

**【奢享甘青】大环线8日 29人封顶 2+1旅游车行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YYTX20240014 | **出发地** | 合肥市 | **目的地** | 甘肃省-青海省 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 无 | **返程交通** | 无 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **出发地-抵达西宁/兰州-入住酒店**  请您自行前往机场搭乘航班抵达兰州市或西宁市！请您务必于航班起飞前2小时抵达相应机场办理乘机手续，乘机前往古丝绸之路上的重镇，甘肃省省会—兰州市；接机为专业接站师傅接机（期间无导游），抵达后由司机送您前往酒店，敬请自行办理入住。今日无行程安排！这时的您可以自行寻找最美兰州：周边景点推荐：1、【甘肃省博物馆】拥有“铜奔马”“黄河剑齿象”等众多文物，位居全国五强、世界十强，还是值得一看的。2、【黄河母亲像】象征了哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲，和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙，该雕塑构图简洁，寓意深刻，反映了甘肃悠远的历史文化！3、【中山桥】黄河干流上第一座大型铁结构桥，百年沧桑的历史衬托兰州的深厚底蕴。4、【秦腔博物馆】秦腔博物馆，坐落在甘肃省兰州市金城关风情区二台阁，分原汁原味的秦腔表演区，历代秦腔名人蜡像 区，小型皮影戏。5、【水车博览园】是一个以展现兰州水车文化为主题的公园，属国家4A级旅游景区。周边美食推荐：1、【张掖路大众巷】：（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、胡家包子、茹记烤肉、杜记甜食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！2、【正宁路夜市】：（营业时间19:00－凌晨24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜胚子、羊肠面、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍！3、【南关夜市】：（营业时间19:00－凌晨24:00）推荐羊杂，冬果梨汤，兰州风味炸串串、烤面筋。【重要提示】出发前携带个人有效身份证件原件（以备住宿和登记所需）。请保持手机畅通；提前2天建管家服务群，发布旅行 tips；接机司机会在出行前一天 20:00 前联系您，请注意查收短信或接听电话，避免耽误出行时间，祝您旅途愉快！入住酒店检查房间设施，如有问题立即告知服务员或者旅行管家。西北内陆，全年气候干燥，无论户外还是室内，请及时补充水分，抛弃各种饮料，白开水是最佳的选择。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充沛的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。【关于接机】1、接机服务为赠送项目，由于各位游客抵达的时间不同，所以需要适时等待，等待时间不超过30分钟。接站方式机场大巴车/小车。如不愿意等待，可自行乘车至酒店办理入住手续，费用敬请自理！2、备注：报自己的姓名在酒店前台办理入住，只需要付房卡押金即可交通：飞机/高铁/汽车到达城市：兰州/西宁 |
| **用餐** | 早餐：敬请自理 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 兰州/西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **兰州－祁连草原古城驿站/高原仙境牧家乐（420KM，行车约 6.5H）－张掖七彩丹霞（135KM，行车约2H)—临泽（26KM,约0.5H）**  【特色餐】张掖小吃宴……早餐后，乘车前往祁连县【祁连草原古城驿站】/【高原仙境牧家乐】（含门票，游览时间2小时左右）属于中国六大草原之一的祁连山大草原。在浅雪的山层之中，有名为雪山草甸植物的蘑菇状蚕缀，还有珍贵的药材一一高山雪莲，以及一种生长在风蚀的岩石下的雪山草。“雪莲、蚕、缀、雪山草”又合称为祁连山雪线上的“岁寒三友”。着【草原民族服装】漫步草原，【射箭】是草原游玩必不可少的项目，景区西侧设有射箭场地，广阔的草原给游玩者提供完美的射箭场地。景区利用地形高差条件，在景区内设立观景台一处，游客可通过木质栈道步行前往参观。还可体验打酥油、堆玛尼石、挤牦牛奶、制作手工酸奶、织黑帐篷、参观牛粪墙等民俗生活项目。后乘车抵达张掖酒店休息。NO.1【藏服体验】穿上藏服、零距离体验藏族人民的传统文化，从生活一角解读藏族文化，感受多彩服饰下蕴藏的民族意识和精神文明。NO.2【草原射箭】以体验射箭等中华传统体育游戏、娱乐项目，让孩子在感知精忠报国、爱国主义教育的同时，体验中华优秀传统体育文化的独特魅力。NO.3【草原藏式牧场体验】体验挤牛奶、做酸奶、堆玛尼情石、堆牛粪墙、放牧、坐豪华马车。 下午乘车游览【七彩丹霞地质公园】（含门票+区间车，游览时间2—3小时）这里被专家誉为“张掖窗棂状宫殿式丹霞地貌中国第一”；该丹霞地貌群以其面积大、集中、层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。在《中国地理》杂志举办的“选美中国”中被评为全国最美的七大丹霞之一，具有很强的观赏性和很高的科考价值，连同七彩的山峦一定会冲击你的视觉，呈现出变幻的色彩。结束后乘车前往临泽。【温馨提示】1、西北气候干燥，多请适量饮水，女士注意皮肤保湿；2、戈壁地区紫外线强，注意防晒，建议备好遮阳伞、墨镜、防晒霜、帽子、水杯等。交通：汽车到达城市：张掖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 临泽 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **临泽－大地之子-无界（460KM，约5H）－莫高窟（106KM,约1.5H）－敦煌**  早餐后，乘车前往【大地之子】（游览时间15分钟）戈壁滩上的“巨婴”。天是被子，地是床。这片沙漠就像母亲的怀抱，让他安睡。它有着让人流泪几千年的魔力。它是甘肃瓜州戈壁滩上的大地之子。这座雕塑长15米，高4.3米，宽9米。2016年年中创建，年底完成。《大地之子》由清华大学美术学院董书兵教授创作，以红砂岩为主要材料。你以为它在睡觉，可你看看周围贫瘠的荒地。他清楚地听到了地球母亲越来越微弱的心跳。明明是最坚硬冰冷的石头，却在艺术家手里变成了最可爱的脸。这不禁让我们思考。在自然灾害频发的今天，我们人类就像是地球母亲的孩子，只是在当下的大地怀抱中。后前往浏览【无界】（游览时间15分钟）位于瓜州，是一组很有创意的雕塑，在该雕塑的创作过程中，人们共采用了六千多根脚手架，以及大约三千多个扣件；当光线和风力发生变化时，雕塑将会在沙漠中产生奇特的影像。午餐后，根据莫高窟预约时间安排乘车前往游览【莫高窟】（含门票，我社免费升级莫高窟A类票报名时请确认；游览时间3—4小时）这里是我国著名的四大石窟之一，世界文化遗产，又称：千佛洞，拥有大量的壁画、石窟、文物等，是敦煌游玩的首选之地，游客可以在展示中心观看电影，然后去观赏规模浩大、内容丰富的石窟和壁画艺术；洞窟内到处画着佛像、飞天等，同时这里既有高达九层楼的佛教人物坐像，也有些十几厘米的小菩萨雕塑，数量众多，形态各异，栩栩如生。结束后前往酒店休息！【贴心提示】1、莫高窟这座闻名遐迩的世界文化遗产，面对游客的蜂拥而至，已经不堪重负，为减少游客参观给洞窟带来的潜在影响，保护珍贵而又脆弱的壁画彩塑，2016年莫高窟景区实行预约实名制购票参观官网上提前30天统一发售，实行实名制预约，正常票每日限6000人，应急票为每日限12000人（具体发放数据以莫高窟预约网放票为准）。2、莫高窟严格执行“限量 预约 错峰”政策，所有游客须提前通过网络预约购票。门票一经售出概不退换，凡通过互联网或手机预约购买的门票仅支持退单，不支持改签。退单后如需继续参观，须重新预约购票。3、莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况，参观时必须严格按照预约场次进行，故敦煌的行程及景点参观顺序可能会根据莫高窟时间进行调整，敬请配合！4、莫高窟进入景区之后乘坐区间车抵达窟区，抵达停车场之后顺着人流抵达入口，莫高窟参观要注意跟随 专业讲解员跟随参观，洞窟参观以后可以建议参观莫高窟陈列馆中心，然后返回停车抵达数字中心停车场返回。5、敦煌属于典型的沙漠性干旱气候，昼夜温差大，夏季7-8月份最高温度可达38-40度【娱乐推荐】敦煌还有不容错过的就是几场视觉盛宴【又见敦煌】【敦煌盛典】【乐动敦煌】，演出时间都是 90 分钟，三大演出各具特色。【美食推荐】1、大漠风沙鸡、流行于西北地区的名菜！2、泡儿油糕敦煌非遗美食宫廷、官邸宴席上的美食！3、金丝鸣山大枣、红枣香又甜一颗养颜中国四大名枣之一！4、敦煌当地以面食为主，推荐品尝敦煌特色驴肉黄面，天上龙肉，地下驴肉，敦煌最具特色面食！5、在农家品尝当地的果木烤全羊，是在土窑当中焖烤出来的，既不失水分也不失羊肉本身的味道，因这里的羊肉都是戈壁放养的滩羊。交通：汽车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **敦煌－鸣沙山·月牙泉（6KM，约10分钟）－翡翠湖（350KM，行车约6H ）—大柴旦（12KM）**  【特色餐】大漠迎宾宴……早餐后，乘车前往【鸣沙山·月牙泉】（含门票，游览时间2—3小时），这里是有着“山以灵而故鸣，水以神而益秀”之美誉的沙漠奇观，同时这里也被誉为“塞外风光一绝”；鸣沙山因沙动成响而得名，山为流沙积成，沙分红、黄、绿、白、黑五色；汉代称沙角山，又名神沙山，晋代始称鸣沙山。月牙泉处于鸣沙山环抱之中，其形酷似一弯新月而得名；古称沙井，又名药泉。水质甘洌，澄清如镜；流沙与泉水之间仅数十米，但虽遇烈风而泉不被流沙所淹没，地处戈壁而泉水不浊不涸，这种沙泉共生，泉沙共存的独特地貌，确为"天下奇观"；月牙泉，梦一般的谜，在茫茫大漠中有此一泉，在黑风黄沙中有此一水，在满目荒凉中有此一景，深得天地之韵律，造化之神奇，令人神醉情驰，实可谓："晴空万里蔚蓝天，美绝人寰月牙泉，银山四面沙环抱，一池清水绿漪涟"也。午餐后乘车出发前往网红打卡地【翡翠湖】（含门票不含区间车60元/人非必消，游览时间约1.5小时），翡翠湖位于青海省海西蒙古族藏族自治州大柴旦行政区大柴旦镇境内，是柴旦独特的盐湖风貌，属硫酸镁亚型盐湖，面积15平方公里，盐湖由矿区资源开发后的卤化物（水）和矿物质（结晶物）组成。因含钾镁锂等金属元素和卤化物，盐床或淡青、翠绿或深蓝交替、与湖里盐花辉映调色成碧绿焕彩的翡翠田园，所以称为翡翠湖。这里黑褐色的土地，白色的盐晶，蓝绿色的湖水，艳丽缤纷的色彩，一定会惊艳到你的眼球，她是人迹罕至的真实秘境，即使是当地人都甚少知道，水面比天空更干净，比梦境更迷幻，四周的盐滩和富含矿物质的水共同组成了镜像一般的空间；晚入住酒店休息！【温馨提示】1、一路向西，沿着格茫公路领略戈壁坦途，途中会经过无人区群车程较长，请自备小零食。2、早晚温差大，天阴风大，天晴的时候紫外线很强，需要注意防晒。甘肃青海温度差别较大，建议外套随时携带。3、一定要戴上偏光墨镜，天气晴朗的时候，阳光照在盐湖上，反射光很强，以防对眼睛造成伤害。4、盐湖最美的就是海天一色的倒影了，建议带上一些鲜艳的衣服，拍摄出的照片效果会更佳。交通：汽车到达城市：大柴旦 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 大柴旦 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **大柴旦－水上雅丹（217KM,约3H）－德令哈（384KM,约4.5H）**  早餐后车前往游览【乌素特水上雅丹】（含门票不含区间车60元/人必消，游览时间2—3小时）被誉为“戈壁上的碧玉”。乌素特雅丹西临一里坪，东连马海，在大柴旦行委以西约240公里的东台吉乃尔湖和西台吉乃尔湖之间的鸭湖，这里本来没有水，有年山洪暴发，发源于昆仑山的那棱格勒河河水改道，淹没了这片区域，形成了水上雅丹地貌。一到春秋季节，成群的水鸟和野鸭，或翱翔在湛蓝的天空中，或戏水在微光波映的湖水里，或在雅丹之上奔跑追逐，因此，这里被当地人称为鸭湖，又被游客们称作“百鸟千岛湖”。“雅丹”是维吾尔语，意为“具有陡壁的小山包”，也叫“风蚀林”，是一种奇特的风蚀地貌。乌素特雅丹地质公园是世界上最早的一处水上雅丹景区，因地处柴达木盆地腹地，是拍摄日出、日落以及星空的最佳地点之一；国道315线和215线交会于此，也是户外越野的理想场所。随后前往德令哈，途径号称“中国版66号公路”315国道上的U型公路，晚抵达后入住酒店休息。【温馨提示】1、乌素特水上雅丹位于冷湖、格尔木、大柴旦三个行政区交界，是世界上绝无仅有的水上雅丹地貌群。2、乌素特水上雅丹地质公园是世界上唯一一处水上雅丹地貌，因为吉乃尔湖面抬升，逐步淹没北缘的雅丹群，形成了独一无二的水上雅丹，就像一望无际的荒漠中凭空而出了一片“汪洋”。有些小山丘从水中露出，就像一个个小岛。水中有岛，岛中有水。在这里“撒野”根本不需要寻找景色，随便到哪里都是美景。朝霞满天和日暮时分景色是最好看的。建议穿红色的、颜色鲜艳的衣服拍照，能拍出好看的照片。交通：汽车到达城市：德令哈 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **德令哈－茶卡盐湖（230KM，约3.5H）－青海湖（160KM，约2.5H） －西宁（203KM,约3H）**  早餐后乘车前往游览“天空之镜”--【茶卡盐湖·天空壹号】（含门票不含区间车60元/人必消，游览时间约2小时）茶卡盐湖是固液并存的卤水湖，镶嵌在雪山草地间而非戈壁沙漠上，天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天、白云、雪山映入湖中，如诗如画，四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落；漫步湖上，犹如进入童话世界；在这里，可以乘小火车深入湖中观光，可以观看现代化大型采盐船采盐时喷水吞珠的壮丽场景，也可以透过轻盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探寻湖底世界的奥秘，还可以领略到涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观；后乘车前往游览【青海湖二郎剑】（含门票，游览时间约1.5小时）青海湖是中国第一大咸水湖，藏语叫做“错温布”，意思是“青色的海”“蓝色的海洋”，面积4500多方公里，苍茫无际的千里草原，而烟波浩渺、碧波连天的青海湖，如同是一盏巨大的翡翠玉盘嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映壮美风光和绮丽景色，同时被评为“中国最美的湖泊”；水天一色的青海湖，好似一泓玻璃琼浆在轻轻荡漾，大美青海，只要来了，一定会让您一见钟情；后乘车前往酒店休息。【特别提示】1、早晚温差大，紫外线强，风大；需要注意防寒保暖。2、茶卡青海湖地区海拔较高，紫外线强烈，建议注意保暖，外套随身携带。3、游玩盐湖前最好准备一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮 肤造成一定的损伤。这里晴天时光线很强，而且还有湖面的反射，都需要防晒准备，而且最好准备一副墨镜保护眼睛。4、茶卡盐湖地区海拔约3000米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。5、游览茶卡盐湖请注意脚下，盐湖中有很多小盐洞，容易陷入擦伤。建议穿着颜色艳丽衣服进行拍照 （例如红裙子、彩 色丝巾等） 。交通：汽车到达城市：西宁 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 西宁 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **西宁－塔尔寺（27KM、约0.5H）－黄河母亲像、中山铁桥（240KM,约3.5H）—黄河书局（11KM,约0.5H）—兰州新区（61KM,约1.5H）**  【特色餐】青海牦牛土火锅、体验非遗兰州牛肉面的制作早餐后，乘车前往藏传佛教格鲁派（黄教）创始人宗喀巴的诞生地【塔尔寺】（含门票，游览时间约3小时）位于青海省西宁市西南25公里处的湟中城鲁沙尔镇，塔尔寺又名“塔儿寺”，创建于明洪武十年（1377年）。得名于大金瓦寺内为纪念黄教创始人宗喀巴而建的大银塔，藏语称为“衮本贤巴林”，意思是“十万狮子吼佛像的弥勒寺”，位于青海省西宁市西南25公里处的湟中县城鲁沙尔镇，国家5A级旅游景区塔尔寺是中国西北地区藏传佛教的活动中心，在中国及东南亚享有盛名，历代中央政府都十分推崇塔尔寺的宗教地位。明朝对寺内上层宗教人物多次封授名号，清康熙帝赐有“净上津梁”匾额，乾隆帝赐“梵宗寺”称号，并为大金瓦寺赐有“梵教法幢”匾额。三世达赖、四世达赖、五世达赖、七世达赖、十三世达赖、十四世达赖及六世班禅、九世班禅和十世班禅，都曾在塔尔寺进行过宗教活动。塔尔寺是中国藏传佛教格鲁派（黄教）六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。游览结束后乘车前往兰州。到达兰州后乘车前往【中山铁桥】黄河干流上第一座大型铁结构桥，百年沧桑的历史衬 托兰州的深厚底蕴【黄河母亲像】分别象征了哺育中华民族生生不息、不屈不挠的黄河母亲， 和快乐幸福、茁壮成长的华夏子孙，该雕塑构图简洁，寓意深刻，反映了甘肃悠远的历史文化。【兰州牛肉面博物馆】兰州牛肉面博物馆根植于牛肉面的故乡，追溯牛肉面发展的历史源流，汇成特色餐饮文化，如致的展现在博物馆内，特别是兰州牛肉面始于清朝末年，已有百年历史 该馆范围建设陈列七个功能区，牛肉面历史展览馆藏区；牛肉面演变发展区；创始人马保子民国初期第一家牛肉面馆场景展览区；餐饮服务区；牛肉面体验区；大型铜器雕塑展示区；牛肉面培训学校区等。游览结束后乘车前往兰州酒店入住。特别提醒：西宁进出游客将无法安排中山铁桥、黄河母亲像、兰州牛肉面博物馆，兰州拉面替换为普通团餐。【今日玩点】塔尔寺有以下几塔1.如来八塔。通过检票口，一眼可见的就是寺前广场上经典的如来八塔，建于清朝乾隆年间，八塔象征佛祖一生中的八大业绩，其造型大同小异，塔身白灰抹面，底座青砖砌成。这天天气极好，云比塔美。2.祈寿殿。从如来八塔一侧进巷子，首先看到的就是祈寿殿。这是一座小巧幽静的院落，是给七世达赖喇嘛格桑嘉措祝寿而建。3.时轮塔。就在祈寿殿的旁边，是1942年为纪念九世班禅为塔尔寺众僧讲授时轮大灌顶法而建造的。塔高三层，造型别致，古雅秀丽。4.护法神殿。就在时轮塔后面，也称小金瓦殿。1692年塔尔寺第十七任法台仿拉萨哲蚌寺护法神殿兴建的，内供五尊护法神。5.大经堂。是塔尔寺最重要的建筑，位于寺中心，初建于1606年，1913年失火后历时三年重建了一百六十根主柱的经堂，可容千余僧人打坐诵经。大经殿里 还包含了大金瓦殿、释迦佛殿、九间殿等殿堂。6.大金瓦殿。是塔尔寺的主殿。图中位于中心位置金碧辉煌的建筑就是大金瓦殿，初建于1560年，后于1711年用黄金1300两，白银一万多两改屋顶为金顶。殿内为纪念藏传佛教格鲁派创始人宗喀巴而建了11米高的大银塔，塔尔寺因此得名，先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。7.时轮坛城。在大经堂对面是时轮坛城，有一个漂亮的阶梯通到上面，上面竖立了一座金象雕塑，在这里最大的看点是可一眼看清整个塔尔寺，尤其是金光闪闪的大金瓦殿。体验【非遗项目】兰州牛肉面的制作，从回族人马保子于1911年始创“清汤牛肉面”开始，兰州牛肉面一直讲究“一清二白三红四绿五黄”观之，色香形俱佳，夺人眼目；闻之，味香扑鼻，叫人馋涎欲滴；“饮德食和、万邦同乐”流传至今。【贴心提示】1.塔尔寺寺庙内不能用手触摸佛经、法器、佛像等，在寺院内是严禁拍摄的，否则后果自负，严禁大声喧哗，耍闹；2、严禁穿裙子，短裤等不庄重服饰进寺参观，严禁逆转佛塔金轮，严禁吸烟，喝酒；3、不要在寺庙外的商贩们手中购买藏刀或任何野生动物的毛皮，以及野生藏羚羊的角，头骨等等，如被相关部门查获，严惩不贷。4、因兰州机场距离市区较远且市区容易堵车，故12点左右的航班住宿将安排在兰州新区酒店入住，酒店标准一般但价格高，敬请理解。交通：汽车到达城市：西宁/兰州 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团队用餐 晚餐：团队用餐 |
| **住宿** | 西宁/兰州 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **温馨的家**  早餐后自由活动，根据航班时间安排送机/站，乘飞机返回，结束愉快之旅。（送机/站师傅会提前一天联系到您，和您核对送机/站接站地点。请您保持手机畅通）酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班，请于12点前完成退房，若由于超过退房时间退房所产生的费用请自理！【温馨提示】机场安检严格，加上市区交通拥堵，为保证您不误飞机，请预留足够的时间前往机场/火车站。交通：汽车/飞机到达城市：合肥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 大交通 合肥往返兰州或西宁机票含税，团队机票不签不转望周知！合肥往返兰州高铁二等座。导服 当地中文导游讲解服务如8人以下（含8人）成人散客不成团，由司机安排。用餐 7早8正餐。酒店含早，正餐40元/人/正，其中3个特色餐50元/人正，不吃不退。正餐10人一桌，8菜1汤，根据用餐人数酌情减少菜品数量。住宿 7晚网评4钻/星酒店。西北酒店多无三人间；（三人间安排为：标准三人间，亲子间，标间加床，个别酒店无三人间）（西北部分地区因旅游条件有限，酒店基础设施较差，住宿标准低于其他省份标准，敬请谅解。）备注：行程中所列参考酒店满房情况下会安排当地其他同等级酒店，此调整不作为投诉理由。参考酒店 兰州:兰州丽怡酒店(五里铺店)/丽呈酒店/兰州隆鑫酒店/万寿宫大酒店/维也纳酒店/兰州康铂酒店兰州新区:新区智选假日酒店/悦蔓酒店/维也纳国际酒店/你好酒店/瑞岭国际商务酒店/宏建美仑国际酒店/兰石美仑酒店/瑞岭国际酒店/半亩方塘酒店/空港花海酒店或同级特别提醒：因兰州城市地域限制，同类酒店条件较好的位置较偏而位置较好的条件较差，敬请知晓！临泽：公航旅丹霞明珠酒店/七彩丹霞国际摄影酒店/丹霞田园酒店/七彩丹霞七彩宾馆或同级敦煌：天润颐铂酒店/飞天宾馆/丝路怡苑大酒店/艾斯汀酒店/澜山牧大酒店/中洲国际酒店/驼峰国际大酒店/东庭国际酒店/柏文大酒店/桓栋国际大酒店/沙州景华大酒店/尚和颐景酒店/福华国际大酒店】/或同级大柴旦：风之韵酒店/龙之梦酒店/光岳大酒店/聚鑫源大酒店或同级德令哈：柴达木酒店/德令哈金世界/森元品质酒店/蓝天白云大酒店/海西宾馆或同级西宁：青海兴旺国际饭店/尚东酒店/自然里酒店/皓铭酒店/亚朵酒店/白云翔羚酒店/新春兰酒店/高铁站智选假日酒店/英德尔酒店/福茵长乐酒店/兰迪斯酒店或同级用车 2—7人九座1＋1商务，8人以上2+1商务车。根据人数安排车型保证一人一座不接受指定车型望周知。门票 含行程所列景点大门票及丹霞区间车。儿童 含车位、导服、半餐（身高1.2米以下，年龄12周岁以内儿童）。购物 纯玩（景区或酒店必经购物场所不属旅行社安排）。退费标准 1、60-69岁退费：196元/人2、70岁以上退费：400元/人 | | |
| **费用不包含** | 1、以上报价不含航空保险、旅游意外险、旅行意外伤害险、旅客自行产生费用（酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费）。2、以上行程景点参观顺序可能互换，但景点不少，因人力不可抗拒因素造成的游览变化和景点减少或增加，本社仅负责协助并退还门票差额或旅客补足差额，不承担因此造成的其他损失和责任。3、请仔细核对名单和行程，行程内包含的火车票一旦出票不得改签、变更、退票，否则损失自负；儿童门票自理。4、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。5、旅客在旅游地如无异议，返回后提出异议的，我社将以“旅游服务质量评价表”为准处理旅客意见！ | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 本行程可能涉及自费一览，实际以景区公布为准： | 塔尔寺电瓶车+讲解 55元/人 必要消费水上雅丹区间车 60元/人 必要消费茶卡盐湖·天空壹号 60元/人 必要消费翡翠湖 60元/人 非必消建议乘坐青海湖游船 180元/人 非必须消费青海湖电瓶车 20元/人 非必须消费青海湖自行车 50元/人 非必须消费鸣沙山月牙泉电瓶车 单程10元/人 往返20元/人 非必须消费鸣沙山月牙泉骑骆驼 100-120元/人 非必须消费鸣沙山其他项目 鞋套15元/人 滑沙25元/人 非必须消费又见敦煌 318元/人起 非必须消费敦煌盛典 268元/人起 非必须消费乐动敦煌 298元/人起 非必须消费 |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | （一）注意事项1、丝绸之路旅游线路较长，景点分散，架车时间长，比较辛苦。2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有以外马上拨打110，保护并留在现场。8、西北有部少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。（二）莫高窟旅游注意事项1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。5、莫高窟实行团队预约制。（三）沙漠旅行提示骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告： A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。 B、沙漠中昼夜温差大,要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。 C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。（四）高原旅行提示1、保持良好的心态：保持良好的心态、乐观的情绪、坚强的自信心，对于减弱高原反应带来的身心不适十分重要。 2、足量饮水：注意补充充足的水分，可加入维生素C泡腾片、西洋参片、果珍等，可以补充人体所需的维生素、能量，利于缓解疲劳。 3、注意防寒保暖：寒冷是高原肺水肿的重要诱因。注意预防感冒，进入高原前已有上感者，最好不要进入高原。 4、合理膳食：进驻高原初期，消化系统功能下降，尤以食欲减退更为明显，因此在高原应以高糖、高蛋白、低脂肪饮食为主，适当补充维生素，以提高机体对高原适应能力。 5、适当运动：初入高原要减少体力活动，保护心脏，可有效地预防高原反应。 6、通风：在做好防寒保暖的前提下，房间一定要保证良好的通风，有助于缓解夜间缺氧现象。 7、减少吸烟及饮酒 8、必要的药物和治疗措施 9、充分沟通：遇到身体不适，及时告诉随行的朋友。做到及时发现，及时治疗。（五）参加须知1、建议客人自行购买旅游意外保险；2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等； 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |