

**5月份-懒人游恩施行程单**

土司城→龙麟宫→狮子关→宣恩夜景恩施大峡谷全景→云龙地缝→七星寨梭布垭石林→女儿城、清江

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SP20250509 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 湖北省-恩施土家族苗族自治州 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 动车 | **返程交通** | 动车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 精华景点 一网打尽 | | | | |
| **产品介绍** | 天数游览景点用餐住宿D1出发→恩施无恩施D2土司城→龙麟宫→狮子关→宣恩夜景早中晚恩施D3恩施大峡谷全景→云龙地缝→七星寨早晚恩施D4硒港/硒都印象土特产超市→梭布垭石林→女儿城早中恩施D5恩施大清江一日游早恩施D6恩施→返回早无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发-恩施**  ▲乘动车前往恩施，贵宾抵达被誉为绝色仙境、世界硒都——湖北恩施（这里是神秘的北纬30°，汇聚了壮丽的山水奇观、独特的土家风情），专人接站/接机后前往酒店（好好休息，为第二天精彩旅程养足精神），如遇航班延误，您可以提前告知接站人员，尽量避免出现抵达后误接或者其他延误您行程的情况。抵达后可自由活动，逛大街小巷，品恩施特色美食！！温馨提示：出发前请各贵宾仔细检查自己的证件是否带好，整理行李时请把托运物品分开打包（单体100ML以上液体需托运；充电宝、电脑等电子产品需随身携带）。交通：汽车+动车景点：出发-恩施到达城市：恩施土家族苗族自治州 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 恩施 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **土司城/龙麟宫/狮子关/宣恩夜景**  ▲早餐后乘车前往【土司城】（车程约30分钟，游览约1.5小时）恩施土司城坐落在恩施市西北，属全国唯一一座规模最大、工程最宏伟、风格最独特、景观最靓丽的土家族地区土司文化标志性工程。包括门楼、侗族风雨桥、廪君祠、校场、土家族民居、土司王宫--九进堂、城墙、钟楼、鼓楼、百花园、白虎雕像、卧虎铁桥、听涛茶楼、民族艺苑等12个景区30余个景点。后乘车前往【龙麟宫】（车程约30分钟，游览约2小时）景区位于恩施市城西麒麟溪源头，相传有龙潜于渊，宋雍熙年间见麒麟出洞，故名“龙麟宫”。景区距市中心8公里，属地文景观类洞穴风景区，是国家AAA级旅游景区、国家级水利风景区。后乘车前往【恩施狮子关】（车程约1.5小时，游览约2小时）拥有最美水上浮桥的地方~据说这是现实版「廊桥遗梦」，位于湖北省恩施土家族苗族自治州宣恩县，是恩施景区中唯一一个可以全程坐车游览的景区，是一处集峡谷风光、自然景观与历史文化于一体的旅游胜地。这里不仅有壮观的峡谷和清澈的溪流，还有历史悠久的古栈道和神秘的溶洞，是探险、摄影和文化体验的好去处。后乘车前往宣恩县城夜游（车程约30分钟，游玩约40分钟）《仙山贡水地、浪漫宣恩城》夜晚的小城灯火璀璨，清风拂面，走文澜桥（风雨廊桥）、观墨达楼、赏音乐喷泉，灯光玫瑰，让这座深刻土司文化的小城熠熠生辉，在绚烂霓虹中体验别样的小城土家风情。交通：汽车景点：土司城/龙麟宫/狮子关/宣恩夜景到达城市：恩施土家族苗族自治州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：√ |
| **住宿** | 恩施 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **恩施大峡谷全景/云龙地缝/七星寨**  ▲早餐后乘车赴被专家誉为与美国科罗拉多大峡谷难分伯仲的【恩施大峡谷】（车程约2小时，全景游玩约6小时）（由云龙河地缝景区、七星寨景区两部分组成）换乘景交+地面缆车进景区。上午游览【大峡谷云龙河地缝】（游览约2.5小时，地缝小蛮腰电梯30/人自愿消费）行走悬崖绝壁，河流急湍、悬瀑飞溅，景观环境壮观优越。地缝两侧绝壁陡峭，一道道瀑布飞泻直下，缝底云龙河潺潺淌过，水质清澈见底，缝壁茂密的灌木相互掩映，斑斑阳光洒入缝中，以险、俊、奇、幽的自然景象、峰丛、峡谷栈道、千层岩、绝壁等！后前往【大峡谷七星寨】（游览时间约3.5小时，上行索道105/人自愿消费、下行扶梯30/人自愿消费）前往观赏峡谷中的百里绝壁、千丈悬崖、绝壁栈道、傲啸独峰、原始森林、远古村寨、大峡谷梯田等景点美不胜收，经典景观：龙门石林、一线天、绝壁栈道、一炷香、天路等。大中小龙门峰林、后山独峰、朝东岩绝壁等组成。后游览“地球最美丽的伤痕”、“世界地质奇观，喀斯特地形地貌天然博物馆。交通：汽车景点：恩施大峡谷全景/云龙地缝/七星寨到达城市：恩施土家族苗族自治州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：√ |
| **住宿** | 恩施 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **硒港/硒都印象土特产超市/梭布垭石林/土家女儿城**  ▲早餐后前往【硒港/硒都印象土特产超市】（特产超市不算购物店，停留时间约120分钟）土特产超市是集土家文化、硒知识科普、硒产品展销为一体的展览中心，也是战役扶贫对口超市，在这里不仅能感受和体验土家文化，更能了解硒的神奇作用和功效。这里拥有最丰富的富硒产品展示区，体验区。恩施是迄今为止全球唯一探明独立硒矿床所在地，境内硒矿蕴藏量第一，是世界天然生物硒资源最富集的地区，被誉为世界第一天然富硒生物圈。后乘车前往【梭布垭石林】（车程约1.5小时，游玩约2.5小时，山海经68/人自愿消费），换乘景区交通车进入景区，梭布垭是央视《地理·中国》栏目三大地质奇观的拍摄地之一。也是湖南电视台《一路童行》拍摄地。据专家考证，梭布垭石林的形成和恩施大峡谷，腾龙洞一样，都是清江流域发育的一片喀斯特地貌带，经历复杂的地质构造运动，形成现在神秘莫测的龙鳞石、远古的石磬之音、四亿年的猛兽化石，成为央视《地理·中国》及考古专家深度聚焦的地质奇观。石林形成主要分为三个大的阶段：在距今四亿多年前，恩施地域仍然是一片汪洋，当时生活着很多古老的海洋生物，有三叶虫、草履虫、中华震旦角石等等。当这些生物死亡后混合着泥沙沉入海底，奥陶纪地层逐步形成，一直有中国“戴冠石林之首”的赞誉，是国家4A级风景区。它名字中的“梭布”是土家语“三个”的意思，“垭”意为高山大岭间的狭窄之地，合在一起，即指三个垭。而就在这样的垭口之处，遍布着无以计数的石林和石柱，它们有的形若雄鹰远眺，有的神似仙女回眸，有的又酷似朵朵莲花...所谓奇石林立、环环相连，不外如是。最令人惊叹的是，梭布垭虽是石林，却满眼绿色，那长在石缝中的草，立在石顶上的树，给千姿百态的奇石披上了一层厚厚的伪装，给人一种“不在其中走，哪知是石林”的错觉。后乘车返回恩施市区游览【恩施女儿城景区】（距离市区车程约15分钟，游玩时间约40分钟）土家女儿城位于湖北省恩施市区七里坪，作为全国第八个人造古镇，土家女儿城合理且精心的谋划了整体建筑风格，仿古与土家吊脚楼相结合，完美的体现了土家族的民风民俗。土家女儿城囊括300家小商品，500间风情客栈，30家特色餐饮，40家美味小吃，8000平景观草坪，10000平综合运动中心以及全国首创室内情景剧场-女儿城大剧院，恩施土家最负盛名的特色民俗相亲活动-女儿会，也将永久落户土家女儿城！温馨提示：1、女儿城免费的表演若因时间、天气或官方停演不接受任何投诉；2、根据实际情况，女儿城有可能安排在第三天游览，请知悉。交通：汽车景点：硒港/硒都印象土特产超市/梭布垭石林/土家女儿城购物点：硒港/硒都印象土特产超市到达城市：恩施土家族苗族自治州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：√ 晚餐：X |
| **住宿** | 恩施 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **大清江一日游**  ▲早餐后前往【大清江--蝴蝶崖】旅游度假区（车程约1.5小时，船游时间约5小时），大清江风景区，是恩施土家人的母亲河，位于湖北省恩施市三岔乡浑水河北岸旅游码头，古称夷水，自西向东横贯恩施土家族苗族自治州，哺育了世世代代土家儿女，被称为"土家人"的母亲河。 被中外游客赞誉为:中国最美清江，土家最美河。大清江自恩施市汾水河至巴东县水布垭全长87公里。全程坐船游览，经过红花峡，千爆峡，蝴蝶峡三个峡段，峡谷两岸屏峦如画、石峰雄奇、飞瀑流泉，两岸的吊脚楼和土家田园掩映在青山碧水间，风景迷人，风情醉人。想要感受清江之美，莫过于乘船而行，沿途就是一副流动的山水画 。大清江风景区是由以下几个部分组成：1.红花淌石林-“清江十景”之一的红花淌石林，形成于1.4亿年前，被专家学者赞美为“稀缺性地质博物馆”的红花淌石林，2.千瀑峡-以婀娜多姿的瀑布和奇峰异石著称于世的“清江十景”之一的千瀑峡，全长29千米，每到夏季千瀑峡处处皆是流泉飞瀑，大小瀑布成百上千条。3.景阳大桥-全长519米，净跨度--即红色圆弧的长260米，设计通航高度为18米，因为它漂亮的弧线当地人又把它称为彩虹桥。4.笑面睡佛-“清江十景”之一的笑面睡佛。岩壁间的黑色水印，勾勒出一个笑面睡佛，眼睛、鼻子、嘴巴袈裟依稀可见，特别是他慈祥的笑容，感染着来恩施清江蝴蝶崖风景区的每一个朋友，祝福着您跟他-样笑口常开!5.蝴蝶崖-“清江十景”之一的蝴蝶崖，是恩施大清江风景区的标志性景点，因山崖形似蝴蝶展翅而得名-到雨季，水量增大，在蝴蝶翅膀的绝壁之间，挂飞瀑从山洞中奔涌而出，声如雷鸣，极其壮。大清江景区以其壮丽的自然风光、丰富的文化底韵和独特的民俗风情，吸引了无数游客前来探访，让大家深刻的体会到这片母亲河带来的美丽和魅力。交通：汽车景点：大清江一日游到达城市：恩施土家族苗族自治州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 恩施 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **恩施-返回**  恩施-返回交通：汽车+动车景点：恩施-返回到达城市：合肥市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 门票 所列景点首道门票（自费项目，景区小交通敬请自理）。赠送项目或者景点，因时间或天气原因不能前往或自动放弃的，按“不退费用”和“不更换景点”处理！用餐 全程5早4正，早餐（入住酒店赠送，不用费用不退；不占床不含早餐）。儿童 1.2米以下儿童：含当地车位、导游服务费、正餐半餐；不含床位、早餐、船票、门票等。酒店 酒店双人标准间：备注：恩施属欠发达地区、酒店标准比内地发达城市偏低，请旅游者提前做好心理准备。如遇旺季，酒店资源紧张或政府临时征用等特殊情况，造成行程中备选酒店客满，我社有权调整为同等级标准或以上酒店。本社安排酒店双标间（暂无星级评定），不提供自然单间。单人需补房差，请每位客人出示本人有效证件及交付一定房间押金，待退房时，酒店查房无损，会如数退还押金。按酒店惯例，中午12:00前退房，请客人安排好时间、旅游目的地酒店热水限时供应。导游服务 行程所列景点游览过程中，专职中文导游服务（注：含8人及以下安排司机兼任向导，负责协助拿票不进景区）交通 旅游车：保证每人一个正座，如有特别要求，请提前说明。旅游车到景点、餐厅需统一下车，期间不开空调。贵重物品不能存放在车上，遗失责任自负。购物 全程仅1土特产综合超市（90-120分钟）对于景区或酒店里的商店、路边小卖部等非旅行社所安排，请谨慎选择、购买随客意、不做进店范畴、请提前知晓。 | | |
| **费用不包含** | 推荐自费 1.大峡谷七星寨上行索道105元/人（自愿自理，建议乘坐）、大峡谷七星寨下行电梯30元/人（自愿自理）、大峡谷地缝小蛮腰30元/人（自愿自理）；2.梭布垭山海经68元/人（自愿自理）；3.西兰卡普民俗表演（自愿自理）；4. 宣恩竹筏90元/人（自愿自理）、贡秀138元/人（自愿自理）。费用不含 ①娱乐项目，单房差及个人消费。②行程中未包含项目，及旅游者根据自身需要另行付费的游览项目。③旅游人身意外险、航空保险自理。 | | |

**购物点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 特产超市 |  | 120 分钟 | ¥ 1,000.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 特别提醒 ★参团限制：1、疾病患者（传染性病、心脑血管病、呼吸系统病、精神病、严重贫血和低血糖等）、孕妇及行动不便的、大中型手术的恢复期的、75 周岁以上的老人谢绝报名。2、依据本线路的特点，60 岁-75 岁的老人，报名时需提供适合本次旅游的《健康声明》及《旅行社免责书》组团社跟游客签订！★注意事项：1、报名前请来电确认余位；2、报名时请提供客人准确的身份证复印件。3、火车票：出票成功后，若发生退票、改签，如若产生费用，客人自行承担，收费标准以火车站执行标准为准！ 另我社需收取开票手续费（具体收费标准以实际出票为准）。4、退团/改期地接损失： 报名成功后，合同一旦签订，我社即正式安排接待操作，酒店费用、车费、餐费及门票等已提前支付！若发生退团/改期，我社将根据实际情况收取相应地接损失或全部地接损失，具体以我社核实后，告知为准！以上违约条款，请仔细阅读，如有异议，请勿报名！ |
| **温馨提示** | 特别提醒 ★参团限制：1、疾病患者（传染性病、心脑血管病、呼吸系统病、精神病、严重贫血和低血糖等）、孕妇及行动不便的、大中型手术的恢复期的、75 周岁以上的老人谢绝报名。2、依据本线路的特点，60 岁-75 岁的老人，报名时需提供适合本次旅游的《健康声明》及《旅行社免责书》组团社跟游客签订！★注意事项：1、报名前请来电确认余位；2、报名时请提供客人准确的身份证复印件。3、火车票：出票成功后，若发生退票、改签，如若产生费用，客人自行承担，收费标准以火车站执行标准为准！ 另我社需收取开票手续费（具体收费标准以实际出票为准）。4、退团/改期地接损失： 报名成功后，合同一旦签订，我社即正式安排接待操作，酒店费用、车费、餐费及门票等已提前支付！若发生退团/改期，我社将根据实际情况收取相应地接损失或全部地接损失，具体以我社核实后，告知为准！以上违约条款，请仔细阅读，如有异议，请勿报名！ |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天外取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |