**【河南深度大环线】双卧8日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | LZGL2024041201 | **出发地** | 安徽省-合肥市 | **目的地** | 河南省-郑州市 |
| **行程天数** | 8 | **去程交通** | 火车 | **返程交通** | 火车 |
| **参考航班** | 无 |
| **产品亮点** | 无 |

**行程安排**

|  |
| --- |
| **D1** |
| **行程详情** | **出发地--郑州**接团入住郑州酒店推荐自由活动：河南文化地标：河南省博物院（周一闭馆，需提前一天关注公众号预约）年轻人的潮玩首选：华谊兄弟电影小镇河南文旅新标杆：只有河南戏剧幻城儿童游玩圣地：方特梦幻王国、方特欢乐世界、银基动物王国、海昌海洋世界郑州市新旧地标建筑：二七纪念塔、百年德化街、1948街区、CBD大玉米、国际会展中心、北龙湖创意文化园：良库老街、瑞光创意文化园、二砂文化园郑州老字号美食：葛记焖饼、合记或萧记烩面、老蔡记蒸饺、阿五黄河大鲤鱼、解家河南菜、正弘城负一楼美食街、亚细亚美食城温馨提示：1：为确保工作人员能畅通联系到您，请确保抵达后手机保持开机状态。2：到达酒店后请根据时间自行安排活动，活动中请注意人身及财产安全；我公司导游会于21点前电话通知次日的集合时间（晚班机有可能延后通知）。本日接站无导游服务，司机会提前2小时以上联系您；任何情况有疑问，均可拔打24小时河南紧急联系人电话。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D2** |
| **行程详情** | **郑州-安阳-林州-万仙山**早餐（早上火车抵达旅客不含早餐）后车赴八大古都之一安阳，游览世界文化遗产、中国奴隶社会商朝后期的都城遗址【殷墟】（游览时间不低于1小时），郭沫若说：①“中原文化殷创始，观此胜于读古书”。②“洹水安阳名不虚，三千年前是帝都”。③“殷墟的发现，是新史学的开端。” 殷墟距今已有三千三百多年历史。因其出土大量的甲骨文和青铜器而驰名中外。商后期叫北蒙，又称殷，公元前14世纪盘庚迁都于此，至纣亡国，共传8代12王，前后达273年。大致分为宫殿区、王陵区、一般墓葬区、手工业作坊区、平民居住区和奴隶居住区。车程约3.5小时抵达人工天河【红旗渠】（游览时间约2.5小时）乘车赴【青年洞】，经步云桥、一线天、双锁关、鹰嘴崖，到达山碑、参观总干的咽喉工程--青年洞、十水言碑，登上太行山半山腰实地感受中国水长城、人工天河--红旗渠的风采，可自行在青年洞口入党宣誓、合影留念；后车赴万仙山入住酒店。独家赠送：露天电影：潘长江、郭达主演，以郭亮村为拍摄地拍摄的《举起手来》忆峥嵘岁月独家赠送：《甲骨文》姓氏扑克一副交通：汽车景点：【殷墟】【红旗渠】 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 万仙山 |
| **D3** |
| **行程详情** | **万仙山-云台山-焦作或济源**早餐后乘车抵达后参观华夏影视第一影视村—【郭亮村/万仙山景区】（约游2.5小时）景区亮点：【郭亮村】崖上人家位于海拔约1200多米的悬崖上，三面环山，一面临崖，近乎绝境。【郭亮洞】又称挂壁公路；郭亮隧道全凭手力历时多年硬在绝壁中开凿出这条全长1300多米横穿绝壁的长廊通道，这条绝壁长廊被誉为世界第九大奇迹【石头世界】后车程约1.5小时抵达5A级景区、世界地质公园【云台山】（游览时间约3小时），游览中原第一奇峡、红岩绝壁【红石峡】（温盘峪）（约2H），景区以独具特色的“北方岩溶地貌”被列入首批世界地质公园名录，红石峡的红岩绝壁是云台山风景区的标志性区域，也是风景区内精华的区域，大多数游客在游览云台山风景区时，会把红石峡作为首选游览的区域。红石峡，有“盆景峡谷”之称，当你步入谷中的栈道，红色的山石扑面而来，这里属于丹霞地貌，岩石都是红色的，“红石峡”因此得名。这里既有北方山川的雄浑，又有江南水乡的秀丽，在谷中的栈道中漫步时，抬头仰望，可以看到两边峭壁林立，犬牙交错。谷内树木郁郁葱葱，还能看到众多的飞瀑溪水，耳边可以听到涛涛水声，宛如是江南的秀水青山。入住酒店。特别赠送：89元/人《海鲜自助大餐》，200多个品种随便吃，啤酒/饮料随便喝 特别安排：徒步穿越《1250米挂壁长廊》交通：汽车景点：【郭亮村/万仙山景区】【云台山】 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 焦作 |
| **D4** |
| **行程详情** | **济源或焦作地区-黄河三峡-洛阳-栾川或洛阳地区**早餐后乘坐汽车赴【黄河三峡】景区，（游览时间，游船、缆车每个项目约2小时，共计4小时左右）黄河三峡景区位于河南省济源市，总面积约40平方公里，是世界地质公园、国家4A级景区、国家水利风景区、中国最具吸引力的地方、河南十大热点景区、中原四大避暑胜地。万里黄河第一峡黄河三峡景区既有南国山水的柔媚与婉约，又不失北方山水的雄健与阳刚，三条峡谷各具特色：孤山峡鬼斧神工、群峰竞秀；龙凤峡九曲十折、峡深谷幽；八里峡峭壁如削、雄伟壮观。景区不仅高峡平湖、港湾交错、奇峰林立、洞龛众多，而且还有“鲧山禹斧”的黄河文化、“京娘化凤”的美丽传说、“洞天福地”的祈福文化、“犀牛望月”的风水宝地等一系列君王胜迹，被誉为“黄河三峡，皇家山水”，堪称“中原第一高峡平湖，华夏罕见大河盆景”，后车赴九朝古都洛阳，游览世界文化遗产、中国石刻艺术宝库——【龙门石窟】（参观约2小时），龙门石窟与“敦煌莫高窟、大同云冈石窟、天水麦积山石窟”共称为中国四大石窟！龙门石窟开凿起于北魏孝文帝年间，连续大规模营造长达400余年，南北长达1公里，今存有窟龛2345个，造像10万余尊，碑刻题记2800余品。其中的卢舍那大佛，高17.14米，堪称龙门石窟造像艺术之典范的-奉先寺；晚餐：品尝全新升级《一代女皇钦点食谱—洛阳水席菜》特别安排：《洛阳牡丹花会》（仅3-4月，3月以室内为主，4月以室外为主）交通：汽车景点：【黄河三峡】【龙门石窟】 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：团餐  |
| **住宿** | 洛阳或栾川 |
| **D5** |
| **行程详情** | **洛阳-老君山-洛阳地区或登封**早餐后车程约2.5小时，游览抖音全国热度第一、携程热度河南景区第一名（2022年12月数据）【老君山】（游览时间不低于4小时）"一山有四季，十里不同天。君山北麓冰未消，伊水之阳花艳艳"。这是老君山的生动写照。老君山又名景室山，国家AAAAA级旅游景区，位于洛阳市栾川城郊，是秦岭余脉八百里伏牛山的主峰，海拔2200米。因道教始祖老子归隐修炼于此而得名，自古被尊为天下名山，道教圣地，有"中州地区天然动植物种质基因库"之美誉，号称洛阳的"避暑山庄"，为栾川八大景观之首，被誉为"君山奇景"。后车程约2.5小时返回洛阳，参观【丽景门古街】（游览时间1小时左右）走进明清古街，残暴的阳光普洒在这遍眼都是的绿瓦红墙之间，那突兀横出的飞檐，那高高飘荡的商铺招牌旗号，那川流不息的行人，那一张张淡泊惬意的笑容，无一不反衬出老洛阳人的得意其乐。夜幕降临，你将漫步在帝都洛阳，观赏盛唐武则天时期的天堂（外观）、明堂（外观），以及灯火璀璨的应天门（外观）夜景，仿佛步入大唐盛世。本日品尝：栾川特色名吃：栾川豆腐赠送：《夜游神都洛阳》《洛阳通关文牒》 独家赠送：88元/人《武皇迎宾盛礼》与女皇武则天合影留念 一代女皇武则天率领众嫔妃大臣，迎接贵宾团的到来，为贵宾们派发东都洛阳通关文牒，大家面见女皇，合影留念，仿佛穿越大唐！ 备注：每人赠送《洛阳通关文牒》交通：汽车景点：【老君山】【丽景门古街】 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 洛阳或登封 |
| **D6** |
| **行程详情** | **洛阳-少林寺-郑州-郑州或开封**早餐后乘车（车程约1.5小时）赴中国武术之乡登封，参观【少林寺】（约游览2-3小时），少林寺是世界著名的佛教寺院，是汉传佛教的禅宗祖庭，在中国佛教史上占有重要地位，被誉为”天下第一名刹”，素有天下功夫出少林，少林功夫甲天下之说。可参观常住院、山门、千年银杏树、太宗文皇帝御书的李世民碑、天王殿、大雄宝殿、方丈室、千佛殿、历代高僧的埋葬地---塔林、武术表演（根据抵达时间随缘观看 约0.5h）等景点。赠送：名扬中外的《少林小子功夫表演》后车赴郑州参观【黄帝千古情景区】给我一天，还你千年！，景区内巨型轩辕黄帝造像、图腾大道、鬼屋、冰雪世界、烈焰火山、清明上河图电影馆、彩楼、戏水池、丛林攀爬等光怪陆离，仿佛穿越时空、风花街、雪月街、烟云街，一步一景，美不胜收。全息秀《幻影》，光影科技与艺术的完美呈现，穿越森林和沙漠，体验一场亦真亦假、如梦似幻的神奇之旅。公园内《穿越快闪秀》《文姬飞天》《鼓上舞》《铡美案》《锅庄狂欢》《抛绣球》《梦舞梨园》等精彩演艺秀，总有一款适合你。赠送：欣赏世博中国馆镇馆之宝《会动的清明上河图》在这幅“百米长卷”上，它已被赋予了生命:白天，城里是徒步行走的人流，骑着骆驼的商队，小桥下潺潺的流水，吆着号子声的水手;夜晚，夜市上是忙碌的小商小贩，屋里准备歇息的夫妻，小酒馆里传出的猜拳声。交通：汽车景点：【少林寺】 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** | 郑州或开封 |
| **D7** |
| **行程详情** | **郑州或开封-送团**早餐后赴七朝古都开封，游览北宋大型民俗主题公园5A级旅游景区---【清明上河园】（游览约2小时），根据北宋画家张择端的国宝级北宋民俗画《清明上河图》以1:1的比例建造而成，观包拯迎宾、杨志卖刀、汴河大战、王员外招婿、水傀儡、女子马球、斗鸡、大宋科举、梁山好汉劫囚车、包拯巡河、气功喷火、民间咋杀等一系列北宋民俗表演，所有工作人员均着宋装，让游客“一朝步入画卷、一日梦回千年”。参观【包公祠】（参观约1小时）这里为纪念铁面无私包大人而修建的，威名驰誉天下，包龙图扶正祛邪、刚直不阿、美名传于古今！品味大宋文化，拜包龙图，领略人间正气！后送团特别安排宋文化特色实景演出：《大宋民俗绝活》《王员外招婿》《岳飞枪挑小梁王》具体演出以景区当天演出为准。中餐品尝：开封特色小吃《鲤鱼焙面》《炒红薯泥》《灌汤小笼包》返程参考时间：送站顺序依次如下:（如有特别返程车次，请提前告知地接，以方便协调）1.开封火车站（高铁/火车）返程：请安排15:00以后发车的车次2.新郑国际机场（飞机）返程：请选用17:30以后起飞的航班3.郑州（高铁/火车）返程：请安排18:30以后发车的车次我社仅提供一次统一送站，如返程时间较早或较晚，需要提前或延迟送站的，我社可以提供租车服务，费用另计，不过建议客人在开封乘坐轻轨到机场，车次多、方便快捷省钱。交通：火车 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：团餐 晚餐：X  |
| **住宿** | 火车上 |
| **D8** |
| **行程详情** | **火车—所在城市**早上抵达所在城市；结束河南之旅交通： |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：X  |
| **住宿** |  |

**费用说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **费用包含** | 旅游交通 出发地郑州往返火车硬卧；当地空调旅游大巴，保证每人1正座酒店住宿 全程快捷标准升级1晚网评4钻双人标准间。独立卫生间独立淋浴，空调，彩电，干净卫生，房差420元/人(4月份480元/人）老君山及万仙山山区条件有限，请多体谅！【参考酒店】：郑 州：郑州平安果、紫鼎商务、中原大厦、全纳酒店、方圆快捷、轻住悦享酒店、优佳宾馆/艾特时尚、金岱、客莱特、瑞客等开封：君悦、骏怡、今晚、优宜佳、薰衣草假日、安居商旅、汴西湖温泉、夏威夷、尚客优、城市之家、禧悦时尚、鸿池坡温泉/金盾/梅园等等洛 阳：格林豪泰、舒苑、尚客优连锁、怡居、丽春花景、非繁臻品、简一商务、君澜、众森酒店、城市之家、皇城驿站、航空城宜家、7天连锁等或栾川蓝月亮、醉竹山庄、追梦山庄、梦乐园、优佳宾馆、金华梦苑、富源、君山、帝尊/荣华大酒店/58庄园等焦作或济源：长虹大酒店、七贤谷/中州桂冠、锦江饭店、紫金商务、云台度假酒店、方圆快捷、修武迎宾馆、都市易家、格林之星、华熙商旅、济源尚寝、凯旋时尚、中原商务、城市便捷、如家、都市易家等万仙山：阿里山庄、碧水云天、阿帅宾馆、贵宾园、影视人家/八方丽都/万宝商务/紫荆山酒店等（注：若遇酒店团队房满房或其它原因无法安排时，我社将置换为同级别酒店。）导游服务 优秀导游服务，纯玩不进店，但行程中可能途经很多场所（如：景区、餐厅、酒店、机场、火车站等）内部均设有不同类型的购物性质商店，此类购物点不属于旅行社安排，游客若有购物均为个人自愿行为，请自行甄别其商品质量，并向商家索取有效购物凭证，以保障自己的合法权益！团队用餐 5早餐5正餐，团餐餐标30元人餐，其中特色餐：洛阳水席，栾川豆腐，开封小吃，升级1餐89元/人自助海鲜自助大餐（200多个品种随便吃，啤酒饮料随便喝）不吃不退其余正餐不含，可交导游代订 30/人/正旅游保险 旅行社责任险，建议组团社为客人购买旅游意外伤害保险 |
| **费用不包含** | 必消景交：郭亮村景交50+老君山中灵索道130+黄河三峡缆车70+游船80+云台山电瓶车60=390少林寺单程15元/人次x2次（自愿），龙门石窟10元/人次x2次（自愿） 万仙山景区内小火车30元/人（自愿）观景台30元/人（自愿），少林寺耳麦20元/人（自愿），龙门石窟耳麦20元/人（自愿） 老君山二索80元/人（自愿）电梯40元/人（自愿）红旗渠景区电瓶车往返20元/人（自愿）殷墟耳麦20元/人（自愿）云台山电梯20元/人（自愿）景区强制保险：万仙山5元+少林寺5元+红旗渠5元+老君山5元=20元/人 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **预订须知** | 1、原则上不接受75岁以上老人参团，如需参团请本人及家属签署健康免责书并传真与我社，因我社接待能力有限超过80岁老人及无家人陪同不满18岁儿童，我社不接待，请谅解赠送项目如因特殊情况临时关闭、停演或无法参观，不退任何费用。1、河南地区语言以河南话方言为主，普通话在省内大城市通用。 2、外出旅行，注意身体健康，切勿吃生食、生海鲜、已剥皮的水果，不要光顾路边无牌照摊档， 防止暴饮暴食。多喝开水，多吃蔬果类。吃饭最好找那些具有当地特色的小店、老字号，只有那里才能品尝到地道的当地风味。逛一逛当地的农贸市场，在那里不仅可以买到实惠东西，而且会加深你对当地风土人情、民情民貌的了解。3、豫系名菜有:鲤鱼三吃、鲤鱼焙面、扒猴头、番茄煨鱼、郑州鲜味鸡、道口烧鸡、河南烤鸭等，此外，还有著名的洛阳水席，24道带汤佳肴中汇集了洛阳知名的风味菜点。（一）山水景观旅游注意事项: 1、建议前往以上穿着防水的衣服和防滑的鞋，不用必须穿旅游鞋。登山时不宜穿皮鞋和塑料底鞋，以防滑跌！2、山中游览一定注意走路不看景，看景不走路，大景不放过，小景不留连，拍照不用慌，先对身后望； 3、患有高血压、心脏病等患者，应在亲友的陪伴下出游并随身携带好必备药品； 4、在不减少旅游景点的条件下，导游有权调整线路游览顺序； 5、为了您的旅途安全和旅游愉悦，建议您不要理睬车上车下的拉客者； 6、请注意上下车、及酒店洗澡、卫生间、景区等的防滑，注意安全。　（二）少林寺旅游注意事项: 少林寺景区的大规模整治改造工作已于2004年10月初竣工，目前已基本恢复了“深山藏古寺、碧溪锁少林“的意境。少林寺景区规模增大，停车场到少林寺院有 较长的路要走，在这时您可以选择乘座观光电瓶车，少林寺单程15，往返25元/人，或者步行全程50分钟。 （三）龙门石窟旅游注意事项:龙门石窟景区的整治工作也于2003 年完工，从停车场到景区有一段路程要走，这个时候您可以选择观光电瓶车单程10元/人，也可以步行走30分钟左右，还有龙门石窟的景区的大部分的景区在龙门山的半山腰，这是就需要走一部分台阶了， 请女士不要穿裙子！ （四）开封旅游注意事项: 开封的大部分景点都集中在一起，景点之间车程最多需要20分钟，并且景区都是平路，是这几天行程当中最轻松的一天！总体上来看这条线路是轻松愉悦的一条线路！ 适合任何人群。 |
| **温馨提示** | 旅行社告知事项为了确保游客能愉快地完成旅行，提示如下：一、旅游系长距离、长时间旅行，途中乘汽车时间较长，加之食宿条件不同于平常习惯，可能会比较辛苦，请权衡自己的健康状况是否适应本次旅行。二、行动不便或生活不能自理者、患有严重疾病（包括但不限于：心脑血管疾病、循环系统疾病、高血压精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢性疾病等）者，不宜参加本次旅行。三、如因游客的健康状况导致住院治疗、提前退团等任何影响旅行的问题，需要由本人承担相关责任及额外费用。四、如果您确认选择此次旅行，请您确认您的身体能够承担此次旅游的行程安排，能够承受此次旅游过程中因各种外界自然反应（包括但不限于长途跋涉、登山、乘车、乘船、坐飞机，坐缆车、高原反应等）所带来的不适。如在旅游过程中您的身体因自身原因发生疾病或出现任何因自然反应带来的身体不适或疾病，以及因自身的原因导致的损失，我公司不承担任何责任。请您根据自身情况购买相关保险产品，以便减少您的损失。同时，在旅行过程中，请您携带好家人的联系方式、自己病史等内容的卡片，以备不便之需。还应准备常用药物，如感冒、腹泻、止痛、防晕以及与自己病史有关的药物，随身携带，以应急需。游客健康承诺线路名称：1、个人签订旅游合同（个人出游）：本人（     ）及家属保证自身身体健康状况能适应旅游行程安排，对个人健康原因导致的人身伤害和财产损失完全由本人负责，与旅行社无关。本人签名：家属签名：身份证号：       年    月    日2、集体签订旅游合同（集体出游）：本人（     ）代表此次参加贵社旅游的团员向贵社承诺：所有参团成员身体健康，能够参加本次旅游行程安排；对于贵社的安全告知已经知晓并自愿遵守；若因自身健康原因而导致的人身损害和财产损失均由个人承担，与旅行社无关。本人签名：家属签名：身份证号：       年    月    日3、家属承诺书（家属陪同出游）：现有游客        ，身份证号码：                   ，报名参加贵社   年   月   日出发的旅游项目，因老人年事已高，贵社已多次劝阻，现我们家人强烈要求陪同老人参加此团旅游，特此向贵社承诺：（客人姓名：      ）能够参加贵社的旅游活动，若因其个人身体原因，造成的人身、财产损失均由我们家人自行承担，与贵社无任何关系。家属签名：身份证号：       年    月    日※请注意：上述健康承诺内容要求游客或游客的成年家属亲笔手抄一遍。（请根据客人出行情况选择相符内容签定）门市须知：1、特殊人群包括但不限于未成年人、高龄人群（70岁以上含70岁）、重症疾病患者、孕期妇女、心脑血管疾病、循环系统疾病、高血压精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢性疾病等。2、特殊人群报名参团出游前，门市需先行了解参团所有客人年龄及身体健康状况，并与供应商共同详细评估参团所有客人年龄及身体健康状况是否适宜参加此次出行的线路。3、经门市与供应商初次共同评估合格后，特殊人群(除未成年人)须提供三个月内二级以上公立医院的体检报告，体检报告需证明客人身体健康状况适宜参加此次旅游。4、如客人的年龄及身体健康状况已符合上述两项，门市方可进行签约收客，签约时须特殊人群直系亲属及本人到门市签订旅游合同、旅游报名表及健康承诺书。5、如为签约代表代签旅游合同，门市务必让参团游客签订签约授权委托书，另门市及供应商必须在出团前落实参团所有客人年龄及身体健康状况是否适宜参加此次出行的线路，如签约代表未进行申报、门市未尽到提醒义务、供应商未进行游客健康状况评估产生一切损失由相关责任人承担后果。要求提供的附件：体检基本项目务必要求：血脂、血糖、血压、心电图。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票，火车票，高铁票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |
| **保险信息** | 营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。 6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |