

**【至臻甘青】 高品青甘大环线8日游 保证莫高窟A票 20人封顶团行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YYTX20240039 | **出发地** | 江苏省-南京市-安徽省-合肥市 | **目的地** | 甘肃省-敦煌市-青海省-西宁市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 至臻甘青💛ིྀ高端大环线双飞8日游✔100%真纯玩0购物0自费0车销0擦边0套路！✔8人及以上2+1商务车！20人封顶VIP精致团✔升级3晚携程5钻💎+4晚携程4钻酒店✔正餐餐标50元/人/餐😋6大甘青特色餐✔赠送1880元/只敦煌特色烤全羊🐏✔赠送全程必消景交及讲解费293元/人✔赠送特色敦煌壁画临摹体验/网红打卡东台吉尔乃湖 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **合肥-兰州/西宁**  兰州或新区/西宁带好行囊与相机，来和我们的大西北来一场美丽的邂逅吧！请您自行前往机场搭乘航班抵达兰州市请您务必于航班起飞前2小时抵达相应机场办理乘机手续，乘机前往古丝绸之路上的重镇，甘肃省省会—兰州市；接机为我社专业接站师傅接机（其间无导游），抵达后由司机送您前往酒店，敬请自行办理入住。今日无行程安排！这时的您可以自行寻找最美兰州：周边景点推荐：1.【甘肃省博物馆】拥有“铜奔马”、“黄河剑齿象”等众多文物，位居全国五强、世界十强，还是值得一看的。2.【黄河母亲像、黄河铁桥】分别象征了哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲，和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙，该雕塑构图简洁，寓意深刻，反映了甘肃悠远的历史文化，黄河干流上第一座大型铁结构桥，百年沧桑的历史衬托兰州的深厚底蕴，中山桥铁桥对面就是秦腔博物馆！3.【秦腔博物馆】秦腔博物馆，坐落在甘肃省兰州市金城关风情区二台阁，分原汁原味的秦腔表演区，历代秦腔名人蜡像 区，小型皮影戏。4.【水车博览园】是一个以展现兰州水车文化为主题的公园，属国家4A级旅游景区。5.【黄河风情线】是中国的城市滨河绿色长廊，融山水、人文胜迹于一体。周边美食推荐：1.【张掖路大众巷】：（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、胡家包子、茹记烤肉、杜记甜食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！2.【正宁路夜市】：（营业时间19:00－凌晨24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜胚子、羊肠面、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍！3．【南关夜市】：（营业时间19:00－凌晨24:00）推荐羊杂，冬果梨汤，兰州风味炸串串、烤面筋。【重要提示：请您务必详细阅读】工作人员会在出团前一天打电话或发短信与您确认您的航班号或者火车车次时间，请保持所留电话的畅通，谢谢！【关于接机】接机服务为赠送项目，由于各位游客抵达的时间不同，所以需要适时等待，等待时间不超过1小时。接站方式为城际快车/机场大巴车/小车。如不愿意等待，可自行乘车至酒店办理入住手续，费用敬请自理！备注：报自己的姓名在酒店前台办理入住，只需要付房卡押金即可【兰州简介】兰州市是甘肃省的省会，位于中国西北部，曾经作为面对西域的守护之地，也被称之为“金城”，兰州市人口大约290万人，是一个多民族的聚居区，也是黄河唯一穿城而过的城市。我们常说西北游出发在兰州，这里也是西北最主要的综合交通枢纽。【气候温度】兰州地处中国地理的几何中心，有“陆都心脏”之说，地处山间盆地，形成“夏无酷热，冬无严寒”的独特气候，夏季平均最低气温分别为22.1℃和10.7℃交通：飞机到达城市：兰州/西宁 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 兰州5钻:【天庆温泉酒店】【中山林茂御】【噗砚酒店】或同级西宁5钻:【开元大饭店】【三榆大酒店】或同级特别提醒：因兰州城市地域限制，同类酒店条件较好的位置较偏而位置较好的条件较差，敬请知晓！ |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州/西宁－青海湖（150KM，约2.5H）－茶卡镇（220KM，约3.5H）**  当日特色：【青海湖二郎剑】藏语“措温布”，意为“青色的海”，曾被《中国国家地理》评选中国最美湖泊（含门票，游览时间约1小时）当日行程：早餐后，乘车前往游览【青海湖二郎剑】青海湖是中国第一大咸水湖，藏语叫做“错温布”，意思是“青色的海”、“蓝色的海洋”，面积4500多方公里，苍茫无际的千里草原，而烟波浩渺、碧波连天的青海湖，如同是一盏巨大的翡翠玉盘嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映壮美风光和绮丽景色”，同时被评为“中国最美的湖泊”；水天一色的青海湖，好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾，大美青海，只要来了，一定会让您一见钟情；后乘车前往酒店休息。今日攻略【今日玩点】1、青海湖的美在于它不同季节里有迥然不同的景色。夏季是青海湖最美的季节，蓝色的湖水，绿色的草原， 数不尽的牛羊，金黄色的油菜花，以及那五彩缤纷的野花，景色让人叹为观止。【沿途看点】1、远观日月山，它位于我国季风区与非季风区的分界线上，地处黄土高原与青藏高原的叠合区，是青海省内 外流域的天然分界线，划分了农耕文明与游牧文明。日月山自古就是历史上"羌中道"、"丝绸南路"、"唐蕃古道"的重要。2、中途会路过黑马河，秋天是看日出的最佳季节，而黑马河正是观看青海湖日出的最佳地点之一，翻越橡皮 山，最高海拔3812米，登上橡皮山的山口，放眼望去，美丽的高山牧场、悠闲吃草的羊群尽收眼底。【气候温度】1、早晚温差大，紫外线强，风大；需要注意防寒保暖。2、青海湖地区海拔较高，紫外线强烈，建议注意保暖，外套随身携带。交通：当地旅游车到达城市：茶卡 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 茶卡镇4钻:【锦天世纪大酒店】【东晨国际饭店】【金恒基大酒店】或同级 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **茶卡镇－茶卡盐湖·天空壹号－察尔汗盐湖（178KM，约2H）－格尔木（165KM，约2H）**  当日特色：【茶卡盐湖】与塔尔寺、青海湖、孟达天池齐名，是“青海四大景”之一，被誉为中国“天空之镜”；（含门票+区间车60元/人，游览时间约2小时）【察尔汗盐湖】察尔汗是蒙古语，意为“盐泽”，是一座浮在卤水上的“万丈盐桥”。（含门票+区间车60元/人，游览时间约2小时）当日行程：早餐后乘车前往游览“天空之镜”--【茶卡盐湖·天空壹号】茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草地间而非戈壁沙漠上，天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天、白云、雪山映入湖中，如诗如画，四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落；漫步湖上，犹如进入童话世界；在这里，可以乘小火车深入湖中观光，可以观看现代化大型采盐船采盐时喷水吞珠的壮丽场景，也可以透过轻盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探寻湖底世界的奥秘，还可以领略到涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观；午餐后乘车前往游览【察尔汗盐湖】察尔汗盐湖一切绿色植物均难以生长，但孕育了晶莹如玉、变化万千的神奇盐花。盐花是盐湖中盐结晶时形成的美丽形状的结晶体称谓。卤水在结晶过程中因浓度不同、时间长短不一、成分差异等原因，形成了形态各异，鬼斧神工一般的盐花。这里的盐花或形如珍珠、珊瑚，或状若亭台楼阁，或像飞禽走兽，一丛丛，一片片，一簇簇地立于盐湖中，把盐湖装点得美若仙境。“察尔汗”是蒙古语，意为“盐泽”。居于巍巍昆仑山和祁连山之间的柴达木盆地，以青藏高原“聚宝盆”之誉蜚声海内外，而柴达木盆地的心脏则是赫赫有名的察尔汗。察尔汗盐湖是世界上最大的天然盐湖之一。它富足得令人惊讶的盐矿资源和长达32公里的奇异“万丈盐桥”风光，使它的名字响亮了半个多世纪。结束后前往酒店休息！今日攻略【今日玩点】1、茶卡景区分东入口和西入口，东入口进入后乘坐观光小火车从一号点至四号点顺序参观，其中1号、2号、3号观景台均可下水拍照，建议在茶卡盐湖游玩时带上防水鞋套或透明水鞋，水中有石子，容易划破脚，这样在伤口上撒盐非常疼。4号观景台为天空之境观景台这里天空很低，云朵触手可及，湖面在白色盐晶体之上，真正的水天一色，漫步其间，有那么一瞬间你会分不清哪里是天，那里是湖仿佛置身于童话世界一般亦梦亦幻，穿一袭红衣拍照，分分钟出大片。2、察尔汗盐湖位于青海西部柴达木盆地南部，一切绿色植物都难以生长，然而，却孕育了晶莹如玉，变化万千，美丽而神奇的盐花。盐花或形如珍珠或形如珊瑚，加上波光粼粼的卤水，把盐湖装点得美若仙境。【沿途看点】1、柴达木盆地是我国四大盆地之中，地势最高的盆地。柴达木不仅是盐的世界（东南部多盐湖沼泽），而且还有丰富的石油、煤，以及多种金属矿藏，如冷湖的石油、鱼卡的煤、锡铁山的铅锌矿等都很有名。所以柴达木盆地有 "聚宝盆"的美称。【气候温度】1、早晚温差大，紫外线强，风大；需要注意防寒保暖。2、茶卡地区海拔较高，紫外线强烈，建议注意保暖，外套随身携带【特别提示】1.游玩盐湖前最好准备一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮 肤造成一定的损伤。这里晴天时光线很强，而且还有湖面的反射，都需要防晒准备，而且最好准备一副墨镜保护眼睛。2.茶卡盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。3.游览茶卡盐湖请注意脚下，盐湖中有很多小盐洞，容易陷入擦伤。建议穿着颜色艳丽衣服进行拍照（例如红裙子、彩色丝巾等）。通道这里曾经是会盟、和亲、战争以及"茶盐"、"茶马"互市等等众多历史事件的见证。4.合理膳食，进驻高原初期，消化系统功能下降，尤以食欲减退更为明显，因此在高原应以高糖、高蛋白、 低脂肪饮食为主，适当补充维生素， 以提高机体。【美食推荐】1、烤羊肉、焜锅馍、青稞酒、手抓羊肉、酸羊奶交通：当地旅游车到达城市：格尔木 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 格尔木4钻:【星龙大厦酒店】【美豪酒店】【黄河国际大酒店】【玲珑湾大酒店】或同级 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **格尔木－乌素特水上雅丹（315KM，约4H）-U型公路-南八仙（120KM，约1.5H）-敦煌（400KM，约4.5H）**  当日特色：【乌素特水上雅丹】乌素特雅丹地质公园是世界上最早的一处水上雅丹景区（含门票+区间车60元/人，游览时间2—3小时）【U型公路】U型公路又称为网红公路，被称为“中国版66号公路”（车览）【东台吉乃尔湖】一个在戈壁滩上如海市蜃楼般时隐时现的神秘湖泊（游览时间30分钟）【南八仙.魔鬼城】南八仙是世界最大最典型的雅丹景观之一，分布面积达千余平方公里（游览时间30分钟）当日行程：早餐后，乘车前往游览【乌素特水上雅丹】被誉为“戈壁上的碧玉”。乌素特雅丹西临一里坪，东连马海，在大柴旦行委以西约240公里的东台吉乃尔湖和西台吉乃尔湖之间的鸭湖，这里本来没有水，有年山洪暴发，发源于昆仑山的那棱格勒河河水改道，淹没了这片区域，形成了水上雅丹地貌。一到春秋季节，成群的水鸟和野鸭，或翱翔在湛蓝的天空中，或戏水在微光波映的湖水里，或在雅丹之上奔跑追逐，因此，这里被当地人称为鸭湖，又被游客们称作“百鸟千岛湖”。“雅丹”是维吾尔语，意为“具有陡壁的小山包”，也叫“风蚀林”，是一种奇特的风蚀地貌。乌素特雅丹地质公园是世界上最早的一处水上雅丹景区，因地处柴达木盆地腹地，是拍摄日出、日落以及星空的最佳地点之一；国道315线和215线交会于此，也是户外越野的理想场所。午餐后，乘车途径【U型公路】U型公路又称为网红公路，位于青海省海西蒙古族藏族自治州格尔木市G315国道，因路面随起伏的地势飞舞，仿佛直指苍穹的天路，被称为“中国版66号公路”，是青海网红打卡地。后打卡青海马尔代夫【东台吉乃尔湖】一个在戈壁滩上如海市蜃楼般时隐时现的神秘湖泊。它的出现，仿佛是大自然的一个惊喜，每一次的重现都是对人类耐心的考验。湖水的蒂夫尼蓝色，如同宝石般璀璨，而这一切，都源自于湖中丰富的锂盐。站在湖边，脚下是细腻如雪的盐晶，眼前是一片梦幻的蓝色世界，让人不禁感叹大自然的神奇。（此打卡点为待开发免费景点，如遇特殊情况未开放不做任何退费及不承担任何责任）结束后前往游览【南八仙.魔鬼城】是青海海西州景点，入选《中国国家地理》青海100个“最美景观拍摄点”榜单。它由约数千平方公里断断续续耸隆起的条形土墩与沟槽错杂分布的雅丹地貌组成。前后数百公里都属无人区。南八仙.魔鬼城就散布在公路两边，放眼望去，土丘连绵，无边无际，苍莽荒凉，车行其间，宛若来到外星地表。南八仙是世界最大最典型的雅丹景观之一，分布面积达千余平方公里。参观结束入住酒店休息！今日攻略【今日玩点】1、乌素特水上雅丹位于冷湖、格尔木、大柴旦三个行政区交界，是世上绝无仅有的水上雅丹地貌群。2、乌素特水上雅丹地质公园是世界上唯一一处水上雅丹地貌，因为吉乃尔湖面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独一无二的水上雅丹，就像一望无际的荒漠中凭空而出了一片“汪洋”。有些小山丘从水中露出，就像一个个小岛。水中有岛，岛中有水。在这里“撒野”根本不需要寻找景色，随便到哪里都是美景。朝霞满天和日暮时分景色是最好看的。建议穿红色的、颜色鲜艳的衣服拍照，能拍出好看的照片。【沿途看点】1、出敦煌20公里处可以看到拍摄大敦煌为基地的仿宋沙州古城，以明代张择端的清明上河图为蓝本修建的一个影视基地，右手边可以看到新型的绿色产能光伏发电场，以及敦煌的母亲河---党和水库还有沙漠戈壁交界的鸣沙山边缘。翻越当金山，进入柴达木盆地边缘，辽阔的土地上，一条笔直的道路通向天边，一条可以和美国66号公路相媲 美的景观天路，非常壮观【气候温度】1、甘肃青海温度差别较大，建议外套随时带【特别提示】1.途经当金山，海拔较高，注意保暖。2.此天行程户外时间长请做好防晒和补充水分。路途遥远，客人当天会比较辛苦，晚上入住酒店会比较晚，请做好思想准备。【美食推荐】1、大漠风沙鸡，流行于西北地区的名菜！2、泡儿油糕，敦煌非遗美食宫廷、官邸宴席上的美食！3、金丝鸣山大枣，红枣香又甜一颗养容颜 中国四大名枣之一！4、敦煌当地以面食为主，推荐品尝敦煌特色驴肉黄面，天上龙肉，地下驴肉，敦煌最具特色面食！5、在农家品尝当地的果木烤全羊，是在土窑当中焖烤出来的，既不失水分也不失羊肉本身的味道，因这里的 羊肉都是戈壁放养的滩羊。交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌5钻:【天河湾大酒店】【嘉锦大酒店】【锦轩酒店】【方舟大酒店】【金龙大酒店】【瀚海明珠酒店】【聚丰大酒店】【颐达酒店】【天宇大酒店】【润泽精品】或同级 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **敦煌－鸣沙山·月牙泉－莫高窟**  当日特色：【莫高窟】欧亚大陆最伟大的艺术宝库，世界文化遗产（含A类门票+区间车，游览时间3-4小时）；【鸣沙山·月牙泉】“山以灵而故鸣，水以神而益秀”，自古即有“塞外风光之一绝”之美誉；（含门票，游览时间2-3小时）当日行程：早餐后，乘车前往【鸣沙山月牙泉】这里是有着“山以灵而故鸣，水以神而益秀”之美誉的沙漠奇观，同时这里也被誉为“塞外风光一绝”；鸣沙山因沙动成响而得名，山为流沙积成，沙分红、黄、绿、白、黑五色；汉代称沙角山，又名神沙山，晋代始称鸣沙山。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月而得名；古称沙井，又名药泉。水质甘洌，澄清如镜；流沙与泉水之间仅数十米，但虽遇烈风而泉不被流沙所淹没，地处戈壁而泉水不浊不涸，这种沙泉共生，泉沙共存的独特地貌，确为"天下奇观"；月牙泉，梦一般的谜，在茫茫大漠中有此一泉，在黑风黄沙中有此一水，在满目荒凉中有此一景，深得天地之韵律，造化之神奇，令人神醉情驰，实可谓："晴空万里蔚蓝天，美绝人寰月牙泉，银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟"也。午餐后，根据莫高窟预约时间安排乘车前往游览【莫高窟A类票】这里是我国著名的四大石窟之一，世界文化遗产，又称：千佛洞，拥有大量的壁画、石窟、文物等，是敦煌游玩的首选之地，游客可以在展示中心观看电影，然后去观赏规模浩大、内容丰富的石窟和壁画艺术；洞窟内到处画着佛像、飞天等，同时这里既有高达九层楼的佛教人物坐像，也有些十几厘米的小菩萨雕塑，数量众多，形态各异，栩栩如生； 下午参观游学课堂---【泥板画体验】，在专业画师的指导下临摹敦煌壁画中的飞天，感受千年文化传承，近距离接触壁画艺术。烤全羊安排标准：7人以下半只羊； 8人及以上整只羊。【贴心提示】1、莫高窟这座闻名遐迩的世界文化遗产，面对游客的蜂拥而至，已经不堪重负，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，2016年莫高窟景区实行预约实名制购票参观官网上提前30天统一发售，实行实名制预约，A类票每日限6000人，B票每日限12000人我社统一安排参观B门票，如约到莫高窟A类门票现补138差价。2、莫高窟景区每日接待人数受景区严格控制，旺季景区排队等候时间较长，在春夏两季敦煌经常会有特殊天气，如遇沙尘暴、大风、下雨等不可抗力因素，景区将会采取临时关闭，不能参观，如遇特殊情况、自然灾害、当日接待量超出限额，无法参观，我社统一安排莫高窟的姊妹窟－西千佛洞+敦煌影视城（无门票差价）。如若无法参观西千佛洞+敦煌影视城当地现退100元每人。西千佛洞开凿于党河河岸的悬崖峭壁上，是敦煌艺术的重要组成部分，具有极高的艺术价值。请游客提前知晓，感谢支持理解！3、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况，参观时必须严格按照预约场次进行，故敦煌的行程及景点参观顺序可能会根据莫高窟时间进行调整，敬请配合！今日攻略【今日玩点】1、莫高窟进入景区之后乘坐区间车抵达窟区，抵达停车场之后顺着人流抵达入口，莫高窟参观要注意跟随 专业讲解员跟随参观，洞窟参观以后可以建议参观莫高窟陈列馆中心，然后返回停车抵达数字中心停车场返回。2、下午天 气凉爽一点后，去游玩沙漠奇观鸣沙山月牙泉景区，进去可以自费骑着骆驼感受古悠悠驼铃的丝路古道，就可以玩滑沙 等娱乐项目，后可以在月牙泉亭阁欣赏月牙泉。【气候温度】1、敦煌属于典型的沙漠性干旱气候，昼夜温差大，夏季7-8月份最高温度可达38-40度【娱乐推荐】1、敦煌还有不容错过的就是几场视觉盛宴【又见敦煌】【敦煌盛典】，演出时间都是 90 分钟，三大演出各具特色。2、敦煌盛典，大型沙漠实景演出，360度旋转观众席和灯光秀，也是绝对不容错过的一场视觉盛宴，将盛世的敦煌和沸腾的都会以及丝绸之路的兴盛表演得淋漓尽致，让我们在惊喜中感到意外，在意外中感到惊喜。又见敦煌：大型室内情景体验剧，奥运会导演王潮歌的作品，一场走着看的情景剧，走五步仿佛穿越到100年之前，莫高窟在怎样 的情形下发现的，走10步，仿佛穿越到2000年前，丝绸之路在怎样的情形下开凿的，全球首创古代大型地下穿越剧，完全沉浸在场景中，体验度非常高，让我们身临其境地感受到敦煌文化。交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌5钻:【天河湾大酒店】【嘉锦大酒店】【锦轩酒店】【方舟大酒店】【金龙大酒店】【瀚海明珠酒店】【聚丰大酒店】【颐达酒店】【天宇大酒店】【润泽精品】或同级 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦煌－嘉峪关城楼（380KM，约4.5H）－七彩丹霞－张掖（230KM，约3小时）**  当日特色：【嘉峪关城楼】因地势险要，建筑雄伟而得有，“天下雄关”、“连陲锁阴”之称（含门票+区间车20元/人，游览约 2—3小时）【丹霞地质公园】中国最美的七大”之一，电影《太阳照常升起》《三枪拍案惊奇》外景拍摄主场地；（含门票+区间车38元/人，游览时间2—3小时）。当日行程：早餐后，乘车前往参观【嘉峪关城楼】嘉峪关城楼号称“天下第一雄关”，位于嘉峪关市西5千米处最狭窄的山谷中部，城关两侧的城墙横穿沙漠戈壁，北连黑山悬壁长城，南接天下第一墩，是明长城最西端的关口，是古代“丝绸之路”的交通要塞。历史上曾被称为河西咽喉，因地势险要，建筑雄伟，有边陲锁钥之称。整个嘉峪关城关有三道门，也就是三个牌楼。关城中央最高楼的牌匾写着“天下第一雄关”，城墙四角都有角楼，中间最大的空地是练兵场和将军府。七彩丹霞是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观高度复合区，色彩之缤纷、观赏性之强、面积之大冠绝全国，集雄、险、奇、幽、美于一身。现为国家5A级旅游景区，是“世界十大神奇地理奇观”之一，2018年12月，获“2018中国品牌旅游景区TOP20”。午餐后，乘车游览【丹霞地质公园】从来没有一个地方，可以将大自然的元素色彩运用得如此淋漓尽致，张掖的七彩丹霞就像上帝的颜料盘洒落在了这山地丘陵上。如果不是立于山巅，你也许无法感慨丹霞之奇特，众多数百米高的悬崖峭壁拔地而起，危崖劲露，光滑削齐，气势磅礴，苍劲雄浑。“巍峨独标峙，登之心旷然”的心境让人恍惚间竟觉得骄阳已近在身边，光晕已相邻在握。俯瞰之下，眼前的群峰像是一幅油画上的那些凹凸不齐的颜料色块。让人无不惊叹！在这里你能感受到西北旷野上的阳刚之美，是那样纯粹的自然之美，丝毫不加雕琢的张扬和毫不掩饰的奔放。这里被专家誉为“张掖窗棂状宫殿式丹霞地貌中国第一”；在《中国地理》杂志举办的“选美中国”中被评为全国最美的七大丹霞之一，具有很强的观赏性和很高的科考价值，连同七彩的山峦一定会冲击你的视觉，呈现出变幻的色彩。结束后前往酒店休息！今日攻略【今日玩点】1、张掖七彩丹霞，大自然的鬼斧神工把他刻画成了精美绝伦、独一无二的艺术品。把我们带到了一个童画的 世界，乘坐观光车参观每一个观景台。【沿途看点】1、沿途我们会路过铁人王进喜的故乡－玉门，还有世界风库－瓜州。有人说，没去过大西北，就不知道中国有多大。去了大西北，你才能体会到那里有多壮美，有多苍凉！【气候温度】1、进入河西地区早晚温差较大，气候干燥，请注意保持衣物添加。嘉峪关张掖由于靠近祁连山，早晚温差较大，夏天温度 10-28 度之间。【特别提示】1、张掖都是属于气候比较干燥的地方，建议您游玩时多喝水，多吃当地水果来补充水分能量。游玩时带好 自己的随身贵重物品等等。2、这天温度的差异会比较大，越走越热，减去厚重的衣物，晚上自由活动期间注意安全。交通：当地旅游车到达城市：张掖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 张掖4钻:【祁连明珠大酒店】【鼎和酒店】【西遇大酒店】【丝路悦港酒店】【锐驰国际酒店】或同级 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **张掖－祁连大草原－西宁（345KM，约5H）－塔尔寺－兰州（240KM，约3.5H）**  当日特色：【祁连大草原】中国六大草原之一【塔尔寺】中国藏传佛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，全国重点文物保护单位，国家5A级旅游景区；（含门票；含区间车+讲解55元/人，游览时间约3小时）当日行程：早餐后，乘车前往【祁连大草原】祁连大草原是中国六大草原之一。祁连山的平均山脉海拔在4000米～5000米之间，高山积雪形成的颀长而宽阔的冰川地貌奇丽壮观。海拔高度在4000米以上的地方，称为雪线，祁连山的雪线之上，常常会出现逆反的生物奇观。在浅雪的山层之中，有名为雪山草甸植物的蘑菇状蚕缀，还有珍贵的药材——高山雪莲，以及一种生长在风蚀的岩石下的雪山草。因此，雪莲、蚕缀、雪山草又合称为祁连山雪线上的“岁寒三友”。 祁连山草原，它的代表大马营草原在焉支山和祁连山之间的盆地中。每年7、8月间，与草原相接的祁连山依旧银装素裹，而草原上却碧波万顷，马、牛、羊群点缀其中。迄今为止，游牧在这里的匈奴人的直系后裔——尧熬尔人仍然叫祁连山为“腾格里大坂”，祁连山一名就是古代匈奴语，意为“天之山”。午餐后，乘车前往藏传佛教格鲁派（黄教）创始人宗喀巴的诞生地【塔尔寺】位于青海省西宁市西南25公里处的湟中城鲁沙尔镇，塔尔寺又名“塔儿寺”，创建于明洪武十年（1377年）。得名于大金瓦寺内为纪念黄教创始人宗喀巴而建的大银塔，藏语称为“衮本贤巴林”，意思是“十万狮子吼佛像的弥勒寺”，位于青海省西宁市西南25公里处的湟中县城鲁沙尔镇，国家5A级旅游景区塔尔寺是中国西北地区藏传佛教的活动中心，在中国及东南亚享有盛名，历代中央政府都十分推崇塔尔寺的宗教地位。明朝对寺内上层宗教人物多次封授名号，清康熙帝赐有“净上津梁”匾额，乾隆帝赐“梵宗寺”称号，并为大金瓦寺赐有“梵教法幢”匾额。三世达赖、四世达赖、五世达赖、七世达赖、十三世达赖、十四世达赖及六世班禅、九世班禅和十世班禅，都曾在塔尔寺进行过宗教活动。塔尔寺是中国藏传佛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。游览后乘车前往兰州酒店入住。今日攻略【今日玩点】塔尔寺有以下几塔1、如来八塔。通过检票口，一眼可见的就是寺前广场上经典的如来八塔，建于清朝乾隆年间，八塔象征佛祖一生中的八大业绩，其造型大同小异，塔身白灰抹面，底座青砖砌成。这天天气极好，云比塔美。2、祈寿殿。从如来八塔一侧进巷子，首先看到的就是祈寿殿。这是一座小巧幽静的院落，是给七世达赖喇嘛格桑嘉措祝寿而建。3、时轮塔，就在祈寿殿的旁边，是1942年为纪念九世班禅为塔尔寺众僧讲授时轮大灌顶法而建造的。塔高三层，造型别致，古雅秀丽。4、护法神殿，就在时轮塔后面，也称小金瓦殿。1692年塔尔寺第十七任法台仿拉萨哲蚌寺护法神殿兴建的，内供五尊护法神。5、大经堂，是塔尔寺最重要的建筑，位于寺中心，初建于1606年，1913年失火后历时三年重建了一百六十根主柱的经堂，可容千余僧人打坐诵经。大经殿里 还包含了大金瓦殿、释迦佛殿、九间殿等殿堂。6、大金瓦殿，是塔尔寺的主殿。图中位于中心位置金碧辉煌的建筑就是大金瓦殿，初建于1560年，后于1711年用黄金1300两，白银一万多两改屋顶为金顶。殿内为纪念藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴而建了11米高的大银塔，塔尔寺因此得名，先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。7、时轮坛城。在大经堂对面是时轮坛城，有一个漂亮的阶梯通到上面，上面竖立了一座金象雕塑，在这里最大的看点是可一眼看清整个塔尔寺，尤其是金光闪闪的大金瓦殿。【贴心提示】1、塔尔寺寺庙内不能用手触摸佛经、法器、佛像等，在寺院内是严禁拍摄的，否则后果自负，严禁大声喧哗，耍闹；2、严禁穿裙子，短裤等不庄重服饰进寺参观，严禁逆转佛塔金轮，严禁吸烟，喝酒；3、不要在寺庙外的商贩们手中购买藏刀或任何野生动物的毛皮，以及野生藏羚羊的角，头骨等等，如被相关部门查获，严惩不贷。4、因兰州机场距离市区较远且市区容易堵车，故12点左右的航班住宿将安排在兰州新区酒店入住，酒店标准一般但价格高，敬请理解。交通：当地旅游车到达城市：兰州（西宁） |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 市区4钻:【水怡兰美龙酒店】【凡里而美】【万寿宫】或同级新区4钻:【瑞岭商务酒店】【瑞岭国际酒店】【兰石美仑酒店】【维也纳大酒店】或同级西宁4钻:【福茵长乐酒店】【柏威花园酒店】【英德尔大酒店】【皓铭饭店】或同级特别提醒：因兰州城市地域限制，同类酒店条件较好的位置较偏而位置较好的条件较差，敬请知晓！ |
| **D8** | |
| **行程详情** | **兰州（西宁）-温馨的家**  “人生就象一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风内景的心情，让心灵去旅行”，不是每一条广告都能让人倒背如流，它之所以能成为精品是因为它在某个方面真正触动了我们的心灵，而我们每个人都是匆匆的行者，在不同的驿站驻足、停留、观望、休憩，再鼓足勇气继续前行，今天我们将带着本次旅途感悟和美好乘机返回温暖的家，圆满结束此次旅途！【关于送机】1、根据航班时间安排送机，我司工作人员将会提前一天联系您，跟您核对送站方式（大巴、城际或拼车）、时间、地点，送机为赠送，不用不退！2、酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班机，请于12点前完成退房，行李可寄存前台后自由活动，若由于超过退房时间，退房所产生的费用敬请自理！交通：当地旅游车到达城市：合肥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 合肥往返兰州或西宁机票含税，团队机票不签不转望周知！合肥往返兰州高铁二等座。报价包含导服 当地中文导游讲解服务如6人以下（含6人）成人散客不成团，由司机安排餐、酒店以及代买门票。用餐 7早7正餐；正餐餐标50元/人。酒店含早、不用不退；团餐不吃不退。住宿 3晚网评5钻酒店+4晚网评4钻酒店双标间。西北酒店多无三人间；单男单女请补交单房差（出于对游客安全性的保障，我社不协调单男单女拼房；西北部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省份标准，敬请谅解。）参考酒店 兰州5钻:【天庆温泉酒店】【中山林茂御】【噗砚酒店】或同级市区4钻:【水怡兰美龙酒店】【凡里而美】【万寿宫】或同级新区4钻:【瑞岭商务酒店】【瑞岭国际酒店】【兰石美仑酒店】【维也纳大酒店】或同级西宁5钻:【开元大饭店】【三榆大酒店】或同级西宁4钻:【福茵长乐酒店】【柏威花园酒店】【英德尔大酒店】【皓铭饭店】或同级茶卡镇4钻:【锦天世纪大酒店】【东晨国际饭店】【金恒基大酒店】或同级格尔木4钻:【星龙大厦酒店】【美豪酒店】【黄河国际大酒店】【玲珑湾大酒店】或同级敦煌5钻:【天河大酒店】或同级张掖4钻:【祁连明珠大酒店】【鼎和酒店】【西遇大酒店】【丝路悦港酒店】【锐驰国际酒店】或同级用车 2+1陆地航空座椅旅游车（8人以下安排其他商务车型费用同等不做退费）门票 含行程所列景点大门票及必消区间车。青海湖二郎剑、茶卡盐湖天空壹号（含区间车60元/人必消）、察尔汗盐湖（含区间车60元/人必消）、乌素特水上雅丹（含区间车60元/人必消）、敦煌莫高窟A类票、鸣沙山月牙泉、敦煌壁画临摹、嘉峪关城楼（含区间车20元/人必消）、张掖七彩丹霞（含区间38元/人必消）、塔尔寺（含区间及讲解费55元/人必消）儿童 含车位、导服、半餐（身高1.2米以下，年龄12周岁以内儿童）。购物 纯玩0购物（景区或酒店必经购物场所不属旅行社安排）。退费标准 1、60-69岁退费：330元/人2、70岁以上退费：560元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、以上报价不含航空保险、旅游意外险、旅行意外伤害险、旅客自行产生费用（酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费）。2、以上行程景点参观顺序可能互换，但景点不少，因人力不可抗拒因素造成的游览变化和景点减少或增加，本社仅负责协助并退还门票差额或旅客补足差额，不承担因此造成的其他损失和责任。3、请仔细核对名单和行程，行程内包含的火车票一旦出票不得改签、变更、退票，否则损失自负；儿童门票自理。4、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。5、旅客在旅游地如无异议，返回后提出异议的，我社将以“旅游服务质量评价表”为准处理旅客意见！ | | |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 行程备注：1.此产品无年龄、无同车、无地域限制。2.行程备注酒店如遇满房将安排其他同档次酒店。3.此产品为打包销售产品，行程内任何景点和餐、住宿等，如因客人自愿放弃或特殊原因不能游览均不退费用！也不等价兑换其余产品！4.本产品价格已按折扣价计算成本，故游客持各种证件（老年证，残疾证等）均不退费；行程中标注的时间可能因堵车、排队、路况、天气等特殊情况有所调整；5.如遇不可抗力因素如塌方、台风或航班延误等原因造成行程延误或不能完成景点游览，旅行社不承担责任。6.甘青大环线天气干燥炎热，青海地界均属于高海拔地区，景区车程长，路途颠簸；不建议65岁以上老人参团，如要参团，需有28-55岁之间年龄段家属1带1陪同方可接待，并提供三级甲等医院近一周内身体健康证明书，必须填写《参团免责声明》，直系亲属签字确认，如故意隐瞒真实情况，后果责任自负，70岁以上老人恕不能接待。7.如在接团前5天（含5天）内取消订单的收取20％车位损。 |
| **温馨提示** | （一）注意事项1、丝绸之路旅游线路较长，景点分散，架车时间长，比较辛苦。2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有以外马上拨打110，保护并留在现场。8、西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制。（三）沙漠旅行提示骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大,要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。（四）高原旅行提示1、保持良好的心态：保持良好的心态、乐观的情绪、坚强的自信心，对于减弱高原反应带来的身心不适十分重要。 2、足量饮水：注意补充充足的水分，可加入维生素C泡腾片、西洋参片、果珍等，可以补充人体所需的维生素、能量，利于缓解疲劳。 3、注意防寒保暖：寒冷是高原肺水肿的重要诱因。注意预防感冒，进入高原前已有上感者，最好不要进入高原。 4、合理膳食：进驻高原初期，消化系统功能下降，尤以食欲减退更为明显，因此在高原应以高糖、高蛋白、低脂肪饮食为主，适当补充维生素，以提高机体对高原适应能力。 5、适当运动：初入高原要减少体力活动，保护心脏，可有效地预防高原反应。 6、通风：在做好防寒保暖的前提下，房间一定要保证良好的通风，有助于缓解夜间缺氧现象。 7、减少吸烟及饮酒 8、必要的药物和治疗措施 9、充分沟通：遇到身体不适，及时告诉随行的朋友。做到及时发现，及时治疗。（五）参加须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天（出境的把6天改成30天）取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |