**岳西石关康养6日行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | SLS2025409 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 安徽省-岳西县 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 【康养推荐指数】★★★★★ 岳西石关--长江淮河的分水岭，国家领导人的避暑胜地，安徽省第一避暑胜地，国家体育培训基地，夏天吃稀饭不淌汗的好地方，典型的凉爽地区。行程：高端休闲养生，邀上三五好友一同出行住宿：5晚住宿，指定入住海拔800米康养农家乐用餐：含5早10正餐（餐餐10菜1汤） |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地-岳西石关农家乐**早上指定时间地点集合出发前往抵达云上石关入住休整，下午自由活动熟悉环境。石关村自然资源丰富，夏季气候宜人，年平均气温14℃，是“夏天喝稀饭不淌汗”的避暑胜地！国家体训基地、省直机关干休所等坐落于此，有“清凉石关，冠军摇篮”的美誉，大别山滑雪乐园、佛教圣地二祖山、铜安寨、古栈道、金钱松“网红路”等景点极具吸引力。交通：旅游大巴车景点：无购物点：无 |
| **用餐** | 早餐：不含 午餐：不含 晚餐：含  |
| **住宿** | 当地农家乐 |
| **D2** |
| **行程详情** | **石关农家乐**早餐后可以自行前往涓水河畔梧桐树下漫步，河水沿河道蜿蜒潺潺流动，清澈见底，泉水叮咚，林间鸟鸣，河岸花开，绿草茵茵，融入大自然身心豁然舒畅，林荫绿道周边，可以闲逛石关国家体育培训基地、省直属避暑山庄-涓水山庄、国书馆等。可垂钓，可棋牌，可歌舞，可运动。或推荐自费游玩【明堂山】位于皖西南大别山腹地安徽省岳西县境内，距县城42公里，明堂山属大别山体系，它自多枝尖山脉蜿蜒而来突起三峰形成，主峰海拔1563米，是古代吴楚相连之地。相传，2100多年前，汉武帝刘彻封禅古南岳——天柱山时，设祭拜之“明堂”于此山而得名；民间因其隽秀婀娜的山形与天柱山的雄伟挺拔相呼应，且同属皖地、仅隔百里，有“两山竟长，相约为偶”之说，故又戏称天柱山为“公皖山”，明堂山为“母皖山”；又由于明堂山主峰石壁上有一天然雄鸡图案，且由北望之群峰形若鸡冠，故又名“鸡公山”。其中主峰雄奇区内 巨石指天，陡峻异常，岩体和古松形态各异，惟妙惟肖，峡谷幽深，奇花异果遍 布山谷，高空栈道如玉带缠绕，四面皆景;葫芦河峡谷区清溪潺潺、奇花遍地，银 柳飞絮、飞来雪、马尾银瀑、散花吻石等四道瀑布各具特色，颇有灵水落九天的气势;月亮秀崖区地势险要，松、石、崖浑然一体，奇特异常，各种植物繁多，色彩绚丽交通：无景点：自行自费前往明堂山购物点：无 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 当地农家乐 |
| **D3** |
| **行程详情** | **石关农家乐**早餐后可以自行前往游览【石关高山乡村风情】，核心面积10平方公里，石关乡是大别山区农耕文化活态传承的典例，是大别山民俗文化的微缩博物馆、旅游休闲的神秘伊甸园。石关是安徽最大的高山茭白种植基地，盛产中药材茯苓天麻等。可垂钓，可棋牌，可歌舞，可运动。或推荐自费游玩【岳西彩虹瀑布】，华东最大的彩虹瀑布：瀑布高80米，宽30米，水流自猴子崖飞泄而下，气势磅礴，吼声如雷。河水撞击岩石，水花四溅，犹如喷雾行云，阳光透过水雾呈现出一道道绚丽的彩虹，游人身临其境，人行虹移，似有梦幻感觉。无论春夏秋冬，凡有太阳均有彩虹奇观。玻璃眺台建于彩虹瀑布左侧山间，依山势建造，悬空向前延伸近280平方米，设计铺设全透明超白玻璃，登眺台之上可360度无障碍鸟瞰猴子崖半壁凌空胜景，感受山间瀑布奔涌，气势壮阔豪迈。仰观瀑布，感受清新拂面，畅快淋漓，抬起手臂，似乎能亲手触摸瀑布，如抚银帘，透过水雾，观看阳光照射下道道绚丽彩虹，又是另一番新奇景象。交通：无景点：自行自费前往岳西彩虹瀑布购物点：无 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 当地农家乐 |
| **D4** |
| **行程详情** | **石关农家乐**早餐后可以自行前往涓水河畔梧桐树下漫步，河水沿河道蜿蜒潺潺流动，清澈见底，泉水叮咚，林间鸟鸣，河岸花开，绿草茵茵，融入大自然身心豁然舒畅，林荫绿道周边，可以闲逛石关国家体育培训基地、省直属避暑山庄-涓水山庄、国书馆等。或三五好友游玩【岳西朝阳寺】，坐落于岳西县温泉镇龙井村境内的深山里。该寺始建于唐代，是一座历经沧桑，饱经风雨的千年古寺。在鼎盛时期，朝阳寺曾吸引无数香客前来朝拜，还曾有诗人在此留下“山阴道上人如织，远近禅林惟朝阳”的佳句。岳西朝阳寺周边四季皆美，春日山花烂漫，夏日清幽舒爽，秋日姹紫嫣红，冬日高峻辽阔，今 系岳西县温泉古镇远近闻名的佛教胜地和旅游景点。交通：无景点：无购物点：无 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 当地农家乐 |
| **D5** |
| **行程详情** | **石关农家乐**早餐后可以自行前往游览【石关高山乡村风情】，核心面积10平方公里，石关乡是大别山区农耕文化活态传承的典例，是大别山民俗文化的微缩博物馆、旅游休闲的神秘伊甸园。石关是安徽最大的高山茭白种植基地，盛产中药材茯苓。或推荐自费游玩【王步文故居】王步文故居位于岳西县温泉镇资福村，时代为清。王步文早年积极投身五四运动，是安徽早期学生运动领导人之一。1923年加入社会主义青年团，同年转入中国共产党，是中共安徽省党组织最早的领导人之一。1927年后，历任中共安徽省临时委员会委员、常委兼中共怀宁中心县委书记，中共中央巡视员，中共皖南特委书记，中共安徽省委书记兼宣传部长，1931年4月因叛徒出卖被捕遇难。故居为王步文少年居住、读书和完婚的地方，现为一栋砖瓦房，坐西朝东．五开间加两厢，面积100平方米。门前有一池塘，环境清幽。现为安徽省级文物保护单位。也可以三五好友，周边游玩。周边参考景点有：磨旗山观光、红军中央第二司令部旧址纪念馆、岳西朝阳寺庙、彩虹瀑布、道元古村、明堂山、青云峡景区等交通：无景点：自行自费前往王歩文故居购物点：无 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：含  |
| **住宿** | 当地农家乐 |
| **D6** |
| **行程详情** | **返程**早餐后8：30办理退房手续；后自由活动，可自行采购当地农副产品；或棋牌；或漫步；或唱歌；或垂钓；或有氧运动等自由活动；中餐后等待套班车，乘车返回温馨的家。交通：旅游大巴车 |
| **用餐** | 早餐：含 午餐：含 晚餐：不含  |
| **住宿** | 无 |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 包含5早10正餐；含5晚石关高山农家乐；含往返旅游大巴接送 |
| **费用不包含** | 第一天中餐不含，当地用车和景点费用不含。住宿不含空调和洗漱用品 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |