

**西北之西-甘青大环线 8日游(小包团）行程单**

青海湖 > 茶卡盐湖/茶卡天空一号 > G315最美公路 >水上雅丹 > 鸣沙山月牙泉 > 莫高窟 > > 张掖丹霞 >

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | WGGL20250015 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 嗨翻沙漠，感受沙漠激情：独家赠送228元/人鸣沙山后山沙漠轰趴，品自助火锅，畅饮无限量饮料，体验沙滩摩托车，享无限次滑沙，看节目唱KTV跳热门舞点篝火，赏日落余辉，看大漠星辰。 | | | | |
| **产品介绍** | 嗨翻沙漠，感受沙漠激情：独家赠送228元/人鸣沙山后山沙漠轰趴，品自助火锅，畅饮无限量饮料，体验沙滩摩托车，享无限次滑沙，看节目唱KTV跳热门舞点篝火，赏日落余辉，看大漠星辰。 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **合肥-兰州 （西宁）**  客人持有效身份证件自行前往家乡机场，乘机（暂定航班： )赴中川机场，驱车235KM到达青海省省会城市——西宁，西宁取”西陲安宁“之意，是青藏高原的东方门户，古“丝绸之路”南路的必经之地。抵达西宁酒店后，可以根据到达时间安排今日的自由活动，可以在西宁买一些零食及路上所需的装备。如果时间充裕，可选择自行游览市区景点——东关清真大寺、北禅寺等。备注：西宁进出客人 师傅将直接接站前往酒店入住 兰州进出客人，抵达兰州后乘坐机场巴士前往西宁交通：飞机到达城市：西宁市 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 兰州/西宁精品酒店 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西宁-青海湖黑马河-茶卡盐湖-茶卡/德令哈**  今日早餐后前往青海湖，中途欣赏草原风光，乘车翻越海拔3520米的日月山（车览），也是我国季风气候以及农、牧区分水岭，北魏明帝神龟元年(公元420年)，僧人宋云自洛阳西行求经，便是取道日月山前往天竺的。后来，文成公主经日月山赴吐蕃和亲形成的唐蕃古道，则一直是宋元各代甘青地区通往川藏一带的必经之路。翻越完日月山，一路向西，车览天下河流皆东流，唯有此河向西流，传说是文成公主的思乡之泪汇聚而成的—倒淌河（车览），随后前往【青海湖黑马河景区】（ 游览1小时、不含摆渡车30/人），这里是青海湖观看日出最佳地，蓝天、白云、高山、草原、湖泊、水鸟、鱼群、牦牛、骏马、兔鼠，经幡想要的景色在这里一网打尽，青海湖被誉为中国最美丽的湖泊，它浩瀚无边，非常的壮观，更是大自然赐与青海高原的一面巨大的宝镜,湖边空气十分清新，美丽的湖和漂亮的油菜花，湖水非常清澈。中国大陆最美的湖，温度也适中。内心充满对大自然的感动，有时还有羊群真的很放松，随后翻前往茶卡盐湖，出黑马河乡不久，就可以看见连绵起伏的橡皮山麓高高地耸立在前方，像一座巨大的屏障橡皮山的坡路较抖，大多是30-40度、甚至更陡的陡坡。登上橡皮山的山口，放眼望去，美丽的高山牧场、悠闲吃草的羊群尽收眼底，下山后，前往中国重要的食盐产地【茶卡盐湖天空之境】（游览约2.5小时、含门票），茶卡盐湖与其它盐湖不同的是，茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草地间而非戈壁沙漠上，远处苍山峥嵘，盐湖水域宽广、银波粼粼，蓝天白云、雪山映入湖中，四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落，漫步湖上，犹如进入盐的世界。游览过后从茶卡出发，一路向西，一路无人区，戈壁，沙漠，虽然整个景色都是单一的色调，但眼睛还是舍不得眨一下，不断感受这里的广阔与苍茫，大自然中每一粒尘埃都有她自己的样子，选择接受，其实也能发现不一样的美，前往德令哈入住。【温馨提示】1、关于青海湖景点选择、青海湖太有名也太大如果完全开放维护成本太大，沿湖垃圾也比较多，到时间青海湖水就不再是纯净，为此青海湖管理局特别开放了5个观景口，而我们去的黑马河观景台就是其中一个。2、茶卡平均海拔3200米左右，比西宁高出约1000多米，平均比西宁温低3-5度，光照紫外线强。即使是盛夏季节前往青海湖也要带长袖衣服，下雨更冷一些。请团友注意在高原不要做剧烈运动。3、西北地区紫外线强请自备防晒霜、气温变化较大请及时添加衣物或补充水分。4、茶卡天空之境景区、里面有很多娱乐项目、可自由选择：单程区间车5元、往返10元、单程小火车50元、往返100元、游船项目等，如由于景区小火车或者参观人数较多，根据情况调整茶卡盐湖天空壹号参观，茶卡盐湖内景区建议穿着颜色艳丽衣服进行拍照（例如红裙子、彩色丝巾等）。交通：旅游车景点：茶卡盐湖到达城市：德令哈市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 茶卡、德令哈指定酒店 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **茶卡/德令哈-G315U型公路-水上雅丹-青海雅丹-大柴旦/格尔木（车程700公里、行车约8小时）**  行程一：早餐后乘车从茶卡/德令哈出发，前往水上雅丹，途经U型公路（政府规定禁止违章停车）黑色的路面随地势起伏，柴达木盆地 独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版 66 号公路”。抵达后参观【乌素特水上雅丹】（含首道门票，游览约 3 小时），万点波澜鲸跃于海、世无其二水上雅丹：水予雅丹三分灵动，雅丹赋水七分雄浑。近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌。是一种奇特的风蚀地貌。后途径【东台吉乃尔湖】（车览）【因目前受高寒干旱气候影响，东台吉乃尔湖水位下降回退明显，已无往日盛景游客观景体验不佳，处于关闭状态,敬请知悉！若后期水位上升，景区开放，我社可安排游览】昔日的东台湖水在阳光下闪闪发光，透露 着独特的蓝色，一望无际，空旷而又神秘，让人陶醉其中。湖水清澈透明，宛如一面巨大的蓝宝石镜子，与蓝天白云相互映衬，美得让人窒息，是上帝的一滴“蓝眼泪”。行程二：早餐后乘车从茶卡/德令哈出发，出发前往察尔汗盐湖景区，沿途车览美丽的【小柴旦湖】（无门票，游览0.5），小柴旦湖坐落在青海省海西州苍茫的柴达木盆地中，湖水如一块深邃的蓝宝石镶嵌于戈壁与雪山之间，湛蓝的湖面在阳光折射下泛出蓝绿渐变的光泽。后游览游览【察尔汗盐湖】（含首道门票，游览约 2.5小时），位于青海省格尔木市，是中国最大的盐湖，也是世界上最著名的内陆盐湖之一，"察尔汗"是蒙古语，意为"盐泽"。盐湖地处戈壁瀚海，这里气候炎热干燥，日照时间长，水份蒸发量远远高于降水量。因长期风吹日晒，湖内便形成了高浓度的卤水，逐渐结晶成了盐粒，湖面板结成了厚厚的盐盖，异常坚硬。令人难以置信的是盐湖上还有一条长 32 公里的公路和铁路穿行而过，是一座浮在卤水上的"万丈盐桥"，"桥"上路面光滑平坦，山色湖光相映，景致很美，堪称"举世无双"。玉带似的盐桥(路)，旁无护栏，下无桥墩，更无流水。整个路面平滑光洁，坦荡笔直，盐桥(路)将盐湖从中间劈成两半，使人惊叹不已，不得不臣服于人类的聪明和智慧。随后出发前往大柴旦，今晚住宿特别安排北纬37°星空营地，远离城市光污染，拥有最纯净的夜空，是观测星空的绝佳地点。在这里，可以用肉眼看到璀璨的银河、划过天际的流星，以及数不胜数的繁星，仿佛触手可及，是西北戈壁大漠独此一处的体验。特别提醒：星空球内部条件不可与高星级酒店相比！如不愿体验星空住宿，请于出发前与旅行社工作人员沟通，我们将为您安排大柴旦镇酒店住宿，七八月为旅游旺季，如临时更换住宿，需自行承担酒店费用！北纬酒店无大床房请知悉（北纬三十七度星空营地计划于4月25日起营业，4月25日前安排至大柴旦镇对应等级的酒店入住。）温馨提示：1、此天途经之地都是人烟稀少的偏僻地区，中餐无推荐餐厅，请提前自备便携式干粮。2、在参观景点景区时，请不要擅自下到湖水里，以免发生滑入湖里深处发生危险，请注意安全 3、东台暂时不开放，景致也不佳，若后期开放水位上升我社可安排游览，门票若产生自理。4、途径线路均为不停车点。北纬星空房无大床房，住北纬酒店，只能安排标间交通：旅游车景点：水上雅丹到达城市：海西蒙古族藏族自治州 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 宿：大柴旦酒店 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **大柴旦/格尔木-翡翠湖-西部66号公路-沙漠轰趴-敦煌（车程450公里、行车约5-6小时）**  早餐后前往游览【翡翠湖】（含首道门票，游览约 1.5 小时），像是“上帝打翻的天镜”，散落成一块一 块，她是人迹罕至的真实秘境，比天空更干净，比梦境更迷幻，四周的盐滩和富含矿物质的水共同组成了镜像 一般的空间。翡翠色的湖水中倒影清晰可见，是上天赐予大自然的一片绿宝石，只有身在其间才能深刻感受人 在镜中游的美景。随后前往【黑独山】（免门票，区间车60自理 游览 1小时 ），这可能是国内地球上最像月球的地方，这里大小的山包被黑色砂石覆盖，一眼望去铺满了沙砾和细碎的小石头，一片压抑又孤独的黑色，满足人们关于月球的想象，黑与白——简单而纯粹，车辙印在其中划出一道别样的风景线，随手一拍都是大片。游览结束前往敦煌，途经【丝路遗产城】（不含门票，如需浏览请提前告知司导 ）这里很像横店影视城，一个可以复刻《 蜀山传》《大明宫词》，甚至《斯巴达三百勇士》的神奇地方，如果想体验电影中探险、玄幻的场景，里面组建起了丝绸之路上所能囊括的标志性景点，比如太和殿、大明宫、福建土楼、希腊神庙、莫高窟九层楼牌楼等等。随后出发前往敦煌，到达敦煌后可以参加为大家安排的沙漠露营活动，星空为被，黄沙为床，唤醒心中的探险家！ 这里没有高楼大厦，只有无垠的沙海和璀璨的星空；这里没有车水马龙，只有驼铃声声和微风拂面，沙漠露营包含免费滑沙，免费沙地摩托体验，免费自助晚餐（包含自助火锅，啤酒，水果等），看节目表演，篝火晚会等，可以在这里登山沙坡头欣赏大漠落日，可以欣赏大漠星星。温馨提示：如自愿放弃参加沙漠露营活动，可抵达市区酒店办理入住后自由活动。逛敦煌夜市/看敦煌演出都是不错的选择。交通：旅游车景点：翡翠湖到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌舒适型酒店 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌—鸣沙山月牙泉—莫高窟—敦煌**  早根据莫高窟预约门票时间参观【莫高窟】（含门票，6.25之后按照B票核算。参观时间约3小时 莫高窟由于政策改变、需要本人扫码 微信小程序自行预约、我社会提供约票攻略和小管家协助各位团友约票 ，客人自行付款 ，我社按照核算价格退费），莫高窟俗称千佛洞，被誉为20世纪最有价值的文化发现。当你跟随景区讲解员参观每个洞窟历史、雕塑、壁画时不禁会感慨万千，为什么那些僧人会历经十个朝代执着的在这片荒漠开凿洞窟，研修佛学。莫高窟被评价为：世界上最长、规模最大、内容最丰富的画廊，敦煌石窟，被誉为20世纪有价值的文化发现、“东方卢浮宫”，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。1987年12月，甘肃敦煌莫高窟被列入《世界遗产名录》，敦煌石窟是世界较大的佛教艺术宝库。，游览后去参观沙漠奇观—【鸣沙山、月牙泉】（游览2小时），骑骆驼欣赏沙泉相依、沙不掩泉、泉不枯竭的神奇美景，“银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟”，无论您从山顶鸟瞰，还是泉边畅游，都会骋怀神往，确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。夏日的鸣沙山晚21点太阳日落，可在景区内感受沙漠落日的壮观景色后离开。夜晚的月牙泉更像一个美丽的少女揭下神秘的面纱，展现出惊艳的美丽，鸣沙山为流沙积成，分红、黄、绿、白、黑五色。晚上继续入住敦煌。关于莫高窟特别说明：1、莫高窟景区施行限票政策，可提前1个月预约门票，我社6.26开始班期按照B票100核算,2、5月-6月25之间班期A票238核算，若客人报名较晚A票售罄则安排B票游览。区别：莫高窟正常参观票（A票）包含8个实体洞窟、穹幕电影、观光车、讲解；莫高窟应急参观票（B票）包含4个实体洞窟、观光车、讲解。3、由于莫高窟约票政策限制 ，需要您自行预约莫高窟，我社按照核算费用退费。我社安排工作人员提前联系您协助约票并按照核算费用退费，请您理解！！！4、莫高窟窟内禁止拍照。禁止在洞窟内拍摄、刻划、涂写、触摸壁画、彩塑等交通：旅游车景点：莫高窟到达城市：敦煌市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 敦煌精选酒店 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦煌-嘉峪关-张掖丹霞地质公园-张掖**  早餐后，乘车前往打卡【嘉峪关】（不含门票，如需登楼参观 门票自理）是古丝绸之路的必经之地，站在城楼上放眼望去，祁连山脉连绵不绝，彼时只想叹几千年的烽火 狼烟与世事沧桑。嘉峪关城雄居祁连山与黑山之间，地势险要，扼守咽喉。关城由外城、内城、瓮城、罗城、 城壕等部分组成，三重城廓，多道防线，形成重城并守之势，构成了一个壁垒森严的军事防御工程。途经【大地之子】（无门票 游览约 0.5 小时）它坐落在沙漠深处，呈现出一个在大地熟睡的婴儿状，大地之子由此得名。大地之子由来于设计师对于环境的思考，设计师想通过雕塑这一艺术展现形式唤醒公众对于地球的环保意识。这个雕塑寓意着人类和雕塑一样是地球母亲的孩子，它孕育了我们，人类也在地球的怀抱中生长。游览结束前往【七彩丹霞】（含首道门票，区间车自理（必消），游览约2-3小时），这里是国内唯一 的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，张掖丹霞地貌和彩色丘陵处处引人入胜，美不胜收。山岳风光、千姿百态 是一景，怪石峥嵘、形象逼真又是一景；雄伟壮观、精雕细刻的窗棂宫殿群落是一景，气势宏伟、缤纷绚丽的 彩色丘陵。交通：旅游车景点：七彩丹霞到达城市：张掖市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 张掖精选酒店 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **张掖-祁连大草原-祁连牧家乐-岗什卡雪峰-—西宁/兰州**  早餐后，张掖出前往【祁连山大草原】（无门票，游览约 0.5 小时）祁连山大草原是“中国最美6大草原”之一，雪山下一望无际的大草原，踏上这片草原，会立刻感受到清凉的空气、幽静的氛围、仿佛与世隔绝，进入了一个灵魂的桃源。在这里，可以看云卷云舒，卧听旱獭高歌，尽情沉醉在山花烂漫之中，忘情于牧歌悠扬之间。赠送祁连大草原深度游牧体验：骑马+射箭+民族服饰拍照+小牛、小羊、藏獒拍照、堆玛尼堆等（以上为赠送体验项目，不去不退任何费用，不可替换为其他项目）游玩结束后远眺岗什卡雪峰，途径【门源油菜花海（花期7-8月）花期期间会停留，非花期期间不做停留，可拍照打卡；如产生费用需自理】，门源油菜花被评为国家4A景区和青海省“我心中最美丽的十大景观”。在由人民网旅主办的“中国最美的油菜花海”评选活动中，门源百里油菜花海景区也位居前列。游览结束后返回西宁/兰州入住酒店。交通：旅游车到达城市：西宁市 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 西宁/兰州精品酒店 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **西宁/兰州—家**  今日自由活动，请根据回程航班信息前往机场办理登机手续，乘飞机返回，结束愉快之旅。根据航班时间安排送机。（我司师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点）【温馨提示】1、因为是散客拼团，游客可能来自不同的地区省市，所以，返程车次或航班均不一致，根据每位游客不同的返程时间安排提前送站，请游客一定保持手机畅通，耐心等侯工作人员的联系，将采用乘车前往和动车前往两种方式随机安排返回兰州，安排送机。2、西宁/兰州酒店的退房时间规定为中午的12：00之前，需延长休息的游客请自行与酒店前台了解情况，并请根据酒店的要求办理退房手续。退房后可在酒店大厅等侯送站师傅，大件行礼可寄存在酒店前台。贵重物品请自行保管。交通：旅游车 |
| **用餐** | 早餐：√ 午餐：X 晚餐：X |
| **住宿** | 家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 交通： 合肥西宁往返经济舱机票行程用车：根据人数安排9座/7座商务车型。接送机/接送站：根据人数安排适当车型。特别说明：青甘大环线路程较远，以上行程中所列时间都为参考时间，会因外界因素与参考时间产生出入，烦请知晓。酒 店舒适住宿：6晚网评3钻/4钻住宿+1晚大柴旦北纬37度星空营地，如不住星空房，提前告知工作人员，并安排镇上同等级酒店，营地于4.25日开始营业，25日之前安排镇上同等级酒店）★行程中参考酒店如遇旅游旺季、大型会议、政府征用 等特殊情况 ，旅行社将会安排其他但不低于行程规定标准的住房。★如有单男单女，需补房差，我社不负责安排拼住，酒店多无三人间，若可以加床，多为钢丝床（需补加床费，早餐自理），儿童不占床，如需占床请补交单房差。西北地区酒店条件有限，设施与沿海地区有较大差距，敬请谅解。★青海地区无空调。网评3钻酒店参考：西宁：福兴圆酒店/格兰图酒店/吉顺福酒店/美斯国际饭店/隐然.臻品酒店等兰州： 帮磁酒店/航天华宇宾馆/正宁路途窝/途客都市酒店/云溪悦酒店/等茶卡 ：星入海大酒店/银湖之星酒店/山水酒店/海丰大酒店/金桔酒店/等德令哈：星空之城酒店/星程酒店/森元品质酒店/云湖酒店/丽晶酒店/金陵德勒酒店等大柴旦：北纬37度星空营地/西海宾馆/红崖酒店/丽湖雅致大酒店/诚悦阳光大酒店等 敦煌：阳关恒熙酒店/金驼国际酒店/华荣国际大酒店/天河湾大酒店等张掖：崇文酒店/丝路迎宾/兰庭嘉朋酒店等网评4钻酒店参考：西宁：金鼎丽呈酒店/新春兰大酒店/维宸酒店/宜采凯旋酒店/宜采青航酒店/万悦戴斯酒店/英德尔酒店/自然里酒店等兰州： 丽呈酒店/安盛国际酒店/艺术酒店/中鑫国际酒店/空港花海酒店/上品酒店等 茶卡 ：茶卡晚枫酒店/盐道酒店/金恒基酒店/锦天世纪/金陵昊轩大酒店/桦程大酒店/白兰道酒店等德令哈：星空大酒店/森元巴音河酒店/蓝天白云酒店/海西饭店等大柴旦：北纬37度星空营地/喜鹊酒店/聚鑫源酒店/云海天衢酒店/光岳大酒店/维景大酒店或等 敦煌：太阳庄园酒店/太阳大酒店/桓栋国际酒店/飞天宾馆/丝路怡苑/金曼国际酒店/沙洲景华酒店等 张掖：恒达丽景酒店/尚景假日酒店/千玺丝路/铭邦国际酒店/天薇酒店/西遇酒店等特别说明：1、西北酒店多无三人间；单男单女请补交单房差（处于对游客安全性的保障，我社不协调单男单女拼房）；如儿童不占床，需自理早餐费；（西北部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省份标准，敬请谅解）2、北纬三十七度星空营地计划于5月1日起营业，5月1日前安排至大柴旦镇酒店入住。门 票：青海湖黑马河门票（免门票 必消区间车30元自理）、茶卡盐湖（天空之镜）门票、乌素特水上雅丹地质公园门票（区间车60自理）、大柴旦翡翠湖门票、黑独山门票、鸣沙山月牙泉首道门票、七彩丹霞门票（必消区间车38元自理）。特别说明：费用不含景区区间车费用。导 游：无导游服务；全程安排司机兼向导，司机师傅协助购买门票安排住宿开车事宜，但不进入景区不做专业讲解。用 餐：7个酒店早餐，1个沙漠露营自助火锅餐。 | | |
| **费用不包含** | 单房差：单房差、不提供自然单间娱乐项目：路程中个人消费（购买零食、特产、与少数民族合影）；景区内游乐项目个人消费：当地参加的自费项目以及“费用包含”中不包含的其它项目不含门票：东台吉乃尔湖、青海雅丹、祁连草原，暂时不收门票，如遇景区政策突变收门票，敬请自理。推荐项目：除必消区间车外 其他自费供客人自选自愿，绝不强制儿童：享受“包含项目”中用车，旅行社责任险；不含门票、不占床、不含早餐、超高费用自理；1.2米小孩建议按成人收费。 | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区小交通/娱乐自费 | 项目 价格 说明青海湖黑马河区间车30元/人（必消）、茶卡天空之境电瓶车单程5元/人、往返10元/人，单程小火车 50 元/人、往返100 元/人、水上雅丹区间车60元/人（建议乘坐）、翡翠湖区间车60元/人、黑独山区间车60鸣沙山月牙泉鞋套15元/人、滑沙 25元/人、电瓶车15元/人、骑骆驼130元/人 【敦煌盛典】【又见敦煌】【乐动敦煌】298-598 元/人不等七彩丹霞区间车38元/人（必消） |  | ¥ 188.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 确认余位 |
| **温馨提示** | 低一点：、出行安全注意事项1、旅游者应确保自身条件适合参加旅游团队，应根据个人年龄、身体状况等情况选择旅游线路和项目，行程中要自带适当的防护用品以及必备药品，做好个人健康及安全防护工作。2、景区（点）游玩时，应严格遵守景区（点）设置的安全提示和警示。3、不私自参加行程以外的活动或项目。4、游客参加行程中安排的危险性较大的活动，应严格遵守安全注意事项，并在相关工作人员指导下进行游玩，同时穿戴相应的安全装备（安全帽、护具、专业登山鞋等）。5、患有心脏病、肺病、哮喘病、高血压者以及其他等疾病或身体情况不允许的游客，切勿参加危险性较大的活动。8、经过危险地段（山路或泥泞道路等），应注意安全不要打闹嬉戏，不相互拥挤等，前往险峻处游览，不要攀登、攀爬等。6、参观游览时，听从领队安排，不擅自离队，单独游玩。7、外出旅游要带好证件（身份证、护照等），随身携带保管好贵重物品，不要将证件或贵重物品交予陌生人保管。8、夜间或自由活动期间出行，游客应当选择自身能够控制风险的范围内活动，并告知导游或领队，同时注意安全。9、老年人、未成年人、残疾人等旅游者，旅游中遇身体不适，不要强求和存侥幸心理，应立即就医，并告知领队。二、交通安全注意事项1、在旅游中听从领队安排，记住集合时间、地点、车型、车牌等。2、遵守目的地交通规则。三、食宿安全注意事项1、旅途中购买食品要注意食品质量，不要购买“三无”（无生产日期、厂家、地址）商品。2、旅途中要注意食品安全卫生，不吃生食、刺身、不吃景区或街头无证摊点供应的小吃，不饮酒，不暴饮暴食。3、携带贵重物品入住酒店时，应及时办理贵重物品寄存，行李物品不脱离视线。4、入住酒店后，须了解酒店安全通道位置和安全疏散示意图；须检查酒店为你所配备的用品（卫生间防滑垫等）是否齐全，有无破损，如有不全或破损，请立即向酒店服务员或导游报告。如因酒店原因，未能配备，请游客小心谨慎，防止发生意外。四、购物娱乐安全事项1、不要轻信流动推销人员的商品推荐；不要随商品推销人员到偏僻地方购物或取物；无意购买时，不要向商家问价或还价，购物时应向商家索取正式发票。六、高原地区旅游注意事项：1、青海属高海拔地区，平均海拔2500米以上，初抵达者，往往有或轻或重的高原反应；出发前要先留意自己的身体状况，如果患有重感冒、长期咳嗽、多痰等呼吸系统疾病，又或有心脏病、高血压、哮喘病者，就不宜参团；初抵达者的高山反应各人不同，普遍有头昏、头痛、肚泻食欲减退等只要多饮开水，休息一至两天，症状就会消失，高山反应是正常现象，无需多虑和恐惧。在高原，无论什么时候、在什么地方，行动切忌过急、过剧，不能跑步，不能闭气。不要吸烟、饮酒、跳舞等；应多喝茶水、多食蔬菜、水果、巧克力等高维生素、高蛋白质和高热量的食物，以防发生高原反应。2、年老体弱者，应备好常用药品（红景天等），最好能配备小型氧气瓶(此物可以在成都购买)。川西北高原地区海拔高，应带好雨具和常用药品，早晚温差大，需备毛衣、保暖防风外套等御寒衣物。景区日照强，紫外线强。长时间在户外活动,请戴上太阳帽,涂抹防晒霜,以保护皮肤。3、道路住宿：当地部份路况比较差、路途颠簸、食宿条件较差，这是客观存在的事实，希望团友不要过多抱怨，并做好吃苦的心理准备；第二点：1、敦煌沙漠汉服写真1套（含简单妆造，服装，拍摄，送3张精修照片+9张底片） 2、无人机航拍（因部分景区飞行器安全问题/其他原因禁飞无法提供航拍服务，敬请谅解）3、祁连草原游牧体验（包含：骑马体验、射箭体验、穿民族服饰、抱小羊羔拍照、网红秋千等）4、沙漠畅玩大礼包（体验项目包含：沙地摩托体验、滑沙、节目表演、自助晚餐、篝火晚会等）5、青海湖边藏式下午茶（藏族特色小吃青海老酸奶、糌粑等）6、赠送旅行大礼包（矿泉水、U型枕、小特产、湿巾、一次性马桶垫、），美好旅程，暖心相伴。特别说明： 所有赠送项目均任何附加条件，如因客人自身愿意或因天气等不可抗因素导致无法参加，不退费折现且不更换等价项目。 |
| **退改规则** | （5）以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。。 |
| **报名材料** | 身份信息 |
| **保险信息** | 旅行社责任险 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |