到理塘拍摄，以实际安排为准）交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√  |
| **住宿** | 新都桥镇 |
| **D6** |
| **行程详情** | **新都桥-墨石公园景区-成都**行程介绍：早起酒店用餐后前往游览旅行社赠送的【墨石公园景区】。我们将转乘景区的观光车（门票赠送，观光车费用20元/人费用自理），传说当年格萨尔王王妃珠姆在此游玩之时，不小心掉下一条丝巾，落在这片格萨尔王战斗过的土地上，变成了卡玛河，滋润着这片石林及当地的人们。石林含钙盐，受空气湿度的影响，干燥季节呈浅灰色、浅蓝色，湿润季节呈苍黑色，又称之为变色石林。游览结束后经康定返回成都，结束愉快的旅程温馨提示：温馨提示：1、今天是本次旅程最后一站，如若你对此次行程有任何异议，请告诉我们，我们会在第一时间根据你反馈的情况落实调查并及时处理；这次旅程是一次心灵的洗礼，人生观的再次升华。2、导游/司机根据时间可能将墨石公园调整为第二天游览。交通：大巴车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 成都 |
| **D7** |
| **行程详情** | **成都—全国各地**行程介绍：此天根据游客的大交通时间，我社安排小车提前3-4小时送客人前往车站/机场，后游客返回温馨的家！交通：飞机 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 交通标准 全程空调旅游巴士（2+1座保姆车，人数低于9人则改用9座1+1车）关于保姆车温馨提示：保姆车型由于按照国家车辆安全规定的要求设计，车辆的最后一排为2+2布局，且座椅和安全门的座椅设计无法调整座椅后仰和无USB接口，望游客谅解。住宿参考 全程入住酒店双人间独卫，为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，请客人提前自备，高原地区，请游客理解.（报价均以一个床位计价，如游客人数为单数而又无法拼房，则需要补房差)以下为参考酒店，仅供参考，以实际订房为准：【成都】商务等：锐思特酒店、艺家酒店、丽呈睿轩,金立方，晶爵酒店，怡家城市，艺家风格，凯宾嘉园，瑞欣，天顺园，五昊洋凯格酒店、美湖假日酒店、来住星辰酒店、雅士商务酒店、华龙酒店、南禾希悦酒店、金立方酒店、星逸酒店南楼酒店、熊猫王子酒店、维也纳智好酒店、宜必思酒店、凯宾酒店、嘉立酒店、龙欣盛世酒店、全季酒店、和颐至格酒店或同等酒店（以实际安排为准）【八美镇】商务等：八美风情酒店、八美山庄酒店、三宝瑞祥商务酒店、墨石林卡民宿、郎珠酒店、惠远寺酒店、福慧庄园酒店、佳鑫酒店、（以实际安排为准）【香格里拉镇】商务等：景阳酒店、雪域宾悦酒店、圣洁酒店副楼、阿妈民宿摄影酒店、雪域圣山、雪域假日酒店、鸿云阁、 乐群酒店、藏玉明珠酒店、丽思 象牙山、蓝悦山谷、景阳酒店、万豪酒店、贡桑假日酒店、亚丁你好酒店、蓝月山谷、高原雪域假日、莲花酒店、阿妈摄影主题酒店、贺庆林卡 、香格拉大酒店、世纪亚丁酒店、 或同级酒店（以实际安排为准）【稻城县】商务等：拼音假日酒店、泰天大酒店、迹墨酒店、兰卡假日酒店、稻家旅游酒店、优客莱酒店【新都桥镇】商务等：瑞景大酒店、四季如歌酒店、凯逸酒店、途乐林卡酒店、好摄之途精品酒店、伍成酒店、金秋牧马、嘉阖、康巴聚鑫、虞悦酒店、锦程大酒店、格桑金花大酒店、康桥酒店、美域酒店、晴峰酒店、美域酒店 A 栋，好摄之途，凯逸酒店，鑫晴峰酒店，祥雲酒店，浙海酒店，途乐林卡，御尊酒店，泰风和畅，唐古特 A 栋，伊莎酒店，大观景酒店，颐和酒店，新世纪酒店 或同级酒店（以实际安排为准）用餐标准 全程含行程所列6早4正，其余未包含正餐自理，酒水自理；景点门票 含双桥沟门票、亚丁景区门票、墨石公园门票（赠送）（免票退：120元/人，优惠票退80元/人）旅游保险 旅游意外保险（满65岁以上老年人不含常规保险，需单独购买老年高龄保险30元/人，并签订免责协议书，70岁以上（含70岁）不建议参加此旅游线路！导游安排 全程导游服务（如参团人数低于14人则无导游服务，司机兼向导） |
| **费用不包含** | 费用不含 1.双桥沟观光车70元/人、亚丁景区观光车120元/人、亚丁景区电瓶车往返70元/人、亚丁景区骑马300-500元/人、鱼子西换乘费用60元/人，鱼子西清洁费30/人、墨石公园观光车20/人。2.其他：以上“报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含。3.因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 旅游紧急预案全国各地的团友大家好，您在旅行途中如遇到困难、遇到需要投诉、遇到没有酒店、司机、导游的电话等任何需要我社提供帮助的地方，请您第一时间联系我社导游、司机或客服，我们将第一时间为您排忧解难（不用第一时间给签合同的客服联系；我社导游、司机或客服直接面对面给您解决（不在浪费您打电话给组团社后，组团社和地接社交接询问等待时间），给您带来愉快的旅行，祝旅途愉快 ！！！温馨提示1、高原地带温差较大准备好厚衣，因日照强，备好防晒霜，墨镜及雨伞及巧克力、牛肉干、奶糖、豆腐干等高热量食物。2、可备常用应急药品： 高原反应药：红景天、肌苷片等； 感冒药：白加黑、百服宁、芬必得、头痛感冒药等(如果要预防感冒就带板蓝根冲剂)；喉腔药：草珊瑚含片、西瓜霜含片； 胃肠药：保济丸、吗叮林、泻利停、氟哌酸、藿香正气水；外伤药：正红花油、创可贴、红药水、纱布； 3、必要提醒：足够现金、相机电池、全球通手机、湿纸巾、个人卫生用品，沿途商店很少，藏民的卫生生活习惯都与汉族有所不同，所以做好提前准备。4、稻城亚丁沿线住宿餐饮条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，此旅程不适合休闲度假、享受酒店的客人，敬请谅解！请保持乐观情绪，如有心理负担会加重高原反应，延缓人体适应高原气候。5、部份景区内和沿途停留的站点附近均可能会有纪念品售卖点，法物流通处，红景天及御寒衣服等售卖点，沿途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。旅游地为少数民族地区，当地私人小摊，不在我社控制范围，不买请勿还价。6、请珍重少数民族风俗习惯和宗教信仰，和睦相处，谨言慎行；晚上外出自由活动不要太晚，结伴而行；7、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。8、旅行社对游客不承担监护权，游客须自行保管自己贵重物品（请随身携带并妥善保管好贵重物品及证件；），如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；9、在景区里游客都是自行玩耍，时间自由掌握，风险自负，客人在景区自由活动时发生的任何意外，我社概不承担其赔偿责任，可以为其协助报旅游意外险。例：骑马摔倒，被小动物咬到，误食食物，高原反应，落水等相关。10、因道路交通事故造成甲方人身伤害及财物损失，意外保险赔偿按照《道路交通安全法》进行赔偿，最终解释权归保险公司。11、车辆交通提示：因长时间高原行车，途中车辆负荷较重，可能会遇到汽车抛锚并影响行程等情况,我公司会积极配合解决。望游客谅解！12、因前往稻亚路途遥远，且大部分为普通非高速道路，沿线经常堵车或交通管制，旅行社和地陪导游会根据当天或近期实际情况，调整早上出发时间、用餐时间、用餐地点、甚至是住宿地点，以尽量保证游客能正常游览，或尽量降低因堵车、人流量太大等因素造成的损失。望游客给予理解和配合； |
| **温馨提示** | 高原旅行注意事项：1、因稻城亚丁特殊的高原环境，每个人可能会发生高原反应等并发症状，因此，进入高原前一定要去医院作身体检查，在确定自己心肺等主要脏器没有问题的前提下，才能启程!2、不适宜到稻城亚丁旅行的人：心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血或高血压的病人，切勿肓目进入高原。患有器质性疾病、严重贫血或重症高血压的游客对高原环境的适应能力较差。在进入高原的初期，发生急性高原病的危险性明显高于其他人；若在高原停留时间过长， 也较其他人易患各种慢性高原病。同时由于机体要适应高原环境，肝、肺、心、肾等 重要脏器的代偿活动增强，使这些脏器的负担加重。一旦这些脏器出现疾患，便会使病情进一步加重。3、进入高原后：（1）、请游客进入高原后避免剧烈运动和情绪兴奋，洗澡水不易过热，学会正确呼吸方法。（2）、16周岁以下及60周岁以上者，患有贫血、糖尿病、慢性肺病、较严重心脑血管疾病、精神病及孕妇等不宜进入高原长途旅游。旅行社不建议年龄较大（满70岁或以上）或有高血压、心脏病、糖尿病、身体残疾等不适宜旅游的客人参团旅游，如执意参加必须提前征得医生同意，备好药品，并征得家属或子女同意，如因自身原因发生意外，责任自负。（3）、应尽可能预备氧气和防治急性高原病的药物，如硝苯吡啶（又名心痛定）、氨茶 碱等，也需备有防治感冒的药物、抗菌素和维生素类药物等，以防万一。 由于高原气候寒冷，昼夜温差大，要注意准备足够的御寒衣服，以防受凉感冒。 寒冷和呼吸道感染都有可能促发急性高原病。 （4）、在进入高原的途中若出现严重的头昏、头痛、呕吐、胸闷、剧烈 咳嗽、呼吸困难、咳粉红色泡沫痰，或反应迟钝、神志淡漠、甚至昏迷，反应的症状愈来愈重，特别是静息时也十分明显，应尽快吸氧联系导游并且到附近医院进行抢救，且应当立即停止旅行，和导游签订自动离团协议书，自行租车（或飞机）尽快返回到海拔较底的平原地区。（5）、在亚丁景区期间，我社安排景区自由行，其身体负荷不宜过重，请量力而行。尤其是夜晚睡觉时，有不舒服症状及时找店家处理，我社不承担高反带来的一切损失及赔偿责任。（6）、60岁以上客人：必须出三级甲等医院健康体检报告（必须是出团前60天内做的检查）：健康检查内容：是否适合去高原长途旅行，全程海拔在3500——4000米之间，由于客人是老年人群体，固所有老年游客必须和家庭直系亲属（子女）商量次此旅行：并且所有子女和参团老年客人一同签属免责协议书（7）、请你在出发前将自己的身体健康状况如实告知，严重心脏病、高血压、肺和血液系统疾病患者不宜进藏或上雪山。建议您前往高原前去正规医院进行体检，对自己的身体健康状况负责，如隐瞒身体情况发生的问题旅行社不承担任何责任。（8）、免责协议：本人了解自己的身体情况，适合参加此次高原长途旅游团；本人清楚了解此旅游行程的所有安排和细节，承诺能够完成旅游团全部行程并按期返回，如本人未按照贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此产生的全部责任及发生的全部费用，并承担给贵社造成损失的赔偿责任，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要贵社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意。 |
| **退改规则** | 3天内退团（72小时以内），高铁损失20%票面+10元/张手续费，机票全损只退成人50元每人基建以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |