

**仙寓山休闲养生6日游行程单**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **产品编号** | XRJQ2024007 | **出发地** | 合肥市 | **目的地** | 石台县 |
| **行程天数** | 6 | **去程交通** | 汽车 | **返程交通** | 汽车 |
| **参考航班** | 无 | | | | |
| **产品亮点** | 1、打卡北纬30°康硒大地，久居深山，早起赏云海，夜里看星辰，体验“原生态、慢生活、深呼吸”2、精选山中民宿5晚连住，还赠送5早10正富硒餐，让你的旅居生活更舒心 | | | | |
| **产品介绍** | 打卡中国富硒负氧胜地，安徽省避暑旅游目的地，吃住全包，最舒心的健康补硒养生之旅！ | | | | |

**行程安排**

|  |  |
| --- | --- |
| **D1** | |
| **行程详情** | **合肥-仙寓山**  早上指定地点规定时间集合，乘坐巴士经过德上高速前往中国原生态最美山乡——天然氧吧石台；▲中餐后【餐费自理或导游推荐用餐】前往农家民宿办理入住,民宿有大床房、双人间、三人间，根据人数安排房型，入住后向老板了解周边环境和日常作息时间，开启仙寓山为期6天的养生之旅！▲下午【自由活动】可在闲聊，下棋，写生，也可以打打麻将、唱唱歌。▲晚餐后可在民宿门口打太极拳，跳广场舞，亦可彩虹公路竞走，随意闲逛……交通：汽车景点：仙寓山自费项：仙寓山景交50元/人【必须自费】到达城市：仙寓山景区 |
| **用餐** | 早餐：X 午餐：X 晚餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 |
| **住宿** | 山中民宿 |
| **D2** | |
| **行程详情** | **仙寓山养生游**  清晨在安静的大山村中醒来 ，鸟语花香 ，芳香四溢 ，开启清晨的美好一天！▲早餐后 ，漫步【仙寓山富硒村】景区自然风景优美 ，崇山峻岭的山脉绵延起伏 ，古树苍翠 ， 山谷沟涧纵 横 ，流泉飞瀑 ， 山腰上茶园翠绿 ，梯田层层。▲享用中餐 ， 中餐后民宿内休息！▲晚餐后可在民宿门口打太极拳 ，跳广场舞 ，亦可彩虹公路竞走 ，随意闲逛 … …★ 上午推荐旅游线路：入住民宿出发→五环步道→人字瀑→龙崖石廊→氧吧廊→古城堡→富硒茶园→行程结束后返回民宿★ 下午推荐旅游线路：入住民宿出发→将军岩→苍溪廊桥→神龙谷→古树林→富硒田园→富硒村→行程结束后返回民宿景点：仙寓山富硒村 |
| **用餐** | 早餐：稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均为当地富硒农产品 午餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 晚餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 |
| **住宿** | 山中民宿 |
| **D3** | |
| **行程详情** | **仙寓山养生游**  清晨在安静的大山村中醒来 ，鸟语花香 ，芳香四溢 ，开启清晨的美好一天！▲早餐后 ，漫步【仙寓山富硒村】打卡富硒村内其他的自然村落 ，感受当地淳朴的民风民俗。▲享用中餐 ， 中餐后民宿内休息！▲晚餐后可在民宿门口打太极拳 ，跳广场舞 ，亦可彩虹公路竞走 ，随意闲逛 … …★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→李村→行程结束后返回民宿★ 下午推荐旅游线路：入住民宿→洪村→行程结束后返回民宿景点：仙寓山富硒村景区 |
| **用餐** | 早餐：稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均为当地富硒农产品 午餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 晚餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 |
| **住宿** | 山中民宿 |
| **D4** | |
| **行程详情** | **仙寓山养生游**  清晨在安静的大山村中醒来 ，鸟语花香 ，芳香四溢 ，开启清晨的美好一天！▲早餐后 ，换乘景交前往【仙寓山古徽道】打卡千年古道、七彩玉谷、观景平台。▲享用中餐 ， 中餐后民宿内休息！▲晚餐后可在民宿门口打太极拳 ，跳广场舞 ，亦可彩虹公路竞走 ，随意闲逛 … …★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→古徽道→七彩玉谷→观景平台→行程结束后返回民宿（此段路程较远，旅行社会提前预约景区交通车前往，我们可能会根据景区交通车预约时间做行程先后顺序相应调整）★ 下午推荐旅游线路：【自由活动】可与同伴在民宿闲聊，整理上午游玩的美照！亦可在打酒店扑克牌、打麻将、下棋、唱卡拉 OK、 景区周边写生！景点：古徽道、七彩玉谷 |
| **用餐** | 早餐：稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均为当地富硒农产品 午餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 晚餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 |
| **住宿** | 山中民宿 |
| **D5** | |
| **行程详情** | **仙寓山养生游**  ▲早餐后 ，漫步【仙寓山富硒村】打卡富硒村内其他的自然村落 ，感受当地淳朴的民风民俗。▲享用中餐 ， 中餐后民宿内休息！▲晚餐后可在民宿门口打太极拳 ，跳广场舞 ，亦可彩虹公路竞走 ，随意闲逛 … …★ 上午推荐旅游线路：入住民宿→吴村→行程结束后返回民宿★ 下午推荐旅游线路：入住民宿→叶村→行程结束后返回民宿景点：仙寓山富硒村景点 |
| **用餐** | 早餐：稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均为当地富硒农产品 午餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 晚餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 |
| **住宿** | 山中民宿 |
| **D6** | |
| **行程详情** | **仙寓山养生游**  清晨在安静的大山村中醒来 ，鸟语花香 ，芳香四溢 ，开启清晨的美好一天！▲早餐后 ，整理行了退房！【请贵宾按照酒店老板要求的时间退房，避免耽误下一波客人的入住时间，敬请配合】上午退房后酒店周边【自由活动】▲中餐等候大巴车接驾前往参观【西黄山富硒文化展览馆】（门票 60 元/人赠送，游览时间约 50 分钟） 该区分为：富硒文化馆、秋浦河源国家湿地公园展示馆、富硒酒窖、富硒茶厂▲行程结束后乘车返合肥 ，结束愉快的石台康养之旅！交通：汽车景点：富硒文化展览馆 |
| **用餐** | 早餐：稀饭、馒头、鸡蛋、小菜均为当地富硒农产品 午餐：十人一桌，10菜1汤，不含酒水；人数减少菜的数量随之减少。蔬菜均为当天附近菜园采摘，新鲜健康。游客也可自己购买食材让民宿老板加工，老板收取加工费用。 晚餐：X |
| **住宿** | 温馨的家 |

**费用说明**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **费用包含** | 1 、车费 ：根据成团人数安排相应的空调车 ，满足每人一正座；2、住宿： 山中民宿 2-3 人间 5晚连住（含独立卫生间 ，热水 ，彩电 ，不提供自然单间 ，单房差敬请自理） 酒店提倡低碳环保，请自带洗漱用品。山中住宿不含空调费用，如需开空调的游客需交钱 10 元/人/天给老板拿遥控器，不开则无需缴费。3、用餐：5 早 10正餐【赠送餐不吃不退】游客也可自己购买食材付加工费让民宿老板加工早餐：鸡蛋、稀饭、点心、小菜；正餐：农家土菜,十人一桌 ，10 菜 1 汤；不足 10 人菜数减少；4、导游 ：满 15 人接送安排导游或工作人员服务 ，康养旅居期间无导游服务5、 门票 ： 赠送仙寓山大门票（老年证无差价） 6、保险 ：费用包含旅行社责任险 | | |
| **费用不包含** | 1、 景区交通：仙寓山景交 70 元/人 【因为住在景区内，景交必须产生，费用现付景区或导游统一办理】2、第一天的中餐自理（可自备干粮或让带团导游代订） 、 自由活动期间个人消费等 3、旅游意外险伤害保险（建议旅游者购买） | | |

**自费点**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **项目类型** | **描述** | **停留时间** | **参考价格** |
| 仙寓山往返景交 | 必须自费【第一天前往大山村方向农家乐住宿景交；中途前往仙寓山古徽道+七彩玉谷方向景交；康养最后一天下山景交】 | 30 分钟 | ¥ 70.00 |
| 杏花村文化旅游区景区交通 | 自愿乘坐 | 120 分钟 | ¥ 40.00 |

**其他说明**

|  |  |
| --- | --- |
| **温馨提示** | 报名时请提供绿色安康码和个人准确信息（姓名、身份证号码、电话号码）。 |
| **退改规则** | 出发前1天退团收车损和房损费用200元/人 |
| **保险信息** | 《中国公民国内旅游文明行为公约》营造文明、和谐的旅游环境，关系到每位旅游者的切身利益。做文明旅游者是我们大家的义务，请遵守以下公约：1、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。2、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。3、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。4、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。6、尊重别人权利。不强行和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教习俗。7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊;礼让老幼病残，礼让女士;不讲粗话。8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。 |