

**【全景西北】 青甘+艾肯泉9日游（2-8人小包）行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | YYTX20220013 | **出发地** | 江苏省-南京市-安徽省-合肥市 | **目的地** | 甘肃省-兰州市-青海省-西宁市-宁夏回族自治区 |
| **行程天数** | 9 | **去程交通** | 飞机 | **返程交通** | 飞机 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 无 | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **合肥-西宁**  今天到达西宁，西宁取”西陲安宁“之意，是青海省省会。是青藏高原的东方 门户，古“丝绸之路”南路的必经之地。抵达西宁酒店后，可以根据到达时间安排 今日的自由活动，可以在西宁买一些零食及路上所需的装备。如果时间充裕，可以 自行在市里转一转。美食推荐： 1.莫家街，西宁最古老的街道之一，藏着西宁的各种小吃。 2.新千广场，西宁较为现代的小吃街。 温馨提示： 1.一定注意不要暴饮暴食致肠胃不适。游玩西宁以后，回酒店休息，为明天的旅行 养精蓄锐。 2.出团信息我们会提前一天发送到您的手机上，请保持手机畅通。 3.到达西宁后自行前往指定酒店入住，办理入住时需要交押金，房费已付，押金自 理，报姓名拿房卡。交通：自理到达城市：西宁 |
| **用餐** | 早餐：自理 午餐：自理 晚餐：自理 |
| **住宿** | 西宁 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **西宁—青海湖—茶卡盐湖—德令哈**  早上沿着京藏高速出发前往中国最大最美的咸水湖-【青海湖】藏语叫做“错温波”，意思是“青色的湖”，面积4500多平方公里，苍茫无际的千里草原，而烟波浩淼、碧波连天的青海湖，如同是一盏巨大的翡翠玉盘嵌在高山、草原之间，构成了一幅山、湖、草原相映的壮美风光和绮丽景色。青海湖被中国国家地理杂志评为中国最美的五大湖泊之首，它位于青海省西北部的青海湖盆地内，既是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖。青海湖游览环湖西路沿途风光，如需前往青海湖二郎剑自理门票90元/人。随后前往【茶卡盐湖】（含门票不含区间车：单程5元/人，往返10元/人，不含小火车单程50元/人，往返100元/人非必消）参观国家AAAA级景区，茶卡盐湖也叫茶卡或达布逊淖尔，“茶卡”是藏语，意即盐池，也就是青海的盐；“达布逊淖尔”是蒙古语，也是盐湖之意。这里的采盐历史非常悠久，湖水含盐量很大，湖面上会自然结晶，一片纯白。结晶之上是一层薄薄的卤水，将天空、云朵和对岸的山都倒映在白色的湖里，非常漂亮，所以也被称为“中国的天空之境”。可以乘坐景区内的小火车前往景区深处游玩，如果不乘坐小火车，也可以沿着铁轨向湖深处散散步拍拍照片也是非常惬意。交通：当地旅游车到达城市：德令哈 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 德令哈 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **德令哈—大柴旦湖翡翠湖—U型网红公路—东台—水上雅丹—东台/大柴旦**    早上从德令哈出发，来到【大柴旦翡翠湖】（不含景区小交通60元/人非必消，建议乘坐），它原本是大柴旦化工厂盐湖采矿队采矿区。从上俯瞰，就如一颗颗精心加工好的上好翡翠、琥珀绿松石镶嵌在大地上，美的让人心动。来到【U型网红公路】（途径）可以看到和天边相连的公路，很是震撼。接下来是最为震撼的【乌素特水上雅丹】（自理必消小交通60元/人）大西北的雅丹群映衬着湖水，好像是航母战斗群一样，近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌。温馨提示：当天一路人烟稀少，请大家务必准备好饮用水及干粮。柴达木盆地公路开阔，行车速度较快，自由活动时一定听从领队指挥，注意安全。（如东台吉乃尔湖今年开放，东台吉乃尔湖会停车游玩）交通：当地旅游车到达城市：东台/大柴旦 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 东台/大柴旦 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **西台吉乃尔湖—火星公路—火星营地—俄博梁（边缘）—艾肯泉—花土沟**  早上沿着315国道继续出发，路过【西台吉乃尔湖】被称为双色湖到，之后来到【火星一号公路】，火星一号公路是一条被废弃的国道，路两边是大片的雅丹群，开车几十分钟见不到一辆车，好像行驶在火星上一样。给你另外一种体验。然后来到【火星营地】这里完全模仿人类在太空的空间站一样，让你感觉彷佛穿越到了火星。这里号称是地球上最不像地球的地方。（如遇景区有大型活动临时关闭，则改为外观）旁边就是【俄博梁无人区的边缘】，看到更加震撼，形状更加奇特的雅丹，据说柴达木最美的雅丹在这里。后来到昆仑山下的神圣泉眼【艾肯泉】形状似椭圆的艾肯泉，周围寸草不生且形成了一个红褐色的圆形，艾肯泉的正中央便是汩汩而出的泉水，这便形成了一个巨大的“眼睛”，被人称为“大地之眼”。泉水最终汇入尕斯库勒湖；无人机升起之后，滚滚的泉水，伴随着周边鲜艳又复杂的地道给人一种震撼的感觉。（注：根据当天行程时间安排，今日艾肯泉与明日翡翠湖行程游览可能互调。）交通：当地旅游车到达城市：花土沟 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 花土沟 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **花土沟—翡翠湖—冷湖石油小镇—敦煌**  早餐之后来到【茫崖翡翠湖】，这里比大柴旦翡翠湖更大，颜色更鲜艳。湖的颜色也是各式各样的，有翡翠绿、薄荷蓝、琥珀黄、牛奶白，路两边是奶白奶白的崖壁。翡翠湖是一个人工盐湖，田字状的湖水呈现出油画色彩。翡翠湖面积约26平方公里，平均深度0.5米，属于硫酸镁亚型盐湖，这里出产品质较好的钾、镁、锂等多种元素。如今，翡翠湖已经成为自驾游打卡的热门景点。之后向北走305省道经过【冷湖石油小镇】，之前这里居住着几万人，号称西北小香港。随后翻越海拔3648米的【当金山】到达敦煌。晚上入住敦煌，大家可自行前往【沙洲夜市】AA聚餐，还有众多敦煌小吃都在等着你哟交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **敦煌—莫高窟—鸣沙山月牙泉—敦煌**  早餐后参观游览【莫高窟】参观国家AAAAA级景区（含莫高窟A类票，报名时确认票类。如遇A类预约满，则预约B类票，退 138/人差价。如B类票也预约满，则直接退238/人。感谢理解）。莫高窟俗称千佛洞，被誉为20世纪最有价值的文化发现。当你跟随景区讲解员参观每个洞窟历史、雕塑、壁画时不禁会感慨万千。莫高窟被评价为：世界上最长、规模最大、内容最丰富的画廊，它是世界现存佛教艺术最伟大的宝库。下午我们抵达敦煌游览胜地【鸣沙山月牙泉】，千百年来，鸣沙山和月牙泉犹如伴侣一般令人震撼，泉在流沙中，干旱不枯竭，风吹沙不落，颇为奇观。大家可以尽情地游玩，赏泉、爬山、滑沙、骑骆驼……领略大漠风情，感受塞外风光。温馨提示：1.去鸣沙山月牙泉，请大家备好充足的饮用水。2.进入景区大家首先可以选择租借景区准备的鞋套，防止沙子进到鞋里面（15元/套）。景区门口可以选择乘电瓶车直接到月牙泉，20元/人往返。3.也可以选择骑骆驼先到鸣沙山主峰，之后返程回到月牙泉，100元/人。同时也可以选择小型四轮摩托或吉普车。4.推荐当地的特色饮料：杏皮水，绝对的酸甜解渴。5.关于莫高窟门票的说明：正常门票238元/人，每天限6000张，可游览八个洞窟。应急票100元/人，每天限12000人，可游览四个窟。交通：当地旅游车到达城市：敦煌 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 敦煌 |
| **D7** | |
| **行程详情** | **敦煌—瓜州—嘉峪关—张掖七彩丹霞**  早餐后前往嘉峪关，路过瓜州品瓜，这里的瓜由于日照时间长，所以不是一般的甜哦！后到达【嘉峪关关城】国家AAAAA级景区（不含门票，参观外景。如需进入自理110元/人门票）。地势最高的嘉峪山上，城关两翼的城墙横穿沙漠和戈壁，向北8公里连黑山悬壁长城，向南7公里，接天下第一墩，是现代万里长城西端主宰，自古为河西第一隘口。后乘车前往张掖【七彩丹霞】（含门票不含必消景交车38元/人），由中国地理杂志社与全国34家媒体联合举办的“中国最美的地方”评选活动中，当选为“中国最美的七大丹霞”之—。2015年被全国多家知名网站评选为全球25个梦幻旅行地。（如行程紧张，可能会调整为第八天早上游览七彩丹霞）交通：当地旅游车到达城市：张掖 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 张掖 |
| **D8** | |
| **行程详情** | **张掖—扁都口—门源—西宁**  早餐后前往【扁都口】，在绵延起伏的祁连山中段，有一条长约30公里的山峡通道，拦腰切断祁连山，贯通甘、青两省，它就是被古人称为“大斗拔谷”的险关要隘扁都口。继续前行会途径【门源】，万亩油菜花迎接你的到来（门源油菜花通常开放时间为7-8月），宛如大海。到西宁解散，带着满满的回忆回家啦，咱们下次见！到达城市：西宁 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 西宁 |
| **D9** | |
| **行程详情** | **西宁-温馨的家**  “人生就象一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风内景的心情，让心灵去旅行”，不是每一条广告都能让人倒背如流，它之所以能成为精品是因为它在某个方面真正触动了我们的心灵，而我们每个人都是匆匆的行者，在不同的驿站驻足、停留、观望、休憩，再鼓足勇气继续前行，今天我们将带着本次旅途感悟和美好返回温暖的家，圆满结束此次旅途！交通：自理到达城市：合肥 |
| **用餐** | 早餐：酒店含早 午餐：敬请自理 晚餐：敬请自理 |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 【大交通】合肥西宁往返机票含税。不接受指定航班感谢理解。【住宿】旅途中全程八晚酒店住宿。参考酒店：西宁金鼎丽呈/白云翔羚/自然里/那朵/柏威/康铂或同级德令哈万豪品质/玉豪酒店/云湖大酒店/星程酒店/东方凯悦/腾瑞翔/金陵德勒/金陵德都或同级东台雅丹塞上或大柴旦像素/诚悦阳光/众恒品质/丽湖雅致/碧海云天/浩宇或同级花土沟西铂酒店/温馨酒店/平华酒店/西部酒店/豪润/茫州大酒店或同级敦煌锦轩大酒店/景轩大酒店/诚和顺/方舟大酒店/龙居酒店/安和/华荣国际/广源尚品酒店/桓宇酒店/九色鹿/迎宾大酒店/瀚海明珠大酒店/锦江之星/敦煌饭店/金龙大酒店/金润大酒店/金顺酒店或同级张掖都城假日酒店/品尊国际酒店/铭嘉乐/恒达丽景/尚景假日/张掖天薇国际酒店/丝路瑞华大酒店【交通】青海甘肃用车的包车费用（含油费过路费），具体车型根据人数安排，5座7座9座用车。不接受指定车型（如：4人指定要求座5座车，需补部分费用），每种车型按坐满为准。【门票】所列景点首道大门票：茶卡盐湖、乌素特水上雅丹、大柴旦翡翠湖、莫高窟、鸣沙山月牙泉、张掖七彩丹霞。【带队】由经验丰富的司机带队。(司机师傅开车为主，为大家安排门票住宿及简单行程介绍，不提供专业讲解，请谅解。)【餐费】全程八个早餐【无人机】随队配备无人机，每3到4台车一部无人机，司机师傅会选择1-2处景点给客人航拍 | | |
| **费用不包含** | 【用餐餐费】费用包含用餐以外的餐费自理。【景区小交通】张掖七彩丹霞观光车38元/人（必须自理）；水上雅丹观光车60元/人（必须自理）；茶卡盐湖景区区间车单程5元人，往返10元人。小火车： 单程50元人，往返100元人。非必消。大茶旦翡翠湖60元/人非必消。以上如遇景区政策突变费用有变，实际以景区收费为准。【门票】青海湖去环湖西路（如客人想去二郎剑门票90元/人需自理）；嘉峪关门票110元/人（参观外景不建议进入）敬请自理；俄博梁（边缘），艾肯泉，茫崖翡翠湖暂时不收门票。以上如遇景区政策突变收门票，敬请自理。【个人消费】当地参加的自费项目以及“费用包含”中不包含的其它项目。【单人房差】行程住宿按照双人间安排，单独团友报名按先后顺序安排同性拼房，如携带异性儿童或需要单住，请补交单房差。【随车赠送】每人一个U型枕，随车配拍照红丝巾，随车配氧气瓶，随车配矿泉水。（赠送项目如遇特殊原因未能赠送不退费用） | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 景区便民服务 | 张掖七彩丹霞观光车38元/人（必须自理）；水上雅丹观光车60元/人（必须自理）；茶卡盐湖景区区间车单程5元人，往返10元人。小火车： 单程50元人，往返100元人。非必消。大茶旦翡翠湖60元/人非必消。以上如遇景区政策突变费用有变，实际以景区收费为准。敦煌：鸣沙山月牙泉景区 骆驼100元/人（上下山） 电瓶车20元/人（往返程）鞋套15元/双 滑沙25元/人 /次滑翔机260元/人起 沙漠摩托车150元/人/辆车起越野车200元/辆车起（可乘坐3人） |  |  |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 【行程备注】        1、身高1.2米以下的儿童含半餐、车位费；不占床、不占床不含早、不含景点门票。     2、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）造成行程的费用增加由客人自理，未产生的费用本公司将不退还。我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。     3、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间,不包含景点的游览时间；在景点不减少的情况下，依照客人意见我社有权调整游览的先后次序，投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社联系，以便我社协调处理。     4.行程中绝大多数景点为尚未开发状态，如遇景区突然关闭或突然收费敬请谅解。【高原旅游注意事项】     对于进入高原地区的人员，应进行全面的体格检查。有下列病患的不宜进入高原：严重心脏病（注意：冠心病，心衰、病窦综合症等病史）；严重肺部疾患（注意：慢阻肺、肺动脉高压、肺心病，严重支气管哮喘病史）；严重肾脏疾患（注意：肾功能不全史）；高血压病2期以上，严重肝病，贫血，有癫痫、抽搐病史者，上诸人员不宜进入海拔3500米以上地区；     1、刚到高原，每一个人都会感到不同程度的胸闷，气短，呼吸困难等缺氧症状，严重的会有头痛、全身肌肉痛、失眠等症状。但这并不说明您不能适应高原，这种反应是很正常的，如果能够正确地保护自己，1-3天后，一般都可使上述症状好转或消失。但反应缓解之后，并不是就可为所欲为，更应该控制自己的行为，才能起到很好的作用。人们常常提倡用吸氧来缓解不适。当然，吸氧能暂时解除胸闷，气短，呼吸困难等症状，但停止吸氧后，症状又会重新出现。这样便延缓了适应高原的时间。     2、刚进入高原，不可暴饮暴食，以免加重消化器官的负担，使其能很好地适应此环境。最好不要饮酒和吸烟。要多食蔬菜，水果等富含维他命的物质，要大量饮水，越多越好，只要能承受。注意补充维生素，沿途城镇可买到各种水果（较贵）可适当购买含维生素丰富的葡萄、苹果、柑桔等吃，做到“桌内损失桌外补”。     3、根据自身情况，带足御寒衣物，水壶等，太阳帽，太阳镜和防晒油等以作外出护肤之用。五月气温在3—17度之间，需要准备厚外套及棉毛裤等饱暖衣物。另外此行程沿途经济发展滞后，很多东西，如相机电池等买不到请提前准备。     4、一旦发生高原反应也不必恐慌，要视其反应的程度而有针对性的治疗。如果反应较重，影响到了睡眠，可服用一些药物帮助治疗；一般的县城小医院也可进行治疗，输液、吃药、吸氧等，药品：预防方面可以服用一些中成药，如西洋参、红景天、羚羊感冒片等，西药目前认为比较好的是心痛定，但是有个别人会产生头疼等副作用，应在医生指导下使用。在高原上，解决一些常见症状可以使用：头疼散、芬必得治头疼，维生素B6治恶心、呕吐，如果仍感觉不适就应该和导游联系和上医院治疗。【人身安全】     受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且大部分地区口味偏重，喜辛辣，但我们会尽最大努力与餐厅协调，满足不同地区不同游客的需求；地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间安排，以充足的体力参加旅游活动。受宗教影响，风俗习惯各异，游览时(如进寺庙)，请谨记地陪宣布有关旅游的注意事项，入乡随俗，最好不要提及有关少数民族的政治问题。     ●很多时候在清真餐厅用餐，请尊重穆斯林群众生活习惯及宗教信仰，穆斯林忌食猪、狗、马、骡、等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物。清真寺禁止吸烟饮酒注意衣冠整洁，不可大声喧哗，对于正在作礼拜的信徒不可指手划脚。重视饮水的卫生，严禁在水渠、水池、或涝坝（水塘）中洗衣服，洗脸，洗脚等。     ●青藏高原是少数民族较集中的地区，团员尽量不要单独行动，不要擅自离队，不要随意走近牧民帐蓬，小心恶犬伤人。财产安全贵重物品请您随身携带，如钱包、照相机、摄像机、退房前请您仔细检查是否有落下的物品。【拍摄禁忌】     ●在野外拍摄时，谨记安全第一，注意自身身体状况，请大家保管好随身的拍摄器材，谨防丢失。【出行小贴士】    行程中穿什么衣服：    青海的气候特点决定了来青海旅游人士的必备品：5月至11月，增加春秋衣裤（年长及体弱者尚应带上保暖内衣），11月至4月，备好保暖冬装。旅游鞋,太阳帽、太阳镜,—防晒霜（SPF20+）,唇膏（防干裂型）,是一年四季的必备品。【特别提醒】     1.不到西北不知道祖国之大，所以点与点之间都有一段路程，有些地方基础设施配套不完善，旅行必备用品一定要带足。     2.已交活动定金的人员，如因突发事情退出，可自行找人顶替，如果找不到人顶替的将扣除全额定金冲抵已产生的订房订车费用。 |
| **退改规则** | 以旅游合同约定为准，如按约定比例扣除的必要的费用低于实际发生的费用，旅游者按照实际发生的费用支付。因部分旅游资源需提前预订的特殊性，本产品线路在旅行社成团后至出行前6天（出境的把6天改成30天）取消的，也将产生实际损失，具体损失包括但不限于机票、酒店等，如旅游者需要取消订单，应及时联系旅行社，旅行社除协助旅游者减损并退还未实际发生的损失费用外不再承担其他赔偿责任。 |